gratis

Fuerteventura Zeitung

Nr. 09 02. - 16. November 2007

Fuertezeitung, S.L. CIF B35960855
c/ Cuevas Labradas, 2 - 35627 La Pared/ Pájara
Tel: 928 54 90 62 - Fax: 928 54 90 09 - info@fuertezeitung.de

Kreuzfahrtsaison eröffnet

Mit der Ankunft von vier Kreuzfahrtschiffen innerhalb einer Woche brach der Hafen von Puerto del Rosario in der letzten Oktoberwoche einen historischen Rekord.

weiter auf Seite 4

Archäologischer Fund in Betancuria

Dank der Hilfe von Lorenzo Brito aus Betancuria konnte das archäologische Museum von Fuerteventura ein einzigartiges Keramikgefäß aus der Zeit der Ureinwohner in seinen Bestand aufnehmen.

weiter auf Seite 5

In dieser Ausgabe:

noch mehr

Restaurant-Tipps
Inselnachrichten
Inselkarte
Gezeitenkalender
Busfahrpläne
Informationen
Unterhaltsames
Gesundheits-Tipps
Beauty und Wellness

www.Fuertezeitung.de
Alle Ausgaben online lesen!

In eigener Sache

gratis Fuerteventura Zeitung

Depósito Legal: G.C. 624-2007

Fuertezeitung, S.L.
CIF: B35960855

c/ Cuevas Labradas, 2
35627 La Pared/ Pájara
Fuerteventura

Tel.: (0034) 928 54 90 62
Fax: (0034) 928 54 90 09

eMail: info@fuertezeitung.de
www.fuertezeitung.de

Geschäftsführerin/ Chefredakteurin:
Sandra Huster (verantwortlich)

Redaktion: Thomas Wolf, Heike Bludau

Anzeigen: Martina Margolf, Jörg Margolf

Distribution: Martina Margolf, Jörg Margolf

Anzeigen-Telefon: 618 085 804
eMail: anzeigen@fuertezeitung.de

Die ***Fuerteventura Zeitung*** erscheint 2 Mal pro Monat mit einer Auflage von jeweils 7.000 Exemplaren und ist mit 14.000 Exemplaren pro Monat die auflagenstärkste deutschsprachige Zeitung Fuerteventuras.

Was wollen Sie lesen?

Nach knapp 1 ½ Jahren harter Arbeit und 26 deutschsprachigen Ausgaben der ‚Fuerteventura News' bzw. der ‚Fuerteventura Zeitung' dürfen wir uns über die stetig steigende Akzeptanz sowohl bei den Lesern als auch bei unseren Anzeigenkunden freuen:

Die meisten Residenten kennen die ‚Fuerteventura Zeitung' mittlerweile und holen sich regelmäßig zweimal im Monat ihr Exemplar an einem der fast 100 Verteilpunkte. Zusätzlich zur gedruckten Auflage von 14.000 pro Monat wurden im September 881 Zeitungen als PDF-Dokument von unserem Server heruntergeladen.

Für eine kostenlos verteilte Zeitung besonders wichtig ist, dass sich mittlerweile auch bei den Geschäftsleuten herumgesprochen hat, dass Werbung in der ‚Fuerteventura Zeitung' gesehen wird und funktioniert, so dass wir zahlreiche neue Inserenten gewinnen konnten.

Damit wir auch in Zukunft reichlich Platz für redaktionellen Inhalt, Nachrichten und Informationen haben, arbeiten wir daran, den Umfang der Zeitung von 24 auf 32 Seiten zu erhöhen.

Deshalb möchten wir von Ihnen wissen, was Sie in Ihrer ‚Fuerteventura Zeitung' lesen möchten:

Welche Rubriken wünschen Sie sich? Welche Themen interessieren Sie?

Schreiben Sie uns Ihre Wünsche und Anregungen, aber auch Kritik. Wir freuen uns auf Ihre Zuschriften.

Ihr Fuerteventura-Zeitungs-Team

Alle Ausgaben online lesen!

www.Fuertezeitung.de

Ab sofort Kleinanzeigen im Internet lesen oder direkt online aufgeben!

Residencial
Vista Mar
Gran Tarajal

Direkt am Hafen mit Blick auf's Meer!
€ 194.495 - € 280.295

Keine andere Region auf Fuerteventura erlebt derzeit einen stärkeren wirtschaflichen Aufschwung als Gran Tarajal.

Die Erweiterung des Hafens, neue Gerwerbezentren und hochwertige Wohngebiete werden diese Entwicklung in den nächsten Jahren noch weiter beschleunigen.

Die Wohnanlage "Residencial Vista Mar" liegt quasi direkt im Herzen Gran Tarajals, keine 100m vom Hafen entfernt. Das Gebäude schmiegt sich terrassenförmig an den Hang, sodass alle Wohnungen einen herrlichen Blick zum Meer bieten.

Die Wohnungen sind rund 100m² groß und verfügen über 3 Schlafzimmer, Bad, Gäste-WC, separate Küche, 43m² - 100m² Terrasse, KFZ-Stellplatz und Abstellraum.

Zur umfangreichen Ausstattung gehören eine komplette Einbauküche, Einbauschränke und eine Klimaanlage. In der Anlage befindet sich ein Swimmingpool.

Vereinbaren Sie einen Termin zum Besuch unserer Musterwohnung!

Aktorent Inmogest S.L.
Der führende Immobilienmakler im Süden Fuerteventuras

Tel.: (0034) 928 54 90 01
Fax: (0034) 928 54 90 09
email: info@aktorent.de
www.aktorent.de

Willkommen auf der Insel der 1.000 Möglichkeiten

Stefanie Ehlers

Im Namen von ITS-Reisen und stellvertretend für meine Kollegen vom ITS-Reiseleitungsteam heiße ich Sie herzlich auf Fuerteventura willkommen.

Fuerteventura hat viel zu bieten, nicht nur Sonne und Strand. Bei unserem Begrüßungstreff in Ihrem Hotel erfahren Sie alles, was Sie für einen erlebnisreichen und erholsamen Urlaub wissen sollten. Nach einer kurzen Vorstellung Ihres Hotels geben wir Ihnen einen kleinen Überblick über empfehlenswerte Ausflüge. Und da nichts kostbarer ist als Ihre Urlaubszeit, fassen wir uns kurz. Versprochen!

Ihre
Stefanie Ehlers

Ausflugs-Tipp: VIP-Tour

Die VIP-Tour führt Sie in einer kleinen Gruppe zunächst entlang der Westküste nach Ajuy. Dort begeben Sie sich auf einen kurzen Spaziergang zu den berühmten Höhlen. Eindrucksvoll sehen Sie, wie sich die Wellen an der rauhen Steilküste brechen und eine interessante Höhlenlandschaft geschaffen haben.

Als nächstes geht es nach Pajara, dem Gemeindesitz des Südens. Der kleine, idyllische Ort besticht durch hübsche Häuser und die Kirche mit ihrem berühmten Aztekentor. Über Serpentinen fahren Sie nach Vega de Rio Palma und weiter nach Betancuria, die ehemalige Inselhauptstadt. Geniessen Sie den kleinen Spaziergang durch diesen geschichtsträchtigen Ort. Als besonderer Höhepunkt erwartet Sie das nach alten Plänen liebevoll wiederaufgebaute Landhotel „Mahoh“. Im hoteleigenen Restaurant geniessen Sie kanarische Tapas wie Ziegenfleisch, Fisch, Käse, Schinken und den berühmten „Mousse de Gofio“.

Entspannung finden Sie nach dem Mittagessen auf dem Glasbodenboot „Celia Cruz“. Sie fahren zur Insel Los Lobos und entdecken durch grosse Panoramascheiben die Unterwasserwelt.

Anschließend geht es zum Naturschutzpark „Las Dunas de Corralejo“. Nach einem kurzen Stopp in den eindrucksvollen Wanderdünen fahren Sie in Richtung Antigua und Tiscamanita. Hier besuchen Sie die Mühle von Antigua mit dem sehenswerten Heimatmuseum. Über Tuineje geht es zu den Ausgangspunkten zurück.

Interview mit Frau Stefanie Ehlers, ITS-Reiseleiterin des Monats. Frau Ehlers lebt und arbeitet seit fast vier Jahren auf Fuerteventura.

Fuerteventura Zeitung: „Frau Ehlers, was ist für Sie persönlich das Besondere an Fuerteventura?“

Stefanie Ehlers: „Mich faszinieren die Ursprünglichkeit und die Weite der Insel, und natürlich die traumhaften Strände.“

Fuerteventura Zeitung: „Was sollte jeder Fuerteventura-Urlauber erlebt haben?“

Stefanie Ehlers: „Man sollte die Insel wenigstens einmal etwas genauer unter die Lupe nehmen. Die Berglandschaften von Betancuria, die Steilküsten des Westens, die idyllischen Örtchen im Landesinneren, die Wanderdünen von Corralejo sind ein sehenswerter Kontrast zum Hotelpool und Strand.“

Fuerteventura Zeitung: „Wenn ein Urlauber nur 2 Tage auf Fuerteventura verbringen könnte, was sollte er Ihrer Meinung nach tun?“

Stefanie Ehlers: „Verlängern! 2 Tage reichen wirklich nicht, um die Insel kennen zu lernen. Aber wenn es nicht anders ginge, dann an einem Tag Strand und am anderen die VIP-Inseltour. So bekommt man einen sehr schönen Überblick über die Schönheit der Insel.“

Fuerteventura Zeitung: „Was machen Sie am liebsten in Ihrer Freizeit?“

Stefanie Ehlers: „Ich bin am liebsten am Strand. Seit neuestem versuche ich mich im Wellenreiten. Manchmal erkunde ich die Insel auf einer Radtour.“

Fuerteventura Zeitung: „Haben Sie noch einen Geheimtipp für unsere Leser?“

Stefanie Ehlers: „Die Tauchfahrt im U-Boot SUBCAT, ist ein großartiges Erlebnis. Oder eine Tour mit dem Geländewagen nach Cofete.“

Nature Fashion

(Designer-) Mode aus Naturmaterialien

Centro Comercial El Palmeral (neben der grossen Tankstelle) Costa Calma Tel. 928 875 294

Centro Comercial Atlantico (gegenüber von Mc Donalds) Caleta de Fuste Tel. 928 547 590

Bei Vorlage dieser Anzeige und einem Einkauf bei uns erhalten sie ein Andenken an Fuerteventura.

(solange Vorrat reicht)

Kreuzfahrtsaison eröffnet

Mit der Ankunft von vier Kreuzfahrtschiffen innerhalb einer Woche brach der Hafen von Puerto del Rosario in der letzten Oktoberwoche einen historischen Rekord.

An Bord der Spirit of Adventure', der ‚Maxim Gorkiy', der ‚Aida Diva' und der ‚Hebridean Spritit' trafen in nur einer Woche schätzungsweise 3.000 Touristen auf Fuerteventura ein.

Das Fremdenverkehrsamt (‚patronato de turismo') hieß die Kreuzfahrttouristen mit kleinen Geschenken willkommen. Kreuzfahrtschiffe sollen sich, so die Hoffnung der Tourismusverantwortlichen, in Zukunft zu einem wichtigen Wirtschaftsfaktor für Puerto del Rosario und Fuerteventura entwickeln.

Man hofft, dass die Passagiere reichlich Geld an Land ausgeben, z.B. für Ausflüge oder beim Shoppen. Nicht zu vernachlässigen dürften auch die Ausgaben der Besatzung beim Landgang nach Feierabend sein.

Windgeneratoren für Corralejo

Der Wasserversorgungsverband von Fuerteventuara (CAAF/ Consorcio de Abastecimiento de Agua de Fuerteventa) für hat der Firma DRACE den Zuschlag für die Installation von zwei Windgeneratoren für die Meerwasserentsalzungsanlage von Corralejo erteilt. Die Kosten für die Arbeiten, die in zwei Jahren abgeschlosen sein sollen, betragen 2,6 Mio. Euro.

Mit einer Leistung von insgesamt 1.700kW ist die Anlage so ausgelegt, dass der gesamte Energiebedarf von etwa 900kW/h vollständig durch die Windkraftanlage gedeckt ist. Möglicherweise kann überschüssige Energie ins Stromnetz eingespeist werden, was für das CAAF zusätzliche Einnahmen brächte, die für wichtige Investitionen verwendet werden könnten.

Die Meerwasserentsalzungsanlage von Corralejo ist 1993 in Betrieb genommen worden, und produzierte damals rund 1.500m³ Trinkwasser pro Tag. Nach zahlreichen Erweiterungen beträgt die durchschnittliche Tagesproduktion heute rund 4.300m³.

Die Entscheidung für die Windkraftanlage wurde bereits 2.003 getroffen. Trotz der aufwändigen Genehmigungsverfahren will das CAAF an seinem Plan festhalten, weitere Entsalzungsanlagen mit Windgeneratoren auszustatten.

Blindenhunde aus Fuerteventura?

Das Cabildo (Inselregierung), die Nationale Blindenorganisation Spaniens (ONCE/ Organisación Nacional de Ciegos de España) und der Nationale Bardino-Hunde-Club (Club Nacional del Perro Majorero) haben sich darauf verständigt, die Eignung des Bardino als Blindenhund zu untersuchen.

