gratis

Fuerteventura Zeitung

Nr. 13 11. - 25. Januar 2008

Fuertezeitung, S.L. CIF B35960855
c/ Cuevas Labradas, 2 - 35627 La Pared/ Pájara
Tel: 928 54 90 62 - Fax: 928 54 90 09 - info@fuertezeitung.de

Gefängnis für Raser und Alkoholsünder

Wer immer noch glaubt, dass Fahren unter Alkoholeinfluss oder überhöhte Geschwindigkeit Kavaliersdelikte seien, könnte schon mit einem Bein im Gefängnis stehen. So wie die Hotelerbin Paris Hilton in den USA für ihre Fahrten unter Alkoholeinfluss und ohne Führerschein im Gefängnis büßen musste, könnte es auch bald unbelehrbaren Autofahrern in Spanien gehen.

weiter auf Seite 7

Ziegenzüchter beklagen massiven Viehdiebstahl

Die Ziegenzüchter Fuerteventuras schlagen Alarm wegen der drastischen Zunahme von Viehdiebstählen. Die Diebe schlugen in großem Stil zu. So wurden Vorfälle u.a. in Antigua, Tindaya, Ampuyenta, Triquivijate und El Saladillo gemeldet.

weiter auf Seite 5

In eigener Sache

gratis Fuerteventura Zeitung

Depósito Legal: G.C. 624-2007

Fuertezeitung, S.L.
CIF: B35960855

c/ Cuevas Labradas, 2
35627 La Pared/ Pájara
Fuerteventura

Tel.: (0034) 928 54 90 62
Fax: (0034) 928 54 90 09

eMail: info@fuertezeitung.de
www.fuertezeitung.de

Geschäftsführerin/ Chefredakteurin:
Sandra Huster (verantwortlich)

Redaktion: Thomas Wolf, Heike Bludau

Anzeigen: Martina Margolf, Jörg Margolf

Distribution: Martina Margolf, Jörg Margolf

Anzeigen-Telefon: 618 085 804
eMail: anzeigen@fuertezeitung.de

Die ***Fuerteventura Zeitung*** erscheint 2 Mal pro Monat mit einer Auflage von jeweils 8.000 Exemplaren und ist mit 16.000 Exemplaren pro Monat die auflagenstärkste deutschsprachige Zeitung Fuerteventuras.

Ab sofort höhere Auflage:
8.000 Exemplare pro Ausgabe
16.000 pro Monat

Fuerteventura Zeitung jetzt im Abo

Obwohl wir alle Ausgaben der Fuerteventura Zeitung auf unserer Website als PDF-Dokument zum Herunterladen anbieten, haben viele Leser nach der Möglichkeit eines Abonnements gefragt. Deshalb haben wir uns nun doch dazu entschlossen, die Fuerteventura Zeitung ab sofort im Abonnement anzubieten. „Es ist doch etwas anderes, eine Zeitung aus Papier in der Hand zu halten, als vorm Bildschirm zu sitzen“, schrieb uns eine Leserin.

Der Preis für ein Halbjahres-Abo liegt zwischen 29 und 36€, für ein Jahres-Abo zwischen 56 und 69€, je nachdem ob der Versand innerhalb oder außerhalb Spaniens erfolgt.

Wir hoffen, dass wir unseren treuen Lesern und Fuerteventura-Freunden etwas Urlaubsstimmung nach Hause bringen und die Zeit bis zum nächsten Urlaub verkürzen können. Die Bezahlung erfolgt per Überweisung für den gewählten Zeitraum im Voraus.

Wenn Sie schon die nächste Ausgabe bequem per Post erhalten möchten, können Sie den Abo-Antrag auf Seite 23 verwenden.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen.
Ihre Redaktion

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe ist der 18.01.2008

Alle Ausgaben online lesen!

www.Fuertezeitung.de

Ab sofort Kleinanzeigen im Internet lesen oder direkt online aufgeben!

Residencial
Vista Mar
Gran Tarajal

Direkt am Hafen mit Blick auf's Meer!
€ 194.495 - € 280.295

Keine andere Region auf Fuerteventura erlebt derzeit einen stärkeren wirtschaflichen Aufschwung als Gran Tarajal.