Der Bardino ist in Spanien bereits als Hunderasse anerkannt. Bardinos werden auf den Kanaren schon seit Jahrhunderten als Hüte- und Wachhunde eingesetzt, und gelten als sehr intelligent, nobel und wachsam. Hundeausbilder der spanischen Blindenorganisation ONCE werden nun auf Fuerteventura in den nächsten Monaten prüfen, ob Bardinos auch über die anderen notwendigen Eigenschaften verfügen, die Blindenhunde haben müssen

Internet-Probleme?
Centro de Informatica
Tel.: 928 872 105
Mobil: 664 572 974

Dr. med. Hans-Bernd Bludau
Facharzt für Innere Medizin
Caleta de Fuste (El Castillo) und Corralejo
Tel: +34-928 16 37 32
Mob: +34-628 42 42 31
Regelmäßige Sprechstunden von Spezialisten der Gynäkologie, Dermatologie und Orthopädie
Telefonische Terminvereinbarung

PC & Laptop-Klinik
690 090 392

Archäologischer Fund in Betancuria

Dank der Hilfe von Lorenzo Brito aus Betancuria konnte das archäologische Museum von Fuerteventura ein einzigartiges Keramikgefäß aus der Zeit der Ureinwohner in seinen Bestand aufnehmen.

Entdeckt hatte Lorenzo Brito das Gefäß in einem sogenannten ‚coral', einer kreisförmig angeordneten Steinmauer, die den Hirten zum Zusammentreiben der Ziegenherden als Viehgatter diente.

Die Schale, die vermutlich zur Aufbewahrung von Butter oder anderen Lebensmitteln diente, und zu diesem Zweck teilweise in die Erde eingegraben wurde, ist ca. 14cm hoch und hat einen Durchmesser von 45cm.

Das besondere an diesem Fundstück sind die Verzierungen in Form von vier Kreuzen, deren horizontale Linie länger ist, als die vertikale.

Das Cabildo (Inselregierung) erinnerte daran, dass im Falle eines zufälligen archäologischen Fundes das Fundstück auf keinen Fall ausgegraben oder entfernt werden darf, es sei denn, es besteht eine unmittelbare Gefahr für dessen Zerstörung oder Verlust.

Wichtiger als der Gegenstand selbst ist nämlich oft der Kontext zur Umgebung der Fundstelle. Im Falle einer unsachgemäßen Entfernung könnten wichtige Informationen unwiederbringlich verloren gehen. Richtig ist es in solch einem Fall, das Cabildo oder die Polizei zu verständigen

Suzuki Vitara X90
Sondermodell #642

TÜV neu. 59.000km. Hardtop. Alu-Breitreifen.
Zentralverriegelung. Elektrische Fensterheber.
VB €4.900 - Tel.: 697 394 678

Jandía Marina
RESIDENCIAL
... exklusive Wohnanlage
Apartments und
Maisonette-Wohnungen
· Garage
· Klimaanlage
· Einbauküche mit Geräten
· Einbauschränke
BAUTRÄGER:
Sociedad Inmobiliaria Canaria
Solinca
BAUUNTERNEHMEN:
PEREZ MORENO
INFORMATION
0034 686 240 322
0034 928 316 654
... sie wohnen in einer privilegierten ruhigen Zone mit wunderschönem Blick zum Meer und auf den Hafen von Morro Jable

Inselkarte

O'NEILL Das Original
REEF
Exklusive Marken-Beach-Wear
für Kinder & Erwachsene
Hot Turtles Shop
3 x in Costa Calma
Centro Comercial Sotavento
Hotel Costa Calma Beach
Hotel Taro Beach

Neu
Kurse für
Anfänger,
Aufsteiger &
Fortgeschrittene
Rapa Nui La Pared surf school
3-Tage Anfänger-Kurs (12h) nur 119€
Sonderpreis bei Vorlage dieser Anzeige nur 109€
Tel.: +34/ 928 549 140 - Hotline +34/ 679 279 720
www.rapanui-surfschool.com

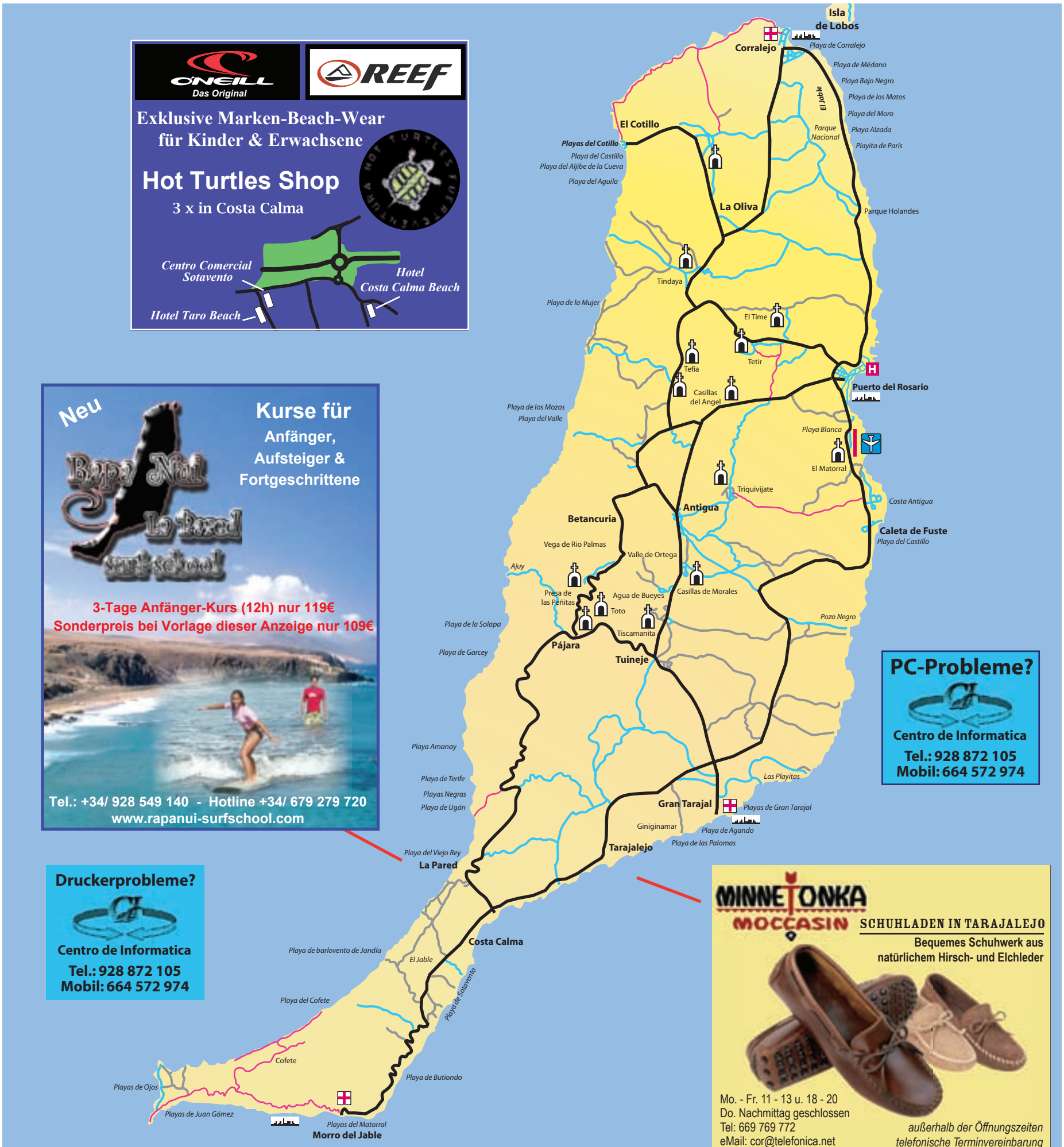
PC-Probleme?
Centro de Informatica
Tel.: 928 872 105
Mobil: 664 572 974

Druckerprobleme?
Centro de Informatica
Tel.: 928 872 105
Mobil: 664 572 974

MINNETONKA MOCCASIN
SCHUHLADEN IN TARAJALEJO
Bequemes Schuhwerk aus
natürlichem Hirsch- und Elchleder
Mo. - Fr. 11 - 13 u. 18 - 20
Do. Nachmittag geschlossen
Tel: 669 769 772
eMail: cor@telefonica.net
außerhalb der Öffnungszeiten
telefonische Terminvereinbarung

La Pared
BAR TINA
BAR TINA in LA PARED !
Täglich außer Mi. geöffnet von 19-24h
Sonntags ab 11.00h Frühschoppen*
Tlf: (0034) 639 13 67 03
*mit Live-Musik!

MICKY
la diferencia
Dekoration
Geschenkartikel
Modeschmuck
c/ Nuestra Sra. del Carmen, 1/1 - Morro Jable
Tel.: 928 541436 - Mo-Sa 10-13 & 17:30 - 21:30



Zurück ins Meer

Am 21.10. wurden die ersten 20 kleinen Unechten Karett-Schildkröten frei gelassen, die im Rahmen eines schon ein Jahrzehnt dauernden Experiments im vergangenen Jahr am Strand von Cofete aus ihren Eiern geschlüpft waren.

Die Hoffnung der Wissenschaftler ist es, in ferner Zukunft wieder Schildkröten dieser Art zur Eiablage nach Fuerteventura zu lokken.

Historische Dokumente belegen, dass die Unechte Karettschildkröte bis vor rund 300 Jahren auf Fuerteventura nistete und dann praktisch von allen Kanarischen Inseln und vom spanischen Festland verschwanden.

Die Eier für den Versuch stammen von der Kapverden-Insel Boavista, wo die Schildkröten jeden Sommer rund 10.000 Nester in den Sand bauen. Diese Eier werden in von Menschenhand gebauten und rund um die Uhr bewachten Nestern am Strand von Cofete ausgebrütet. Sobald die Schildkröten schlüpfen, werden sie im „Schildkrötenkindergarten“ auf dem Hafengelände von Morro Jable in großen Meerwassertanks aufgepeppelt.

Damit die Wiederansiedlung überhaupt gelingen kann, müssen noch mindestens 10 Jahre lang jedes Jahr kleine Schildkröten ausgewildert werden.

Bisher zeigen sich die Wissenschaftler mit den Ergebnissen sehr zufrieden. In freier Natur erreicht nur eines von 1.000 Tieren das Alter der Geschlechtsreife. Die meisten Babys fallen schon in den ersten Minuten ihres Lebens auf dem Weg vom Nest zum Meer Fressfeinden zum Opfer. Bei der Aufzucht auf Fuerteventura dagegen haben dagegen fast alle Jungtiere überlebt. Bei ihrer Freilassung haben sie bereits eine Größe erreicht, die das Risiko, gefressen zu werden, deutlich reduziert.

Das Projekt von Fuerteventura ist weltweit einmalig. Zwar gibt es auch in Mexico und Andalusien Wiederansiedlungsprojekte, doch nur auf Fuerteventura schlüpfen die Schildkröten an einem Strand, während sie bei den anderen Experimenten in Labors ausgebrütet werden.

Mario Cabrera, der Präsident der Inselregierung, kündigte an, möglicherweise mit Studien für ein Wiederansiedlungsprojekt für die Mönchsrobbe zu beginnen, die auf Fuerteventura in früheren Zeiten heimisch war.

playitas GOLF

Die ersten 6 Löcher des Golf-Platzes im Playitas Grand Resort sind eröffnet.

Lernen Sie Golfen oder verbessern Sie Ihr Spiel mit unserem PGA-Pro Murdo McCorquodale oder spielen Sie ein paar Runden auf unserem Platz!

Golfunterricht für alle Stufen mit Computer- und Video-Analyse.

kostenlose Einführung jeden Montag von 16.00h - 17.00h

Playitas Grand Resort
Tel.: 928 860 400 (Rezeption)
Mobil: 695 20 55 75 (Golf-Pro)
www.playitas.net
email: golfpro@playitas.net

Restaurante
Mediterran
in der Anlage "Las Abejas" in Costa Calma
neben dem Centro Comercial El Palmeral
Gutbürgerliche Küche und
täglich frischer Fisch
Täglich von 17.00h - 23.00h
Tel.: 699 136 840

Restaurant Don Carlos
Gartenlokal mit gemütlichem Ambiente

Marita & Waldemar Edmar
Avda. Las Palmeras, 2
E-35629 Giniginamar
Tel.: 628 259 900 - 928 344 931
Di.-So. ab 17.00h So. ab 14:30 Kaffee & Kuchen

Cheers
Das Pub in Costa Calma

Täglich geöffnet
18:00 bis 03:00 Uhr
Jeden Freitag
"Rocknight"
Internationale Biere - Longdrinks - Cocktails
Snacks - Dart - Sportevents
Diebels vom Fass - Spezial-Partys
Musik aus den 70ern bis heute
Sie finden uns gegenüber der Tankstelle
im Center "Internacional"

Ein „junger Wilder" in Costa Calma

Jens Kirchenwitz kocht im Luz del Sol

Gerichte wie „Lachs unter der Pulposchmelze auf geschmortem Safran-Fenchelgemüse und Boullionkartoffeln" zaubert Jens Kirchenwitz normalerweise in seinem Restaurant „Jagdhaus-Lounge" in Bad Kissingen. Die Jagdhaus-Lounge darf sich mit 2 Bestecken des Aral Schlemmeratlas schmücken und befindet sich unter den 240 Top Restaurants Deutschlands (gewählt von der Zeitschrift „Essen und Trinken"). Jens Kirchenwitz, von Freunden Kiwi genannt, ist außerdem Mitglied des Vereins der „jungen Wilden", einer Gruppe junger innovativer Köche, bei denen Kochen Religion ist. Sein Catering-Service „Buena-Vista-Cooking-Crew" hat es inzwischen zu deutschlandweiter Berühmtheit gebracht. Mit dem Bad Kissinger Casinorestaurant „Le Jeton" nennt er einen weiteren Gourmettempel sein Eigen, in dem er ein ganz besonderes Gastronomie-Konzept verwirklicht hat. Im Monatsrhythmus schwingen hier Kochgrößen aus allen Bundesländern den Kochlöffel. In Anlehnung an eine Farbe kreiert der Gastkoch ein 8-Gänge Menü und bestimmt damit dann die Linie des Restaurants. So ließ sich z.B. im September der Starkoch Mike Süsser von der kühlen Farbe Azur inspirieren.

Ähnlich wird auch Bodo Josinger vom Restaurant „Luz del Sol" für ein paar Tage die Leitung seiner Küche in -allerdings ohne Zweifel höchst geeignete- Hände abgeben.

Am 27.11 und 29.11. wird Jens Kirchenwitz ab 19.00 Uhr jeweils ein Menü mit vier bis fünf Gängen kreieren. Da Kirchenwitz für seinen Crossover-Stil bekannt ist, ist Gaumenkitzel garantiert! Am 28. November bestimmt dann Sascha Schmidt aus dem Robinson-Club Jandia Playa in der Küche. Auch er wird aus frischen Zutaten ein Menü zaubern, das einem das Wasser im Munde zusammenlaufen lassen wird. Schmidt kochte unter anderem bereits im Sterne Restaurant Rotisserie Dubs.

Da die Platzzahl auf überschaubare 30 Teilnehmer pro Abend begrenzt ist, wird dringend um Reservierung gebeten. Bei Redaktionsschluss lag leider noch kein Menüplan vor. Dieser kann ab dem 04.11. im Luz del Sol und voraussichtlich auch auf unserer Website www.fuertezeitung.de eingesehen werden. Preislich wird sich das Menü zwischen 40 und 45€ pro Person bewegen.

Reservierungen unter Telefon 928.875.5 35

Restaurant Morasol
an der Costa Calma

Das Restaurant für Jedermann
Wir haben täglich durchgehend von 11.00 Uhr bis 23.00 Uhr geöffnet.
Unser Restaurant bietet Ihnen ein gemütliches Ambiente in familiärer Atmosphäre, und unser freundlicher und aufmerksamer Service sorgt für einen angenehmen Aufenthalt.
Unsere Küche bietet internationale kulinarische Gaumenfreuden, fangfrischen Fisch und exzellente Meeresspezialitäten zu einem sehr guten Preis-Leistungsverhältnis.
Dienstags, donnerstags und samstags ab 19.00 Uhr sowie sonntags ab 14:30 Uhr gibt es Livemusik im Morasol.
Dienstags: Fiesta Canaria - Büffet mit kanarischen Spezialitäten und spanischer Life-Musik mit Felix del Sur.
Samstags: Tanzmusik, Songs die jeder kennt, mit Felix del Sur
Sonntags: Zum Kaffeklatsch bei hausgebackenen Windbeuteln, Waffeln und Kuchen, Lieder aus vergangenen Zeiten und Songs, die jeder kennt.
Gänsesaison durchgehend vom 10.11. - 25.12.
Um frühzeitige Bestellung und Tischreservierung wird gebeten.
... wenn Sie sicherstellen möchten, dass Sie auch "Gans" bestimmt nicht lange auf den Gaumenschmaus warten müssen.
Reservieren Sie Ihren Tisch unter
Tel.: 928 547 192

Martinsgans-Essen

Der Ursprung des Martinsgans-Essens liegt angeblich im Leben des Martin von Tours. Der Überlieferung nach versteckte sich Martin aus Angst vor der hohen Verantwortung bei seiner Berufung zum Bischof im Gänsestall. Allerdings schnatterte das wachsame Federvieh so laut, dass Martin bald gefunden war. Zur „Strafe“ werden daher an Martins Gedenktag ebenjene „Verräter“ verspeist.

Wer zum Martinstag am 11.11. eine leckere Gans im Restaurante El Camello in La Pared genießen möchte, sollte unbedingt rechtzeitig reservieren: Tlf.: 928.549.090

Im Restaurante Morasol geht es den Gänsen nicht nur am Martinstag an die Gurgel. Die Gänsesaison läuft dort vom 10.11 bis zum 25.12.

Um lange Wartezeiten zu vermeiden, empfiehlt es sich, unter 928.547.192 vorzubestellen.

Bavaria
Brotzeitstüberl
Gutbügerliche Küche & Cafeteria
täglich von 11.30 - 21.30
Sonntag Ruhetag
Tel: 600 269 018
10 Gerichte für je €4,95
In der Bungalowanlage
Solymar Calma / Costa Calma

Rezepte

Rezepte mit Banane gibt es mehr, als Früchte an einer Staude. Deswegen an dieser Stelle zwei der etwas anderen Art.

Vibrierend: Cocktail ‚Josephine Baker'

Man braucht 2cl Créme de Bananes (gelb), 4cl Sahne, 4cl Kahlúa, 2cl Wodka Smirnoff, Cocktailkirschen

Alle Zutaten mit etwas Eis in den Shaker geben und kräftig schütteln, bis der Drink cremig ist, in ein Glas abseihen und den Rand mit einer Cocktailkirsche dekorieren. Fertig. (von cosmo 76)

Kanarisch: Seezunge mit Bananensauce

Zu diesem Gericht, das die Brükke schlägt zwischen moderner und traditioneller kanarischer Küche, brauchen Sie:

1 kl. Stange Porree, 2 Schalotten, 1 TL Olivenöl, weißen Pfeffer, Meersalz, ½ TL Rosenpaprika, Saft von 2 Zitronen, 100ml trokkenen Weißwein, 1 geh. EL Rosinen, 5-7 Safranfäden, 2 Bananen, ausgelöste Seezungenfilets, Mehl, 1 geh. EL Butterschmalz

Den Porree putzen und nur das Weiße verwenden. Schalotten schälen und mit dem Porree in feine Ringe schneiden, in heißem Öl anbraten, pfeffern, schwach salzen und mit Paprika bestäuben. Den Saft einer Zitrone und den Wein angießen. Mit Rosinen und Safran 15 Min. einköcheln. Die Bananen schälen und klein würfeln. In der Sauce nur noch erwärmen, nicht zerkochen!

Die Filets waschen, trockentupfen, mit dem restlichen Zitronensaft begießen und pfeffern. Im Mehl wenden und in heißem Butterschmalz von beiden Seiten goldbraun braten. Die Seezungenfilets auf der Sauce anrichten.

(aus: ‚Kanarisch Kochen')

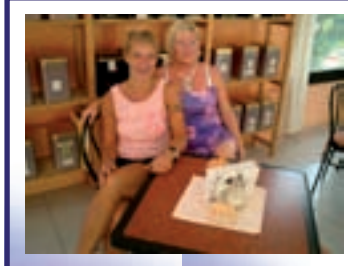
Eva's Cafe

täglich frisches Brot & Gebäck
vom deutschen Bäcker

geöffnet: Mo.-Fr. 8.00 - 16.00h
Sa. 8.00 - 14.00h

c/ Franchy Roca
Elba Hotel Castillo San Jorge
Tlf: 646 935 347

Caleta de Fuste



Inge's Café-u.Tee Oase

Hier kommt der Kuchen nicht vom Band,
hier wird gebacken mit Herz und Hand!
Costa Calma, Einkaufszentrum El Palmeral
OBERE ETAGE, Fr. - Mi. 11.00 - 18.00h
Kuchen und Torten für alle Anlässe auf Vorbestellung!

Laugengebäck

Laugengebäck ist eine spezielle Art von Gebäck, bei dem die Teiglinge meist aus schwerem Hefeteig (es gibt jedoch z. B. auch Laugencroissants aus Plunderteig) bereitet und vor dem Backen in eine Lauge aus Natronlösung oder Natriumhydroxidlösung getaucht werden. Dadurch entsteht beim Backen die typische braunglänzende Oberfläche, und das Gebäck erhält seinen speziellen, auch als „seifig“ bezeichneten Geschmack.

Typische Laugengebäcke sind die Laugenbrezel, das Laugenbrötchen (auch Laugenweckle), die Laugenstange und die meist industriell gefertigten dünnen Salzstangen und Salzbrezeln.

Kernverbreitungsgebiet des Laugengebäcks ist der süddeutsche Raum, inzwischen ist es jedoch unter verschiedenen Namen auch weit über Deutschland hinaus zu finden. In der Deutschschweiz werden Laugenbrötchen teilweise auch Silserli genannt.

Café Berlin
Bäckerei & Konditorei
Im Shoppingcenter Botanico - Costa Calma

Genießen Sie unsere Sonnenterrasse mit Meerblick!

Ab sofort:
Laugen-Gebäck

Bäcker- & Konditormeister
B. Kleine-Börger
Tel.: 928 876 628

Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 7.00h - 18.00h
Sonntag geschlossen

SUBCAT
Fuerteventura

U - BOOT
SUBMARINO - CATAMARAN

INFO TEL : 928 16 63 92 MOV : 629 153 583
WWW.SUBCAT-FUERTEVENTURA.COM

Markus-Mühle®
Tierisch Gutes aus dem Westerwald

Jetzt neu auf Fuerteventura

www.hundewelt-fuerteventura.de

Lieber Hundefreund!
Denken Sie daran:
Auch Ihr Hund will gesund leben!

Ab sofort 15+6= 21 kg

NaturNah Futter
für alle Hunde
(vom Welpen bis zum Senior)

Jetzt in optimierter Qualität!

AKTIONSPREISE:
1,5kg €5,90 5kg 19,90€ 21kg 54,90€
Nie mehr schleppen! Lieferung frei Haus im Süden der Insel.
Martina Margolf: Tel.: 928 87 20 01 Mobil: 669 88 82 92
Email: mm.fuerteventura@web.de
www.hundewelt-fuerteventura.de

Aktorent Inmogest S.L.

Der führende Immobilienmakler im Süden Fuerteventuras

Tel.: (0034) 928 54 90 01
Fax: (0034) 928 54 90 09
eMail: info@aktorent.de
www.aktorent.de

Giniginamar
2 nebeneinander liegende Studios

Zwei nebeneinader liegende Studio-Apartments in der Anlage „Aurora I“ in Giniginamar. Herrlich ruhige Lage. Die Studios verfügen jeweils über einen Balkon und haben Zugang zum neu gebauten Swimmingpool der Anlage „Aurora II“. Die Studios müssten innen renoviert werden.

je € 59.900 Ref.: GMAR-10x

Giniginamar
Studio-Apartment in Neubauanlage

Großzügiges Studio in neu gebauter Anlage in Giniginamar. Absolut ruhige Lage. Einbauschränke, Einbauküche. Großer Gemeinschaftspool. Das Studio ist voll möbliert und ausgestattet. Ansehen lohnt!

€ 89.900 Ref.: GMAR106

Costa Calma
2-SZ Apartment mit tollem Meerblick

Schönes Apartment in guter Lage von Costa Calma. 2 SZ, 1 Bad, großer Abstellraum, Wohnzimmer mit offener Küche. Einbauschränke, voll möbliert. Terrasse mit Meerblick. SAT-TV, Markisen, Fliegengitter, Blendläden und viele andere Extras.

€ 159.900 Ref.: CCJDC

Costa Calma
Bungalow mit 2SZ und Garage

Gepflegter Reihenbungalow in sehr ruhiger Lage. 2 SZ, Wohnzimmer mit offener Küche, 2 Bäder. Die große Terrasse ist von außen nicht einsehbar. Die Garage liegt direkt am Haus und ist von der Terrasse aus zugänglich. Voll möbliert , hochwertig ausgestattet. Wintergarten, Sat-TV u.v.m.

€ 179.900 Ref.: CRBUG-K

Jandia Beach Golf
Apartments und Maisonetten

Apartments und Maisonette-Wohnungen in der ersten Reihe des einzigen Golfplatzes ganz im Süden. Die exklusivste Lage Jandias. Toller Blick über den Golfplatz. Verschiedene Größen von 1 - 3 Schlafzimmer. Ausstattung mit Einbauschränken und Einbauküchen.

von €180.000 - €330.000 Ref.: JanBG

Costa Calma Strandlage
phantastisches Chalet mit 2 SZ

Lichtdurchflutetes Chalet in unmittelbarer Strandlage mit 2 Schlafzimmern und 2 Bädern. Separate Küche. Sehr großer Terrasse. Helle und freundliche Einrichtung. Vollständig ausgestattet mit vielen Extras. Sehr ruhige Lage.

€ 306.500 Ref.: CCSMPLYA

Jandia
2-SZ Penthouse-Wohnung

Eindrucksvolle Penthouse-Wohnung mit Panoramablick über den Strand von Jandia. 123m² bebaute Fläche + sehr große Terrasse, die teilweise mit einer Pergola überdacht ist. Kamin/ gemauerter Grill. Großes Wohnzimmer, Küche, 2 Schlafzimmer, 1 Bad, Gäste-WC. Voll möbliert.

€ 270.000 Ref.: JanPP

Costa Calma
2-SZ Wohnung mit toller Aussicht

Großzügige Wohnung im Obergeschoss mit großem Sonnenbalkon und toller Aussicht. Ruhige Lage. 2 SZ, 2 Bäder (1 en-suite), großes Wohnzimmer, separate Küche, Abstellkammer und Solana. Voll möbliert.

€ 174.900 Ref.: CRAMY414

La Pared
2-SZ Haus mit Pool und Traumblick

Wunderschönes Haus mit traumhaftem Blick und privatem Pool. Das Haus hat 2 Schlafzimmer, 2 Bäder, Wohnzimmer mit Esserker und offener Küche. Sehr große Terrassen auf mehreren Ebenen. Voll eingerichtet.

€ 279.900 Ref.: LPR11-10

Jetzt anrufen und einen Besichtigungstermin vereinbaren !

Aktorent Inmogest S.L.

Der führende Immobilienmakler im Süden Fuerteventuras

Tel.: (0034) 928 54 90 01
Fax: (0034) 928 54 90 09
eMail: info@aktorent.de
www.aktorent.de

Costa Calma
Chalet mit 2 SZ und großer Terrasse

Komfortables Chalet mit 2 SZ und 2 Bädern. Wohnzimmer, separate Küche, Wintergarten. Die große Terrrasse ist teilweise überdacht und mit einer Holzpergola überbaut. Unter der Pergola befindet sich eine gemauerte Bar. Ruhige Lage. Voll möbliert.