Die Erweiterung des Hafens, neue Gerwerbezentren und hochwertige Wohngebiete werden diese Entwicklung in den nächsten Jahren noch weiter beschleunigen.

Die Wohnanlage “Residencial Vista Mar” liegt quasi direkt im Herzen Gran Tarajals, keine 100m vom Hafen entfernt. Das Gebäude schmiegt sich terrassenförmig an den Hang, sodass alle Wohnungen einen herrlichen Blick zum Meer bieten.

Die Wohnungen sind rund 100m² groß und verfügen über 3 Schlafzimmer, Bad, Gäste-WC, separate Küche, 43m² - 100m² Terrasse, KFZ-Stellplatz und Abstellraum.

Zur umfangreichen Ausstattung gehören eine komplette Einbauküche, Einbauschränke und eine Klimaanlage. In der Anlage befindet sich ein Swimmingpool.

Vereinbaren Sie einen Termin zum Besuch unserer Musterwohnung!

Aktorent Inmogest S.L.
Der führende Immobilienmakler im Süden Fuerteventuras

Neue Anschrift:
Centro Comercial
“El Palmeral” Lokal Nr. 3
Costa Calma

Tel.: (0034) 928 876 460
Fax: (0034) 928 876 780
email: info@aktorent.de
www.aktorent.de

Willkommen auf der Insel der 1.000 Möglichkeiten

Stefanie Ehlers

Im Namen von ITS-Reisen und stellvertretend für meine Kollegen vom ITS-Reiseleitungsteam heiße ich Sie herzlich auf Fuerteventura willkommen.

Fuerteventura hat viel zu bieten, nicht nur Sonne und Strand. Bei unserem Begrüßungstreff in Ihrem Hotel erfahren Sie alles, was Sie für einen erlebnisreichen und erholsamen Urlaub wissen sollten. Nach einer kurzen Vorstellung Ihres Hotels geben wir Ihnen einen kleinen Überblick über empfehlenswerte Ausflüge. Und da nichts kostbarer ist als Ihre Urlaubszeit, fassen wir uns kurz. Versprochen!

Ihre
Stefanie Ehlers

Ausflugs-Tipp: VIP-Tour

Die VIP-Tour führt Sie in einer kleinen Gruppe zunächst entlang der Westküste nach Ajuy. Dort begeben Sie sich auf einen kurzen Spaziergang zu den berühmten Höhlen. Eindrucksvoll sehen Sie, wie sich die Wellen an der rauhen Steilküste brechen und eine interessante Höhlenlandschaft geschaffen haben.

Als nächstes geht es nach Pajara, dem Gemeindesitz des Südens. Der kleine, idyllische Ort besticht durch hübsche Häuser und die Kirche mit ihrem berühmten Aztekentor.

Über Serpentinen fahren Sie nach Vega de Rio Palma und weiter nach Betancuria, die ehemalige Inselhauptstadt. Geniessen Sie den kleinen Spaziergang durch diesen geschichtsträchtigen Ort. Als besonderer Höhepunkt erwartet Sie das nach alten Plänen liebevoll wiederaufgebaute Landhotel „Mahoh“. Im hoteleigenen Restaurant geniessen Sie kanarische Tapas wie Ziegenfleisch, Fisch, Käse, Schinken und den berühmten „Mousse de Gofio“.

Entspannung finden Sie nach dem Mittagessen auf dem Glasbodenboot „Celia Cruz“. Sie fahren zur Insel Los Lobos und entdecken durch grosse Panoramascheiben die Unterwasserwelt.

Anschließend geht es zum Naturschutzpark „Las Dunas de Corralejo“. Nach einem kurzen Stopp in den eindrucksvollen Wanderdünen fahren Sie in Richtung Antigua und Tiscamanita. Hier besuchen Sie die Mühle von Antigua mit dem sehenswerten Heimatmuseum. Über Tuineje geht es zu den Ausgangspunkten zurück.

Interview mit Frau Stefanie Ehlers, ITS-Reiseleiterin des Monats. Frau Ehlers lebt und arbeitet seit fast vier Jahren auf Fuerteventura.