€ 199.900 Ref.: CRBUG-S

Las Hermosas (nahe La Pared)
Fincas mit 10,000m² Land

Neu erbaute Fincas in Top Lage nahe La Pared. Panoramablick über Berge und Täler bis zum Meer am Horizont. 4 Schlafzimmer, 2 Bäder, großes Wohnzimmer, Esszimmer, separate Küche, Innen-Patio, Doppel-Garage

€ 379.000 Ref.: LH

Costa Calma - Strandlage
Studioapartments mit Meerblick

Studioapartments mit großartigem Meerblick und 100m Fußweg zum Strand. Einkausfmöglichkeiten, Restaurants etc. in direkter Nähe. Die gesamte Anlage wird aufwändig modernisiert. Swimming-pool und Tennisplatz. Einbauschränke und Einbau-küche.

ab € 116.000 Ref.: CC RESHIB

Violante/ Giniginamar
3SZ Finca mit 12.800m² Land

Hübsche Finca mit 3 Schlafzimmern und 2 Bädern, große Küche, großes Wohnzimmer und Essbe-reich. Geschützte Terrassenbereiche. 198m² bebaute Fläche auf 12.800m² Grundstück, ca. 5.000m² davon eingezäunt und gärtnerisch ange-legt. Ideal für Tiere. Große Garage

€ 360.000 Ref.: VIO1

La Pared
frei stehendes Haus mit 2 SZ

Frei stehendes Haus in Bestlage von La Pared. Garten mit Platz für Pool. 2 SZ, 1 Bad 1 WC, mehrere Terrassen, Wohnzimmer mit offener Küche. Toller Blick zum Meer und in die Berge von der oberen Terrasse. Garagenkeller. Möbliert.

€ 265.000 Ref.: LP-R8-A1

Costa Calma
2-SZ Apartment mit privatem Pool

Geräumiges Apartment in ruhiger Lage von Costa Calma in der Nähe des Naturparks. 2 SZ, 2 Bäder, Wohnzimmer mit offener Küche. Voll möbliert. Große Terrasse mit privatem Pool. SAT-TV, Markise, Fliegengitter, Fenstergitter und viele andere Extras.

€ 199.000 Ref.: CRSMBUG14

La Pared
2 SZ Doppelhaushälfte

Schöne, moderne Doppelhaushälfte in La Pared. Attraktiv angelegter Garten mit sehr geschützten Terrassen. 2 Schlafzimmer, 2 Bäder, Wohnzimmer mit offener Küche, Abstellraum, Außendusche, Garage. Voll möbliert.

€ 265.000 Ref.: LPRes-17

La Pared
frei stehendes Haus mit 2 SZ

Frei stehendes Haus in Bestlage von La Pared. Garten mit Platz für Pool. 2 SZ, 1 Bad 1 WC, mehrere Terrassen, Wohnzimmer mit offener Küche. Toller Blick zum Meer und in die Berge von der oberen Terrasse. Garagenkeller

€ 239.900 Ref.: LP-R8-C3

Ajuy
traumhafte Finca direkt an der Küste

Einmalige, direkt an der malerischen Westküste von Ajuy gelegene Finca auf 10.000m² Grundstück. Neu gebautes Haus mit reichlich Fläche. 3 Schlaf-zimmer, separate Küche, Wohnzimmer mit rustikaler Holzdecke, Garage, Keller. Große Terras-senflächen. Traumhafter Meerblick!

€ 539.000 Ref.: AJ2

Tel: (0034) 928 54 90 01

gratis Fuerteventura Zeitung

Michael Erben
Ihr Urlauberseelsorger

Wellenspaß und Wellengefahr
Nachdenken über den Halt im Leben

Ein kräftiger Passatwind weht von Nordost. Schaumköpfe leuchten weithin aus der Ferne über das Meer. Starke Wellen rollen dem Strand zu und brechen sich schäumend beim sich nahenden Ufer. Kinder und Erwachsene

genießen es, sich den Brechern entgegen zu stemmen. Sie spüren, wie sie selber durch die ausrollende Woge hin und her geworfen werden. Manche auf ihrem Schwimmbrett oder mit Luftmatratze, sie alle werden samt Schwimmutensilien vom brausenden Wasser überspült. Ein Badespaß von besonderem Reiz. Ich selber schwimme gern mit den Wellen. Dann spüre ich, wie sie mich emporheben, um mich dann wieder hinab zu senken. Vor und zurück schiebt mich die Strömung der Welle. Plötzlich merke ich, wie die Strömung mich abtreibt von der Stelle, wo ich meine Kleider hingelegt habe. Wenn ich dann gegen die Wellen schwimme, peitscht die aufgewühlte See mir brennendes Salzwasser in Auge, Nase und Mund. Es braucht Kraft, gegen die kräftigen Wellen vorwärts zu kommen. Viel bequemer ist es, sich einfach mit den Wellen treiben zu lassen.

Die Bibel spricht auch von Wellen als Bild für das Leben. Sie denkt dabei an die Gefahren, die uns umgeben, Kräfte in uns und in unserer Zeit der Verführung und Bedrohung, aber auch uns mit sich fort reißende Emotionen wie Ängste oder tief aufwühlende Gefühlsausbrüche. In seiner Not betet Psalm 42 (Vers 8) *„Deine Fluten rauschen daher, dass hier eine Tiefe und dort eine Tiefe brausen, alle Wasserwogen und Wellen brechen über mir zusammen.“*

Doch der Beter wendet sich in seiner Not an Gott, der ihm Halt und damit festen Boden unter die Füße geben kann: *„Ich spreche zu Gott, meinem Fels...“*

Ich muss dabei an die faszinierenden, sehr viel mächtigeren Wellen an der Westküste denken. Zwei bis drei Meter türmen diese sich auf, um dann hoch aufspritzend am Felsufer der Küste auszurollen und schließlich ihre mächtige Kraft zu verlieren. Mancher, der hier baden wollte, hat dies mit dem Leben bezahlt. Denn heimtückisch sind die Unterströmungen der Wellen. Der Badende wird plötzlich durch die Kraft der Wellen und vom Sog des zurückfließenden Wassers umgeworfen und nach unten gezogen und weiß nicht mehr, wo oben noch unten. Die Strömung reißt ihn mit sich fort. Es ist darum wichtig, dass gegen alle Faszination dieser mächtigen Wellenkräfte immer wieder gewarnt wird: Das Baden ist an der Westküste unserer Insel lebensgefährlich!!! Auch wenn die gewaltige Kraft der Wellen und die mächtige Dünung geübte Wellenreiter immer wieder an diese Küste locken, sollte man unbedingt solche Warnungen beachten.

Als ich so über die Kraft der Wellen nachdachte, ging mir ein amerikanischer Film durch den Sinn. Meine Kinder sahen und besprachen diesen Film in der Schule: „Die Welle“. Darin wird durch ein Experiment von Lehrern amerikanischen Schülern bewusst gemacht, wie leicht und rasch sie sich durch Sogwirkung zu faschistisch rassistischen Ideen manipulieren lassen. Der Titel jenes Films „die Welle“ macht mir bewusst: Auch wenn es schön ist, sich manchmal auf Wellen treiben oder sich von ihnen überspülen zu lassen, im Leben, im übertragenen Sinne, kann dies genauso gefährlich werden, wie das Baden an der Westküste unserer Insel.

Für manche Menschen ist es zwar auch im Leben verführerisch, sich einfach treiben zu lassen von den Strömungen der Zeit. Viele Einflüsse, die uns umgeben, wiegen uns gleichsam wie traumhaft hin und her. Doch dann übersehen wir manchmal die Unterströmungen, die uns in eine zerstörerische Richtung zu reißen drohen. Wie Wellen ziehen Ideen und Modetrends die Menschen in ihren Bann, aber was gibt uns festen Boden unter den Füßen, was ist uns wirklich ein bleibender Halt? An diese Frage erinnern mich die Wellen, die mich mal hierhin, mal dorthin tragen, ja manchmal auch wirklich gefährlich werden können. Die Bibel redet darum von Gott, der wie ein Fels für uns ist. Felsen lassen sich durch die Wellen nicht beeindrucken. An den Felsen spritzen die Wellen zwar hoch empor, doch dann fallen sie rasch in sich zusammen. Der Fels steht stabil.

Ein Lied von Karen Lefferty, das Günter Baldus 1986 ins Deutsche übersetzte und das ich einmal in unserem Kirchenchor sang, spricht über das Leben im Bild eines Hauses:

„Bau nicht dein Haus auf den losen Sand, bau nicht zu Nahe am Strand. Sieht´s vielleicht auch ganz schick aus, musst du doch bald wieder raus, denn dein Haus hält nie und nimmer stand. Besser bau dein Haus auf einen Fels. Leg dein Fundament, auf einen festen Grund. Wenn dann Stürme kommen und gehen, bleibt dein Haus wohl felsenfest steh´n“.

So grüßt Sie mit der Einladung, doch einmal nachzudenken, was ihnen Halt im Leben gibt, Ihr Urlauberseelsorger Michael Erben

Deutsche Gottesdienste

Jeden Sonntag in ökumenischer Ausrichtung

10.00 Uhr Hotel Faro Jandia (gegenüber vom Leuchtturm)
13.00 Uhr Kapelle San Miguel (Morro Jable)
16.00 Uhr Gartenlokal “El Jardin” (Costa Calma/ gegenüber Marktplatz am Rande des Palmewaldes)

(jeden dritten Samstag im Monat)

Einladung zum Treffma(h)l

am Samstag 17. Nov. von 11-16 Uhr
im Centro Cultural in (Alt-) La Pared

Wir diskutieren Themen, singen, erzählen. Wir essen, was jede/r mitbringt. Bitte Geschirr (nach Möglichkeit) mitbringen und wieder mitnehmen. Kalte Getränke stehen zum Selbstkostenpreis bereit.

(**Fahrtroute:** Auf der Straße von Costa Calma nach Pajara an La Pared vorbei. Bei der Abzweigung nach „Las Hermosas“ abbiegen, noch etwa 400 m weiter bis zur ersten nach rechts abbiegenden Straße fahren. Ausschilderung „Fußball-Stadion Benito Alonso“ rechts den Berg hoch folgen, dann Ausschilderung Centro Cultural. Gleich rechts oben auf dem Berg sieht man Kindergarten, Kirche und Centro Cultural.)

Evangelisches Tourismus-Pfarramt
Tel: (0034) 928 875 247

Solbank

Willkommen bei **Solbank**:
Die Bank, mit der
Sie sprechen können

- Maßgeschneiderte Bankdienstleistungen für Menschen, die nach Spanien gekommen sind, um hier zeitweilig oder dauerhaft zu leben,
- Mitarbeiter, die Sie freundlich in Ihrer Sprache beraten werden,
- Prestige Care, eine neue Dimension des Kundenservice,
- Rundumbetreuung beim Hauskauf,
- Deutschsprachiges Telefon- und Internetbanking,
- Kostenlose Umstellung von Einzugsaufträgen.

FUERTEVENTURA
Ctro. Comercial Ventura Shopping, Local B-17
Jandía · Morro Jable
Tel.: 92 854 76 35 · Fax: 92 854 75 63
5162@solbank.com
www.solbank.com

Aktorent Inmogest S.L.
Der führende Immobilienmakler im Süden Fuerteventuras

Tel.: (0034) 928 54 90 01
Fax: (0034) 928 54 90 09
info@aktorent.de
www.aktorent.de

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?

Wir verkaufen Immobilien mit Erfolg!

Unser Unternehmen vermittelt jedes Jahr unzählige Immobilien im Wert von mehreren Millionen Euro

an englische, irische, schottische, deutsche, österreichische, spanische, italienische und viele andere Kunden.

Worauf warten Sie?

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin mit uns, wenn Sie Ihre Immobilie erfolgreich verkaufen möchten!

Tlf.: 928 54 90 01

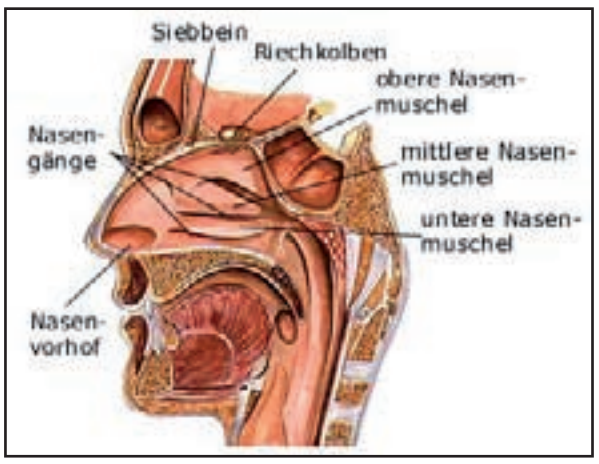
Aktorent Inmogest, S.L.
Avda. del Istmo, 11
E-35627 La Pared
Fuerteventura

Die Kraft des Duftes

Düfte wirken auf uns Menschen anregend, belebend aufregend oder warnend. Der oft stechende Geruch verdorbener Lebensmittel warnt uns vor deren Verzehr, der Gestank von Rauch hat schon so manchem das Leben gerettet, wenn ein Brand aufgrund des beißenden Geruchs entdeckt wurde. Wir Menschen sind auf Geruch geeicht. Fehlt diese Möglichkeit der Wahrnehmung zeitweise (z.B. Einbuße der Geruchswahrnehmung durch Erkältung) oder ständig, stellt dies eine erhebliche Einbuße der Lebensqualität dar.

Wir funktioniert der Geruchssinn?

Der Geruchssinn ist der komplexeste chemische Sinn und sei hier nur kurz umrissen dargestellt:



Die in der Luft vorhandenen Duftstoffe gelangen beim Atmen in die obere Nasenhöhle und an die Riechschleimhaut. Geruchsmoleküle werden hier gelöst und so für die Zellen chemisch erkennbar. Wir besitzen rund 350 verschiedene Rezeptortypen, wobei jeder nur auf ein bestimmtes Duftmolekül reagiert. Aus einen Kombination der angesprochenen Rezeptoren ergibt sich die Geruchsmischung. Zwar können wir mehrere tausend Gerüche unterscheiden, sie aber meist nicht einzeln benennen.

Daher hat man sieben Grundgerüche klassifiziert: kampferähnlich, moschusartig, blumenduftartig, mentholartig, ätherisch, beißend und faul.

Die Riechschleimhaut des Menschen ist etwa so groß wie eine Centmünze, die des Hundes hingegen etwa 40-mal so groß.

Die Rezeptoren der Riechschleimhaut wirken direkt auf den *bulbus olfactorius*, den Riechkolben, eine Ausstülpung des Gehirns und damit auch direkt auf das vegetative (unbewußte) Nervensystem. Der Geruchssinn schützt uns von schädlichen Gasen, indem wir bei einem unangenehmen, beißenden oder stechenden Geruch die Luft anhalten und keine weiteren Schadstoffe aufnehmen. Der Geruchssinn kann einerseits einen Brechreiz auslösen, andererseits lässt er einem bei angenehmen Nahrungsgerüchen sprichwörtlich das Wasser im Mund zusammenlaufen. Geruch und Geschmack beeinflussen sich gegenseitig. Ohne Geruchssinn kann der Geschmacksinn lediglich fünf Geschmacksrichtungen auseinanderhalten: Süß, salzig, sauer, bitter und fleischig/herzhaft. Jeder kennt das: Essen schmeckt mit einer verstopften Nase bei weitem nicht so gut.

Einfluss der Stärke des Geruchs

Grundsätzlich gilt: je höher die Konzentration eines Duftstoffes in der Luft, desto stärker empfinden wir den Geruch. Allerdings ist die Wahrnehmungsgrenze je nach Duftmolekül unterschiedlich. Schwefelwasserstoff (der typische „faule Eier Geruch) wird noch in einer Konzentration von weniger als einem Millionstel Milligramm pro Kubikmeter Luft wahrgenommen. Sind wir und jedoch dauerhaft einem bestimmten Geruch ausgesetzt, ermüdet die Riechschleimhaut und die Geruchswahrnehmung verschwindet, obwohl die Duftmoleküle weiterhin vorhanden sind. Das Geruchsempfinden für andere Gerüche ist davon nicht beeinflusst.

Angenehm oder unangenehm?

Ob wir einen Geruch als angenehm oder unangenehm empfinden, ist durchaus situationsabhängig. Wer hungrig ist, dem läuft bei Essensduft das Wasser im Mund zusammen, ist man satt kann der Geruch eher Widerwillen erzeugen.

„Den kann ich nicht riechen“

Diese Redewendung kennt wohl jeder von uns. Pheromone sind Duftstoffe, die unbewusst wahrgenommen werden und einen Einfluss auf Sympathie und Antipathie, soziale Kontakte und das Sexualverhalten haben. Menschen mit unterschiedlicherem Gensatz „riechen“ unterschiedlich, so dass Sexualpartner sich unbewusst einen Partner mit stärker unterschiedlichem Genom suchen.

Des Weiteren sind Düfte stark mit Emotionen verknüpft, bestimmte Gerüche werden ein Leben lang mit bestimmten Erlebnissen in Verbindung gebracht. Ein Beispiel ist der „Weihnachtsduft“. Zimt, Tanne, Weihrauch und Gewürznelkenduft wird immer wieder mit Weihnachten assoziiert.

Wellness und Düfte

Da Düfte einen so großen Einfluss auch auf unser Wohlbefinden haben, ist es nicht weiter erstaunlich, dass auch im Wellnessbereich viel Wert auf guten Duft gelegt wird. Massagen mit Aromaölen oder die so genannten Aromabäder sind hier unter anderem zu nennen.

Ätherische Öle

Wohl am bekanntesten sind die so genannten ätherischen Öle als Duftstoffe in der Kosmetikindustrie und auch in Gewürzen. Es handelt sich dabei um ölige, leicht verdampfende Extrakte aus Pflanzen oder deren Teilen, die einen charakteristischen Geruch haben. Ätherische Öle verdampfen im Gegensatz zu fetten Ölen vollständig und enthalten keine Fette. In Wasser sind sie nur wenig löslich.

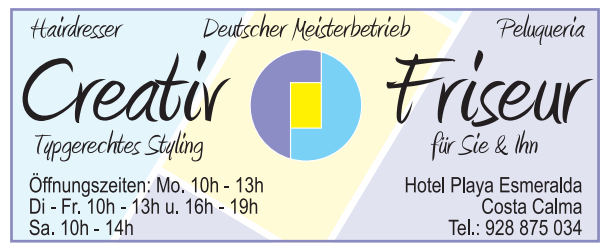
Manche ätherische Öle haben auch eine pharmakologische Wirkung. So wirken sie beispielsweise in Tees gegen Blähungen und Magenkrämpfe (Fenchel, Anis, Kümmel), bei Entzündungen im Rachenraum (Salbei und Kamille) und natürlich auch bei Bronchitis und Co. mit ihrer schleimlösenden Wirkung (Eukalyptus, Menthol).

Die meisten ätherischen Öle reizen Haut und Schleimhäute bei direktem Kontakt. Daher dürfen sie nie pur sondern immer nur stark verdünnt angewendet werden.

Der Begriff „ätherisches Öl“ ist keine geschützte Bezeichnung. Diese Deklarierung findet man also auch bei synthetisch hergestellten Produkten.

Man unterscheidet zwischen ‚naturbelassenen’ Ölen, die direkt aus Pflanzen gewonnen werden, und ‚natürlichen’ Ölen, die aus mehreren naturreinen Komponenten bestehen, also nicht zu 100% aus der namensgebenden Pflanze bestehen und bei denen keine synthetischen Zusätze vorhanden sein dürfen.

Bei ‚naturidentischen’ Ölen sind die Bestandteile künstlich hergestellt.



Herzensangelegenheiten

Das ‚Herzeleid' beschreibt Liebeskummer, ist man ein offener Mensch, trägt man sein Herz auf der Zunge und wenn es einem das Herz zusammenschnürt, empfindet man Mitleid oder Furcht.

Zwar ist unser Herz ‚nur' ein Organ, ein Muskel, der sich stetig, bis zu 3 Milliarden mal in unserem Leben, zusammenzieht und das Blut durch unseren Körper pumpt, aber kein anderer Teil unseres Körpers spiegelt so direkt und intensiv unsere Gefühlswelt wider. In manchen Kulturen gilt das Herz als Sitz der Seele, des Mutes oder des Willens.

Herzhaft

Wenn im Innern unseres Körpers etwas nicht mit rechten Dingen zugeht, nehmen wir dies oft nur unbewusst wahr, ohne diese ‚innere Stimme' ernst zu nehmen.

Beispielsweise gehen Sie die Stufen zum oberen Stockwerk hinauf und verspüren plötzlich ein Ziehen in der Brust. Wer denkt, oder besser: Wer will da gleich an ein Herzproblem denken? Das liegt doch bestimmt an der Gartenarbeit (Kisten stapeln, Umziehen, etc.) von heute morgen. Man steigt die Treppe ein bisschen langsamer und legt sich vielleicht einen Moment hin – siehst Du, schon geht's mir wieder gut. Vor allem jüngere Menschen kommen gar nicht auf die Idee, dass die ‚Pumpe' nicht mehr richtig funktioniert.

Erstaunlich, denn in den Industrieländern stehen Herz-Kreislauferkrankungen mit fast 50% immer noch an der Spitze aller Todesursachen. „Es ist Besorgnis erregend, wenn Untersuchungen darauf hinweisen, dass Herzkrankheiten in den nächsten Jahren in Europa und den USA – nicht nur aufgrund der wachsenden Alterspyramide – sogar noch dramatisch ansteigen werden", sagt Prof. Dr. Hellmut Oelert von der Deutschen Stiftung für Herzforschung.

Herzschmerz

Normalerweise erfolgt die arterielle Blutversorgung des Herzmuskels über die Herzkranzgefässe. Sie kommen aus der Hauptschlagader und verzweigen sich entlang der Außenseite des Herzens. Sind diese ‚Koronargefäße' durch langjährige Arterienverkalkung verengt, wird die Fließgeschwindigkeit des Blutes vermindert. Der Herzmuskel bekommt weniger Sauerstoff als er braucht, es kommt zu einer Myokard-Ischämie. (Myokard = Herzmuskel, Ischämie = Unterversorgung eines Gewebes mit Sauerstoff).

Schmerzbereich bei Angina Pectoris

Die Folgen können Angina Pectoris, Herzinfarkt, Ischämische Herzmuskelschädigung mit Linksherzinsuffizienz, Herzrhythmusstörungen und plötzlicher Herztod sein.

Angina Pectoris

Der Name ‚Angina Pectoris' beschreibt sehr anschaulich das Alarmsignal des Körpers: es ist ein Gefühl der Enge (Angina) in der Brust (pectoris).

Weitere Symptome der Angina Pectoris sind:

- Schmerzen, Brennen, Druck oder Beklemmung hinter dem Brustbein, die häufig in den Nacken, Hals, Kiefer, die Arme oder den Oberbauch ausstrahlen,

- Der Schmerz tritt spontan auf und dauert Sekunden bis zu Minuten.

- Schweregefühl, Taubheitsgefühl oder Gefühllosigkeit in Arm, Schulter, Ellenbogen oder Hand - meist auf der linken Seite,

- Plötzliche Atemnot,

- Übelkeit,

- Schweißausbrüche,

- Beklemmendes, würgendes Gefühl im Hals

Da die Angina Pectoris auf eine Koronare Herzerkrankung (KHK) hinweist, sind die oben genannten Symptome immer ernst zu nehmen. Geht man darüber hinweg, weil man sich nicht ‚anstellen' oder als Hypochonder gelten will, können schwerwiegende Komplikationen auftreten bis hin zum Herzinfarkt.

Doch auch wenn es nicht soweit kommt, besteht für den Patienten aufgrund der chronischen Durchblutungsstörungen die Gefahr, dass Herzrhythmusstörungen auftreten oder die Kraft des Herzmuskels nachlässt.

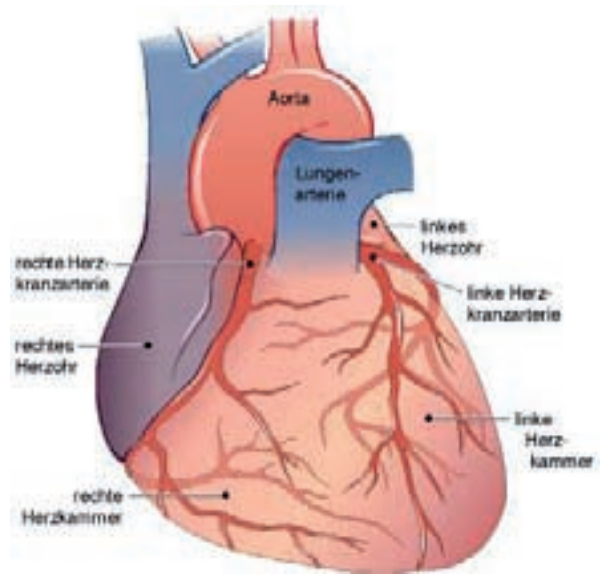
Das Risiko

KHK gefährdet ist man vor allem durch:

- Rauchen
- Arterielle Hypertonie
- LDL-Cholesterin Wert <160mg/dl
- HDL-Cholesterin Wert >40mg/dl
- KHK in der Familie
- Diabetes mellitus
- Übergewicht
- Bewegungsmangel
- Thromboseneigung

Wie man sieht, sind die meisten Faktoren durch einen vernünftigen Lebensstil durchaus beeinflussbar.

Lassen Sie das Rauchen, halten Sie salzarme Diät bei Bluthochdruck, zuckerarme Diät bei Diabetes mellitus sowie fettarme Diät bei Fettstoffwechselstörungen. Übrigens haben wir es in diesem Punkt hier, auf den Kanarischen Inseln, besonders einfach. Von Seiten aller offiziellen Stellen (angefangen bei der deutschen Venenliga bis hin zur deutschen Herzstiftung e.V.) empfiehlt man die mediterrane Küche als besonders wirksame, vorbeugende Maßnahme



– nicht zuletzt weil sie enorm hilfreich bei der Gewichtsregulierung sein kann!

Wichtig sind zudem regelmäßige körperliche Betätigung sowie der Abbau von psychischen Stressfaktoren. Wenn das alles nicht reicht, müssen unterstützend Medikamente eingenommen werden.

Auf Herz und Nieren geprüft

Wenn man zu einer dieser Risikogruppen gehört, ist es ratsam, ganz besonders auf die Signale des Körpers zu hören. Wer ganz sichergehen möchte, dem sei eine Überprüfung des Allgemeinbefindens mit speziellem Augenmerk auf die Leistungsfähigkeit des Herzens an selbiges gelegt. Hierzu zählen insbesondere das Belastungs-EKG und die Langzeit-

Original Nelson Bachblüten
für Therapeuten und Wiederverkäufer
Tel. & Fax: (0049) 911 723 411
Fax: (0034) 928 54 74 87
Email: natur_flores@gmx.de

Blutdruckmessung. In Einzelfällen kann auch eine Holter-Untersuchung (das sogenannte 24-Stunden-EKG) nützliche Informationen bringen.

Nach der Auswertung der hierbei gewonnenen Parameter kann Ihnen Ihr Arzt genau sagen, wie es um Ihre Kondition steht. Und Hand auf's Herz: Wer möchte das nicht wissen?

Medizinische Beratung: Dr. Hans-Bern Bludau, Facharzt für Innere Medizin, Caleta de Fuste und Corralejo

Reformhaus + Parafarmacia
Nahrungsergänzung
Vollkornprodukte
Diätprodukte
Naturheilmittel
Heiltees u.v.m.
Uta freut sich auf Euren Besuch!
Mercado Municipal/ Markthalle Morro Jable
C/ Mascona
Mo. - Fr. 8:30 - 15.00 Sa. 9.00 bis 14.00

Locke-SAT
Seit 1991: Sat-Anlagen, Receiver, Antennen, Computer
Wolfram Luetjens
Staatlich geprüfter Elektroniker und Fernsehtechniker
c/ Resbaladero 12 - 35627 La Pared/ Pájara
Mobil: 609 649 057 - Tel/ Fax: 928 549 070
eMail: WLUETJENS@terra.es - www.locke.fuerteventura.de

Netzwerk-Probleme?
Centro de Informatica
Tel.: 928 872 105
Mobil: 664 572 974

Deutsche Markenküchen
Exklusiv auf Fuerteventura
Wir messen Ihre Küche bei Ihnen aus.
Beratung und Betreuung vor Ort.
Montage durch deutschen Schreiner.
Tel.: (0034) 649 73 40 43
e-mail: Karin.Seipel@t-online.de
Direkt vom Hersteller - ohne Zwischenhändler-

INTERIORES Y PROYECTOS, S.L.
Wohnen und Einrichten
► Gardinen, Stangen, Stoffe und Teppiche
► Möbel, Küchen und Schreinerarbeiten
► Lampen, Bilder und Deko-Artikel
► Gartenmöbel, Sonnenschirme, Pergolen
► Moskitoschutz, Markisen und Rollos

INTERIORES Y PROYECTOS, S.L.
Bauen und Renovieren
► Komplette Bauerstellung von Einfamilienhäusern und Apartmentanlagen
► Fliesen- und Natursteinverlegung
► Umbau und Anbau-Lösungen
► Renovierung und Sanierung
► Maler- und Maurerarbeiten
► Dachisolierungen

Laden und Ausstellungsräume
Innenarchitekturbüro
Näh-Atelier und Posterei

c/ Playa de la Jaqueta, 4
E-35627 Costa Calma
Fuerteventura
(hinter dem Shopping Center „El Palmeral")

Mo. - Fr. 9.00 - 13.00
16.00 - 19.00

Tlf: 928 54 70 96
Fax: 928 54 72 70
eMail: inpro@arrakis.es

Ausgerechnet Bananen...

Sie ist Kult, diese Frucht, und das nicht erst, seit sie in den 20er Jahren am Körper der amerikanischen Künstlerin Josefine Baker Furore machte.

Populär ist die Banane schon seit vielen Jahrhunderten, ihre Heimat ist die südostasiatische Inselwelt. Nach Afrika, genauer nach Madagaskar, kam sie wahrscheinlich mit Einwanderern aus Indonesien. Die Spanier pflanzten sie später auf den Kanarischen Inseln an und von hier gelangte sie nach Amerika. Das alles ist schon geraume Zeit her, denn bereits im Jahr 1502 gründeten portugiesische Siedler die ersten Bananenplantagen in der Karibik und in Mittelamerika.

Nomen est Omen – ‚Fingerfood'

Bereits in buddhistischen Texten aus dem 6. Jhdt. v. Chr. wurden Bananen erwähnt. In Europa, zumindest in Teilen davon, kennt man die gelbe Frucht seit der Zeit Alexanders des Großen, der sie im Jahr 327 v. Chr. auf seinem Indienfeldzug entdeckte. Um 200 n. Chr. florierte der Bananenanbau auch in China. Ihr Name kommt jedoch aus dem Arabischen: ‚banan' bedeutet übersetzt ‚Finger'. Von der späteren lateinisch-spanischen Bezeichnung ‚banana' bis zu unserer ‚Banane' bedurfte es dann nur noch einer minimalen Veränderung der Zungenhaltung.

Ihren wissenschaftlichen Namen ‚Mus' (aus dem arabisch-persischen ‚موز') gab ihr der Botaniker Carl von Linné, als er 1753 die Flora der Welt klassifizierte. Er nannte sie ‚musa sapientum', die ‚Frucht des weisen Mannes'.

Aufzucht

Allen, die Ihren (Winter-)Garten gerne mit einer Banane schmücken möchten, aber für eine baumhohe Pflanze keinen Platz haben, seien Zierbananen empfohlen. Mittlerweile gibt es unter diesen auch essbare Sorten, zum Beispiel die Zwergzüchtungen der ‚Cavendish'.

Die Zierbanane kann man im Gegensatz zur großen Schwester aus Samen ziehen, oder durch Teilen der Mutterpflanze. Letztere Methode ist einfacher, schneller und bei allen Bananenstauden anwendbar, Riesen wie Zwergen. Hierbei wird ein Wurzelschößling (Kindl) abgetrennt, sobald er etwa fünf vollwertige Blätter hat. Übrigens sollte man alle überzähligen Seitentriebe schon zu Anfang entfernen, um die Mutterpflanze zu stärken.

Die Bananenstaude braucht Wärme und direktes Sonnenlicht, womit wir auf unserer Insel dienen können. Allerdings mag sie auch hohe Luftfeuchtigkeit, viel, viel Wasser und viele Nährstoffe. Das heißt, pflanzen Sie Ihre Banane nicht allein in die Prärie, sondern geben sie ihr viel pflanzliche Gesellschaft und einmal die Woche Dünger. Zudem liebt sie durchlässigen, humosen und tiefgründigen Boden. Was sie gar nicht mag sind kaltes Gießwasser (ohne Witz), Staunässe und Zugluft. Letzteres lässt sich auf Fuerteventura nur schlecht vermeiden, aber Sie finden bestimmt ein windgeschütztes Plätzchen im Garten.

Pflege des Früchtchens

Das alles klingt prätentiös, aber sobald sie sich zu hause fühlt, belohnt sie den aufmerksamen Gärtner mit enorm schnellem Wachstum und wundervoller Blätterdichte. Die Bananenstaude wächst extrem schnell, ca. 1cm/ Tag und

Warmes Wasser
für Haushalt und Pool
Wärmepumpen
Solarenergie
SOLARTEC CANARIAS
Energía Solar - Agua Caliente
Solartec Canarias S.L.
35640 Villaverde y 35626 Jandía
Tels: 647 454112/-3, Fax: 928 544180
E-Mail: info@solartec.ws

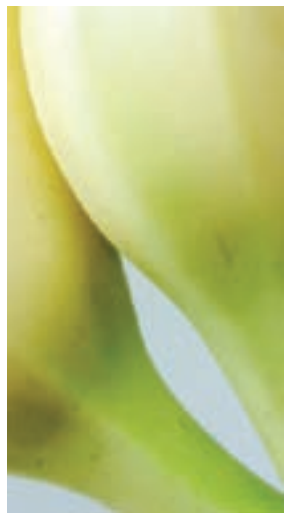
Jürgen Reimers
Maurermeister
La Pared
Umbau
Anbau
Fliesen
Reparaturen
Tlf: 928 54 90 34

Service & Wohnen
609 314 992
928 17 48 44
Schreinerarbeiten
Raumausstattung
Möbelbau
Innenausbau
Sonnenschutz/Markisen
Küchenplanung + Montage
Renovierungen
Pergola + Holzüberdachung
Dirk Wirth
Finca Violante S 13
35 629 Giniginamar
Fuerteventura

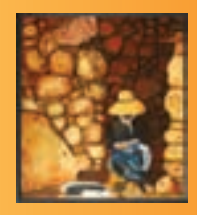
TV-SAT-Electricó
Elmar Bast
Elektrotechnik
Hausgerätekundendienst

c/ Bougainville, 10
E-35629 Giniginamar
Fuerteventura

Tel.: (0034) 928 344 925
Mobil: (0034) 676 579 073
E-Mail: E.Bast@t-online.de



Souvenirs - Handarbeiten - Modeschmuck
Galería de Recuerdos



Bei uns finden sie Kunsthandwerk von einheimischen Handwerkern, originelle Souvenirs und geschmackvolle Geschenke für jeden Geldbeutel.

c/ Virgen de Antigua, 4 - in **Antigua** direkt am Kirchplatz
Mo. - Fr. 10.30h - 13.30h & 16.30h - 19.30h
Sa. 11.00h - 14.00h Tel./ Fax: (0034) 928 54 96 32

produziert etwa ein Blatt pro Woche! (Bedenken Sie dies bereits bei der Wahl des Standortes.)

Damit Ihre Bemühungen samt Staude auch Früchte tragen, muss die Pflanze über einen ausreichend großen Topf verfügen und nach oben sowie zur Seite genügend Platz haben. Bei richtiger Pflege kann es in der freien Natur schon nach einem Jahr zur Fruchtbildung kommen, im Topf dauert's länger. Hängen Sie Ihr Herz nicht zu sehr an das Original, sondern besser an dessen ganze Familie, denn nach der Fruchtphase stirbt die Pflanze ab. Aber sie hat ja vorher ihre Seitentriebe ausgebildet.

Erste Hilfe

Entfernen Sie die Bananenblätter mit deutlich eingetrocknetem Rand. Sollte die Pflanze, ob durch Schädlingsbefall oder falsche Pflege, einzugehen drohen, schneiden sie den Stamm etwa 2 cm über der Erde ab. Das ist zwar radikal, doch sehr probat. Waren Schädlinge der Grund, pflegen Sie den Überrest weiter wie bisher die Pflanze. (War es falsche Pflege, informieren Sie sich beim Profi, was schiefgelaufen sein könnte, und wie Sie es besser machen.) Die im Erdreich verbliebene Knolle treibt innerhalb kürzester Zeit wieder aus.

Da die Größe des Topfes über die zu erwartende Größe der Pflanze entscheidet, ist auch Umtopfen ein Thema, am besten im Frühjahr. Ein Teil des Wurzelballens sollte entfernt werden, damit die Pflanze, nach einer kurzen Zeit der Stagnation schneller als zuvor wächst und sehr schnell Kindel ausbildet.

Und darum ist sie krumm

Theorien über die Form der Banane habe ich bei den Recherchen zu diesem Artikel viele gefunden, zum Beispiel:

Die Banane ist krumm weil...

-...niemand in den Urwald zog und die Banane gerade bog.

-...sie 40 Jahre lang einen Bogen um die DDR macht.

-...die Affen im Urwald darauf schaukeln.

-...sie seit Jahrtausenden im Urwald Limbo tanzt.

-...sie sonst nicht in die Schale passt!

-Das kommt vom Mond!

-Auch Bananen haben das Bedürfnis Ihren unteren Teil zu begutachten - Ein Nach-vorne-beugen ist dabei zwingend!

Die Wahrheit ist – wie meistens – viel nüchterner: Der Blütenstand der Bananenstaude verfügt über meist rot-violette Hochblätter. An der Unterseite jedes dieser Blätter befindet sich eine Reihe Blüten, aus denen die sogenannte ‚Bananenhand' (ca. 10-20 Bananen) wächst, die Fingergleich angeordnet sind. Die Früchte wachsen zuerst nach unten, wenden sich aber nach Abfallen des Hochblatts zum Licht. Darum ist die Banane krumm!

Noch ein Tipp: Oft sind die kleinen – nicht der EU-Norm entsprechenden – Bananen die schmackhaftesten! Heike Bludau

Tarajalejo: 500m² Baugrundstück für frei stehendes Haus

Baugrundstück für Einfamilienhaus mit bis zu 240m² zzgl. Keller. Bauvorschriften erlauben 2 Vollgeschosse + Keller. Ausreichend Platz für Swimmingpool. Bodengutachten liegt vor.
Kaufpreis 99.900€. Auf Wunsch machen wir Ihnen ein Angebot für ein schlüsselfertiges Haus nach Ihren Wünschen. Weitere Grundstücke auf Anfrage.

Aktorent Inmogest SL
Der führenden Immobilienmakler im Süden Fuerteventuras

Tel.: (0034) 928 54 90 01
Fax: (0034) 928 54 90 09
eMail: info@aktorent.de

Ihr Elektro- und Elektronik-Fachgeschäft

Elektro-Installationen
Fernseh-Installationen
Fernseher, Sat-Receiver
Hausgeräte, Elektrogeräte
Heizgeräte

Heizen wie Mutter Natur
Wohlige Wärme mit Natursteinheizungen

FUERTE-SAT
Carlos Lechner
Maestro de Electricidad - Elektromeister

C.C. Costa Calma
gegenüber vom Padilla
Tlf: 928 54 72 48
Mobil: 650 81 74 43

gratis Fuerteventura Zeitung

Busfahrpläne

línea · bus line 01 PUERTO DEL ROSARIO - MORRO JABLE

- PTO. DEL ROSARIO
- ANTIGUA
- GRAN TARAJAL
- COSTA CALMA
- MORRO JABLE

HORAS / HOURS	00	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
Lunes - Viernes / Monday - Friday																			
Pto. del Rosario ▼ Morro Jable		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30		00	30		30	
Morro Jable ▼ Pto. del Rosario		00	00	00	00	00	00	00	00	00	30	30	30		00	00		30	
Sábado / Saturday																			
Pto. del Rosario ▼ Morro Jable			00	30	30	30	30	30	30	30		00	30		00	30		30	
Morro Jable ▼ Pto. del Rosario		00	00	00	30		00	00	00	00	30	30			00	00		30	
Domingo, Festivos / Sunday, Holidays																			
Pto. del Rosario ▼ Morro Jable				00		00	15	30	30			00			00	30			
Morro Jable ▼ Pto. del Rosario					00	30		30			00	30	45		00			30	

Entra en Las Playitas / Go to Las Playitas

Entra en Triquivijate / Go to Triquivijate

Entra en Las Playitas y Los Gorriones / Go to Las Playitas and Los Gorriones

línea · bus line 02 PUERTO DEL ROSARIO - VEGA RÍO PALMA

- PTO. DEL ROSARIO
- TEFIA
- BETANCURIA
- VEGA DEL RÍO DE LA PALMA

HORAS / HOURS	00	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
Lunes - Viernes / Monday - Friday																			
Pto. del Rosario ▼ Vega Río Palma								00			30								
Vega Río Palma ▼ Pto. del Rosario			45						30										

línea · bus line 03 PTO. DEL ROSARIO - CALETA DE FUSTE

- PTO. DEL ROSARIO
- HOSPITAL
- AEROPUERTO
- EL MATORRAL
- CASTILLO (CALETA DE FUSTE)

HORAS / HOURS	00	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
Lunes - Sábado / Monday - Saturday, Martes / Tuesday - Sunday																			
Pto. del Rosario ▼ Caleta de Fuste	00	30	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00
			30	30	30	30	30	30	30	30		30	30	30	30	30	30		
Caleta de Fuste ▼ Pto. del Rosario	30		00	00	00	15	15	15	15	00	15	45	15	15	00	00	00	00	30
			30	30	30	45	45	45	30	45	45		45	45	30	30	30	30	
Domingo, Festivos / Sunday, Holidays																			
Pto. del Rosario ▼ Caleta de Fuste	00		00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	30	00	00	30	00	00	00
												30			30				
Caleta de Fuste ▼ Pto. del Rosario	30		30	30	30	30	30	30	00	30	30	30	15	15	45	15	15	30	30
									30					45			30		

No entran en Nuevo Horizonte / Don't go to Nuevo Horizonte

línea · bus line 04 PÁJARA - MORRO

- PÁJARA
- LA PARED
- COSTA CALMA
- MORRO JABLE

HORAS / HOURS	00	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
Todos los días / Every day																			
Pájara ▼ Morro Jable		30																	
Morro Jable ▼ Pájara												15							

línea · bus line 05 COSTA CALMA - MORRO JABLE

- COSTA CALMA
- PLAYA BARCA
- LOS CANARIOS
- MORRO JABLE

HORAS / HOURS	00	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
Lunes - Sábado / Monday - Saturday																			
Costa Calma ▼ Morro Jable			00 (30)		30	30	30	30	30	30	30	40		00	40				10
Morro Jable ▼ Costa Calma	15				30	30	30	30	30	30	00	00 (15)	00	00		00			
Domingo, Festivos / Sunday, Holidays																			
Costa Calma ▼ Morro Jable			00 (30)			30	30	30	30	30		40			40				10
Morro Jable ▼ Costa Calma	15					30	30	30	30	30	00	00 (15)		00		00			

Línea 4 · Línea 25 · Sólo sábados / only Saturdays · Línea 9

Los servicios de las 00:15 h. no entran en el hotel Los Gorriones / 00:15 services don't go to Los Gorriones Hotel

línea · bus line 06 PUERTO DEL ROSARIO - CORRALEJO

- PTO. DEL ROSARIO
- PARQUE HOLANDÉS
- LOS HOTELES
- CORRALEJO

HORAS / HOURS	00	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
Lunes - Sábado / Monday - Saturday																			
Pto. del Rosario ▼ Corralejo			00	00	00	00	00	00	00	00	30	00	00	00	00	00	00	00	00
			30	30	30	30	30	30		30		30	30	30					
Corralejo ▼ Pto. del Rosario	00		00	00	00	00	00	00	00	00	30	00	00	00	00	00	00	00	00
			30	30	30	30	30	30		30		30	30	30					
Domingo, Festivos / Sunday, Holidays																			
Pto. del Rosario ▼ Corralejo				00	00	00	00	00	00	00	00		00	00	00	00	00	00	
Corralejo ▼ Pto. del Rosario				00	00	00	00	00	00	00	00		00	00	00	00	00	00	

línea · bus line 07 PUERTO DEL ROSARIO - EL COTILLO

- PTO. DEL ROSARIO
- TETIR
- LA OLIVA
- CORRALEJO
- EL COTILLO

HORAS / HOURS	00	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
Todos los días / Every day																			
Pto. del Rosario ▼ El Cotillo						00				15					00				
El Cotillo ▼ Pto. del Rosario		45					00					00							

línea · bus line 08 CORRALEJO - EL COTILLO

- CORRALEJO
- VILLAVERDE
- LA OLIVA
- LAJARES
- EL COTILLO

HORAS / HOURS	00	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
Todos los días / Every day																			
Corralejo ▼ El Cotillo																			
El Cotillo ▼ Corralejo																			

línea · bus line 09 PÁJARA - MORRO JABLE

- PÁJARA
- TOTO
- TUINEJE
- GRAN TARAJAL
- COSTA CALMA
- MORRO JABLE

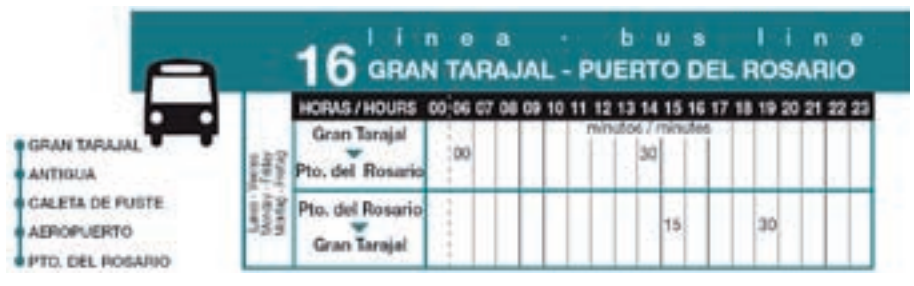
HORAS / HOURS	00	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
Todos los días / Every day																			
Pájara ▼ Morro Jable		30																	
Morro Jable ▼ Pájara												00							

línea · bus line 10 PUERTO ROSARIO - MORRO JABLE

- PTO. DEL ROSARIO
- AEROPUERTO
- CALETA DE FUSTE
- GRAN TARAJAL
- LA LAJITA
- COSTA CALMA
- MORRO JABLE

HORAS / HOURS	00	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
Lunes - Sábado / Monday - Saturday																			
Puerto Rosario ▼ Morro Jable					00			45		00	00								
Morro Jable ▼ Puerto Rosario		30				30		30	45										
Domingo, Festivos / Sunday, Holidays																			
Puerto Rosario ▼ Morro Jable								00				00							
Morro Jable ▼ Puerto Rosario					00							00							

Sólo lunes a viernes / only Monday to Friday.



Humor

Zwei ältere Männer gehen im Park spazieren. Einer von ihnen geht bereits am Stock und murmelt vor sich hin „Ich verstehe das nicht...ich kann das einfach nicht verstehen....“ Daraufhin fragt ihn der andere: „Was verstehst du nicht?“ Darauf der mit dem Gehstock“ Meine Frau ist schwanger und ich verstehe nicht, wie das passieren konnte.“ Nun erwidert der andere „Du siehst doch den Hasen da hinten bei dem Gebüsch sitzen oder?“ „Ja“ „Jetzt nimm mal deinen Gehstock und tu so, als ob du ihn erschießen würdest.“ Der Mann mit dem Stock guckt ratlos nimmt aber seinen Stock wie eine Flinte, zielt auf den Hasen und sagt „Bumm“. Natürlich passiert nichts. Nun fragt ihn sein Freund: „Was wäre jetzt gewesen, wenn der Hase tot umgefallen wäre?“ „Dann hätte jemand anders geschossen!“ „Na siehst du, du verstehst es ja doch!“

Eine Gruppe von Frauen und eine Gruppe von Männern fahren mit dem Zug zu einer Tagung. Jeder Mann besitzt eine Fahrkarte.
Die ganze Gruppe der Frauen hat aber nur eine einzige Karte gelöst. Die Männern schütteln darüber nur den Kopf und freuen sich insgeheim darauf, dass die arroganten Frauen mal eins auf die Mütze bekommen.
Plötzlich ruft eine der Frauen: „Der Schaffner kommt!“
Daraufhin springen alle Frauen auf und zwängen sich in eine Toilette. Der Schaffner kontrolliert die Männer. Als er sieht, dass das WC besetzt ist, klopft er an die Tür: „Die Fahrkarte bitte!“ Eine der Frauen schiebt die Fahrkarte unter der Tür durch, der Schaffner zieht zufrieden ab.
Auf der Rückfahrt beschließen die Männer, denselben Trick anzuwenden. Sie kaufen nur eine Karte für die ganze Gruppe und sind sehr verwundert, als sie merken, dass die Frauen diesmal überhaupt keine Fahrkarte haben.
Nach einiger Zeit ruft wieder eine der Frauen: „Der Schaffner kommt!“
Sofort stürzen die Männer in eine der Toiletten und schließen sich ein. Die Frauen machen sich gemächlich auf den Weg zum anderen WC. Bevor die letzte Frau die Toilette betritt, klopft sie bei den Männern an: „Die Fahrkarte bitte!“
Und die Moral von der Geschichte? Männer wenden zwar gern die Methoden der Frauen an. Aber sie verstehen sie nicht wirklich!

Eine italienische Reisegruppe besichtigt die berühmten Niagarafälle.
Der Fremdenführer macht sie aufmerksam: „Meine Damen und Herren, wenn Sie für einen Moment Ihre Unterhaltung einstellen würden, könnten Sie das gewaltige Tosen und Brausen des Wasserfalls hören.“

Was ist der Unterschied zwischen einem Telefon und einem Politiker?
Das Telefon darf man aufhängen, wenn man sich verwählt hat.

Professor sitzt in der Mensa und isst. Ein Student setzt sich ungefragt ihm gegenüber.
Etwas verärgert meint der Professor: „Also, seit wann essen denn Adler und Schwein an einem Tisch?“
Darauf der Student: „OK, dann flieg ich halt weiter...“

Immobilien

Vermietungen (langfristig)

Suche

Garage zur Miete gesucht: Suche Garage in Tarajalejo/La Pared oder Costa Calma zur Miete. Tel. 618.085.804

Suchen zur langfristigen Miete > Haus mit Grundstück (Garten) mit 2 Schlafzimmer, 2 Bäder. Wunschort in folgender Reihenfolge > La Pared, Tarajalejo, Costa Calma. Anruf erwünscht unter 618.085.804.

Biete

Vermietungen (Ferienwohnungen)

Suche

Suche Apartment oder Ferienwohnung vom Dez. 07 bis März 08 bevorzugt in Jandia oder Costa Calma für maximal 550 EUR/monatlich. Tel +49.7344.8217 e-mail: r.neumeister@t-online.de

Biete

Ferienhäuser in La Pared mit privatem Pool, großen Terrassen, tollem Meerblick und komfortabler Ausstattung. www.la-pared.info

Immobilien-Verkauf

Suche

Englisches Rentnerpaar sucht Bungalow oder Apartment in Costa Calma, möglichst mit Meerblick, 1SZ, bis max.100.000 Euro. 928.549.001

Arztehepaar sucht Bungalow/ Apartment in Strandnähe, Costa Calma, 2 SZ., 928.549.001

Biete

Ginginamar, Studio-Apartment, in neuer Anlage mit Pool, voll möbliert. Nur 89.900 Euro, 619.374.749

Costa Calma, Groß-Garage, 30m², Strom, Wasser möglich, nähe Shopping Center Bahia Calma, 22.500,- Tel.: 660.266.877

La Pared, Bungalow, Meerblick, 2SZ, 2 Bäder, ca. 70m² auf 150m² Grundstück, hochwertig eingerichtet, 239.000€, Aktorent Inmogest, (0034)928.54.90.01

Tarajalejo, Eckgrundstück, 500m², für 2-geschossige Einfamilienhaus-Bebauung. VB 99,000, Tel. 928.54.90.01

La Pared, Duplex, riesige Terrassen, traumhafter Meerblick. Pool. 2SZ, 2 Bäder, ca. 85m² auf 200m², voll möbliert, 279.000€, Aktorent Inmogest, (0034)928.54.90.01

Jandia Penthousewohnung, traumhafter Meerblick. 2SZ, großes Wohnzimmer, ca. 128m² + Terrasse, voll möbliert, 269.900€, Aktorent Inmogest, (0034)928.54.90.01

Arbeitsmarkt

Biete Job

Höchstverdienst als Potema Generalpartner! Wir suchen tüchtigen Generalpartner der vertraglich abgesichert, ohne Konkurrenz, mit der patent. chemiefreien Potema Matratzenreinigung die Matratzen in Hotels, privaten Residentenhaushalten, Heimen, Jachten usw. reinigen möchte. Ihr Gebiet ist hier noch frei, es kann ein tüchtiger Generalpartner sehr hohe Einnahmen erzielen. Referenzpartner die auf den Balearen tätig sind, geben gerne Auskunft. Gratisinfomappe anfordern unter Potema Generalvertrieb Tel: 0043 7252 70705 Mail: potema@gmx.at www.potema.at

Zimmermädchen gesucht. Suchen für kleines Hotel Zimmermädchen/ Putzhilfe zur Aushilfe, Nähe Puerto Rosario Tel.: 658.788.090

Fuerteventura Zeitung sucht haupt- oder nebenberuflichen Anzeigenverkäufer für den Norden der Insel. Bewerbung per eMail an info@fuertezeitung.de oder anrufen: 629.47.37.49

Suche Job

Maler sucht ehrliche Arbeit suche Stelle als Maler (keine Schwarzarbeit!!)bin flexibel, gern auch andere Tätigkeiten im Baugewerbe Tlf: 635067820

Job in Boutique oder Büro gesucht ab 04/08 Zukünftige dt. Auswanderin, 39, sucht ab April 08 Job als MA in Boutique oder Büro. Bin gut drauf, ein Teamplayer, spreche Englisch und Französisch fließend und lerne gerade Spanisch. Job sollte in Jandia sein. nicolemaas@yahoo.de

Bäcker/Konditormeister in ungekündigter Stellung, 55J sucht Tätigkeit in Bäckerei, Konditorei oder Hotel, Tel.:0049.271.77.11.484. Email: susannewilhelm@12move.de

Dringend Arbeit gesucht! Gelernter Fliesenleger + gelernter Zimmermann (neu auf der Insel) suchen Tätigkeit in o.g. oder ähnlichen Bereichen. Tel. 629.573.216

KFZ

suche

biete

Garagenwagen, "Sang Yong", Rexton RX 290, 37.200km, 4 Jahre alt, Maschine Mercedes 5 Zylinder, 3 Liter Turbo- Diesel mit vielen Extras, ITV 2009 VB 18.500€, 669.341.720

SEAT Cordoba Kombi, Garantie, ca.105tkm, Klima, Funk-Zentralverriegelung, elektrische Fensterheber, guter Zustand, silber metallic, Preis 4.900,- 928.876.072

Roller Piaggio 125cm³, 9,3PS, rot, Automatik, mit Helm aus Altersgründen zu verkaufen, 900€, 928.54.90.22

Opel Combo Diesel; 65PS; Kastenwagen; EZ 8/2003; Klima; Radio/CD; Thule Dachträgersystem; 22.000km, VB 6900€; Tel.:619-517529

SMART CABRIO PULSE, BJ 12/03 EZ 05/04, 45 kw, 44.000 km, schwarz mit Soundpaket, Leichtmetallräder, Licht-Paket, Blaupunkt Radio... 6.900 € Auto ist aus erster Hand! Tel: 639252471

Verkaufen Sie Ihr Auto mit einer Kleinanzeige wie dieser für nur 6€. Fax: 928.549.009; eMail: anzeigen@fuertezeitung.de

Gebrauchtes/ Sonstiges

suche

Suche

Spanischer Muttersprachler für Spanischstunden gesucht. Wer gibt mir Spanischunterricht? Tlf.: 630.947.509

Beiladungsmöglichkeit in Container nach Deutschland. Für ca. 4m³ Bücher und Spielsachen wegen Umzugs. (0034)636.445.454

biete

Wir suchen Freunde des Argentinischen Tangos. Wir treffen und jeden Samstag ab 21.00h im „El Casino", C/ La Cruz, Pto. del Rosario zum Gruppenunterricht und anschließenden freien Tanzen. Infos: Barbara: 696.851.399

Argentinischer Tango: Tanzlehrer, Tänzer und Choreograf gibt individuellen Unterricht und steht für Aufführungen, das Einstudieren von Choreografien etc. zur Verfügung. Pablo, 615.742.760

1-2-Fly Teamkleidung Tops, T-Shirts, Polos, Fleacewesten, Jacken, kurze und lange Hosen, Caps, Pulli, Badeanzug -hose usw. Männer und Frauenkleidung. Gr. M supergünstig. Tel. 663.437.395

Valiant 400 Schlauchboot, stabiler Kunststoffrumpf, mit 20 PS Mercury Motor, nur 1 Woche benutzt + Boots-Trailer mit Ficha Téchnica (Zulassung), 1 x benutzt, alles wie neu, zusammen €6.250, Tel 639.252.471

LENKMATTE RADSAILS 2,4m² komplett 272 x 90 cm, 4 Leiner, Aluminium Quad Handles, (Lenkmatte, Drachen, Kite) Preis VB 80€ Tel. 699.050.423

CABRINHA KITE SET Cabrinha Kite 10m² komplett incl. Bar, Cabrinha Board, neuer Helm, neue Schutzweste und neues Trapez. Preis VB 750€ Tel. 699.050.423

INTREGALHELM NEU, Marke "NOLAN" Größe S, (rot, schwarz, silber) Qualitativ hochwertig, noch nie benutzt, NP 229€ für nur 110€ zu verkaufen! Tel. 630.170.409

Motorsegler zu verkaufen, 13m Länge, 3,5m Breite, Salon, Küche, Bad, Schlafzimmer, als Hausboot geeignet. reparaturbedürftig, Liegeplatz Fuerteventura/ Morro Jable Preis: VB, 928.542.163 oder 609.938.648

Außenborder Marina (Yamaha) zu verkaufen, 2 Takter, 40 PS, mit Tank 25 Liter zu Verkaufen für 2.000,- 928.542.163 oder 609.938.648

Komplette Barbestuhlung zu verkaufen, 25 Tische, 100 Stühle (Plastik Korbgeflecht), Auch für draußen geeignet. Sowie 17 Barhocker mit Halbrunder Lehne Preis VB. 928.542.163 oder 609.938.648

Tanzunterricht beim Profi: von Salsa bis Wiener Walzer. In der Gruppe oder Einzelstunde. Termine nach Absprache. 660.266.887

Dienstleistungsexistenz aus Altersgründen zu verkaufen, Rohr- und Kanalreinigung mit Kanalfernsehen, elektrische Reinigungsspiralen, Hochdruckspülgerät, Kanalkamera mit Videorecorder, auf Wunsch mit eingerichtetem Fahrzeug, Preis Verhandlungssache. Tel.: 619-517529

XXX

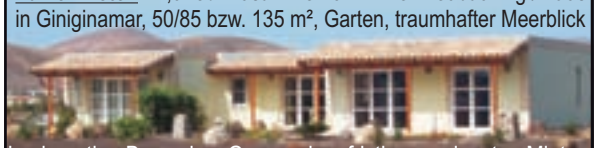
Kakaobohne geht mit Dir wohin Du willst. 664.249.953

Sexy Blondine verwöhnt Dich im Süden der Insel. Privatwohnung - Hotel. 24h für Dich erreichbar Tel.: 652177169

Ferienhaus
Playa Sta. Inés/ Westküste
2-3 Pers., Wohnzi., Esszi., 2SZ, Küche, Duschbad, gr. Terrasse mit Meerlick, pro Tag ab 40€.
Tel.: 0049 6382 994 047
www.fuerteventura-casa-feliz.de

Auch Langzeitvermietung

Zu vermieten: 2-,3- od. Zusammen 5-Zimmer Neubauwhg./-haus in Giniginamar, 50/85 bzw. 135 m², Garten, traumhafter Meerblick



hochwertige Bauweise, Garage, langfristig an solventen Mieter
☎ 928-879 324 od. 0049-8041-799 300

Konsularsprechtage

Eine der Serviceleistungen des Deutschen Konsulats in Las Palmas ist die regelmäßige Durchführung von Konsularsprechtagen auf den Inseln Fuerteventura und Lanzarote.

Nächste Termine:
Fuerteventura:
19.11.2007 , 09.00 Uhr - 12.00 Uhr,
im Hotel Barceló Fuerteventura, Caleta de Fuste
Lanzarote:
20. und 21.11.2007, 09.00 - 12.00 Uhr,
jeweils im Hotel Los Jameos Playa, Puerto del Carmen

Kontakt des Deutschen Konsulats in Las Palmas:

Tel: (0034) 928 49 18 80
Fax: (0034) 928 26 27 31
e-mail: zreg@lasp.auswaertiges-amt.de

Erreichbarkeit in dringenden Notfällen:
Tel: (0034) 659 51 76 00

Leserbrief

Sehr geehrter Herr Erben,
mit großem Interesse habe ich während unserer Ferienwoche (15.-22.10.2007) auf Fuerte in der F.-Zeitung Ihre Artikel über die Geologie der Insel und über die Probleme ihrer Infrastruktur gelesen. Für beide möchte ich mich bedanken, führen sie doch über den Ferienalltag hinaus und informieren den Feriengast über Aspekte, die ihm in der heilen Hotelwelt (bei uns Rio Calma) verborgen bleiben.
Meine Frau und ich wünschen Ihnen und Ihren Mitstreitern Erfolg bei der Erhaltung der einzigartigen Inselnatur (wir waren erstaunt, wie viele neue Straßen und Häuser seit unserem letzten Besuch 2006 gebaut worden waren), vor allem aber bei der Verbesserung der kulturellen Situation im Interesse der Menschen, die jetzt und in naher Zukunft auf dieser schönen Insel leben.
Diese Mail soll Sie in Ihrem Tun bestärken und eine Rückmeldung für Ihre Arbeit sein.
Mit herzlichem Gruß

Helmut Ernst
Studiendirektor i.R./ Reutlingen

Schreiben Sie uns!

Schreiben Sie uns über Ihre Erfahrungen, Erlebnisse, Sorgen, Anregungen, Kritik oder Wünsche. Leider neigt der Mensch dazu, sich auf das Negative zu konzentrieren und das Positive darüber zu vergessen. Natürlich sind uns Zuschriften mit konstruktiver Kritik herzlich willkommen, aber wir wünschen uns vor allem, daß auch das Schöne, Erfreuliche und Angenehme, was man auf Fuerteventura erleben kann, nicht zu kurz kommt.

Greifen Sie also zur Feder oder hauen Sie in die Tasten, und verfassen Sie ein paar Zeilen!

Unsere Emailadresse, Faxnummer und Postanschrift finden Sie im Impressum auf Seite 2.

Die angegebenen Zeiten für Hoch- und Niedrigwasser gelten für den Hafen "Puerto de la Luz" auf Gran Canaria. Auf Fuerteventura können die Werte um bis zu 15 Minuten abweichen.

	Tag	Hoch	Niedrig	Hoch	Niedrig	Hoch	Mond	Sonnenaufgang	Sonnenuntergang
November	Do 1	5:33 AM 2.09 m	12:12 PM 0.84 m	6:36 PM 1.79 m			abnehmend	7:12 AM	6:17 PM
	Fr 2		12:26 AM 1.07 m	6:56 AM 2.00 m	1:53 PM 0.87 m	8:08 PM 1.79 m		7:13 AM	6:16 PM
	Sa 3		2:10 AM 1.08 m	8:20 AM 2.01 m	3:12 PM 0.80 m	9:22 PM 1.87 m		7:14 AM	6:15 PM
	So 4		3:26 AM 0.98 m	9:29 AM 2.08 m	4:07 PM 0.71 m	10:15 PM 1.99 m		7:14 AM	6:15 PM
	Mo 5		4:18 AM 0.86 m	10:21 AM 2.17 m	4:47 PM 0.63 m	10:55 PM 2.10 m		7:15 AM	6:14 PM
	Di 6		4:58 AM 0.74 m	11:02 AM 2.24 m	5:21 PM 0.57 m	11:28 PM 2.20 m		7:16 AM	6:13 PM
	Mi 7		5:33 AM 0.64 m	11:37 AM 2.29 m	5:50 PM 0.53 m	11:59 PM 2.28 m		7:17 AM	6:13 PM
	Do 8		6:04 AM 0.57 m	12:10 PM 2.31 m	6:18 PM 0.50 m			7:17 AM	6:12 PM
	Fr 9	12:28 AM 2.34 m	6:34 AM 0.53 m	12:41 PM 2.31 m	6:45 PM 0.50 m		Neumond	7:18 AM	6:12 PM
	Sa 10	12:57 AM 2.37 m	7:04 AM 0.51 m	1:12 PM 2.28 m	7:13 PM 0.53 m			7:19 AM	6:11 PM
	So 11	1:27 AM 2.37 m	7:35 AM 0.52 m	1:44 PM 2.23 m	7:41 PM 0.57 m			7:20 AM	6:10 PM
	Mo 12	1:58 AM 2.34 m	8:07 AM 0.56 m	2:17 PM 2.15 m	8:11 PM 0.64 m			7:20 AM	6:10 PM
	Di 13	2:30 AM 2.28 m	8:41 AM 0.62 m	2:52 PM 2.06 m	8:43 PM 0.73 m			7:21 AM	6:09 PM
	Mi 14	3:05 AM 2.21 m	9:18 AM 0.71 m	3:32 PM 1.96 m	9:20 PM 0.82 m			7:22 AM	6:09 PM
	Do 15	3:46 AM 2.12 m	10:03 AM 0.79 m	4:21 PM 1.86 m	10:05 PM 0.92 m			7:23 AM	6:08 PM
	Fr 16	4:38 AM 2.04 m	11:00 AM 0.87 m	5:25 PM 1.79 m	11:06 PM 1.01 m			7:23 AM	6:08 PM
	Sa 17	5:45 AM 1.99 m	12:14 PM 0.90 m	6:42 PM 1.79 m			zunehmend	7:24 AM	6:08 PM

INTERNET
OPEN AIR CAFÉ

Schnellste Verbindung Fuerte´s

Wlan-Access-Point

Deutsche Computer & Bedienung

Drucker, Scanner, Webcam,
Kartenlesegeräte, CD- und DVD-Brenner

www.cosmo-office.com

Cosmo Club

Schreibwaren
Bürobedarf
Stempel

Kopien
Schnelldruck

Fax-Service

Batterien
u. v. m.

Jandia Tel.: 928 54 50 67

C.C. COSMO Shopping Center, Local 14a

Untergeschoss, hinter der Apotheke, neben der Weltkugel

Exklusive Triketouren

fuerte-trike.com

Unser Motto:
Wer Auto fahren kann, der kann auch Trike fahren!

Wir fahren mit max. 5 Trikes, also keine Massenveranstaltung !
Es stehen 2- und 3-Sitzer Trikes zur Verfügung.

Fuerteventura aus der schönsten Perspektive.
Montag - Samstag Ganztagestouren

Specials:
- **Lanzarote-Tour** (XXL-Tour für Könner)
- **Incentives für kleine Gruppen**
  (bis max. 11 Personen, für Euch ausgearbeitet)

Information:
☎: 928 166 301
im Internet Cafe im
COSMO Shopping Center
Jandia

www.fuerte-trike.com