Fuerteventura Zeitung: „Frau Ehlers, was ist für Sie persönlich das Besondere an Fuerteventura?“

Stefanie Ehlers: „Mich faszinieren die Ursprünglichkeit und die Weite der Insel, und natürlich die traumhaften Strände.“

Fuerteventura Zeitung: „Was sollte jeder Fuerteventura-Urlauber erlebt haben?“

Stefanie Ehlers: „Man sollte die Insel wenigstens einmal etwas genauer unter die Lupe nehmen. Die Berglandschaften von Betancuria, die Steilküsten des Westens, die idyllischen Örtchen im Landesinneren, die Wanderdünen von Corralejo sind ein sehenswerter Kontrast zum Hotelpool und Strand.“

Fuerteventura Zeitung: „Wenn ein Urlauber nur 2 Tage auf Fuerteventura verbringen könnte, was sollte er Ihrer Meinung nach tun?“

Stefanie Ehlers: „Verlängern! 2 Tage reichen wirklich nicht, um die Insel kennen zu lernen. Aber wenn es nicht anders ginge, dann an einem Tag Strand und am anderen die VIP-Inseltour. So bekommt man einen sehr schönen Überblick über die Schönheit der Insel.“

Fuerteventura Zeitung: „Was machen Sie am liebsten in Ihrer Freizeit?“

Stefanie Ehlers: „Ich bin am liebsten am Strand. Seit neuestem versuche ich mich im Wellenreiten. Manchmal erkunde ich die Insel auf einer Radtour.“

Fuerteventura Zeitung: „Haben Sie noch einen Geheimtipp für unsere Leser?“

Stefanie Ehlers: „Die Tauchfahrt im U-Boot SUBCAT, ist ein großartiges Erlebnis. Oder eine Tour mit dem Geländewagen nach Cofete.“

Armas droht mit Einstellung der Fährverbindung mit Tarfaya

Obwohl der Hafen von Puerto del Rosario erst vor Kurzem den lang ersehnten Schengenstatus erhalten hat, gibt es schon wieder Anlass zur Sorge um die von Politikern und Geschäftsleuten gewünschte Seeverbindung mit dem marokkanischen Tarfaya.

Die Fährgesellschaft Armas hatte angekündigt, die Verbindung mit sofortiger Wirkung einzustellen, da die Zollabwicklung im neu eingerichteten Grenzhafen zu schleppend und damit unzumutbar sei.

Der Präsident der Inselregierung, Mario Cabrera, setzte sich höchstpersönlich in Verhandlungen mit der Regierungsdelegation, der Hafenbehörde und dem Fährunternehmen für eine Lösung des Problems ein.

Als Kompromisslösung änderte Armas ihren Fahrplan und bietet jetzt drei Überfahrten pro Woche an. Sonntags, mittwochs und freitags legt die Fähre nun in Puerto del Rosario an.

Offenbar übersteigt die Nachfrage schon jetzt die Planungen der Behörden. Rund 1.500 Passagiere werden pro Woche abgefertigt. Dafür reiche die Personalstärke an den Kontrollstellen schon nicht mehr aus. Es sei schon jetzt ein zweiter Kontrollschalter für die Passagiere und mehr Fläche für die Abfertigung der Fahrzeuge notwendig.

Der Passagieransturm mache deutlich, dass es sich nicht um kleine touristische Ausflüge oder um Wochenendfahrten handle, sondern in der Wirtschaft ein erheblicher Bedarf für die direkte Verbindung mit dem afrikanischen Kontinent bestehe.

13 neue Feuerwehrleute in La Oliva

Am 27.12.2007 wurden 13 neue Feuerwehrleute im Sitzungssaal des Rathauses von La Oliva feierlich vereidigt.

Zur weiteren Verbesserung der Einsatzfähigkeit der Feuerwehr der Gemeinde von La Oliva sind weiterhin die Anschaffung einer zweiten mobilen Löscheinheit sowie die Einrichtung einer zweiten Einsatzzentrale in La Oliva als Ergänzung zu der bereits vorhandenen in Corralejo vorgesehen. Dadurch könnten die Fahrzeiten zu Einsätzen in den Dörfern außerhalb Corralejos deutlich verkürzt werden.

E-Werk für den Süden

Die Tage des Monopols des Energieversorgers UNELCO könnten gezählt sein. „In weniger als einem Jahr könnte mit dem Bau eines neuen Kraftwerks in einer Industriezone im Gemeindegebiet von Tuineje oder Pájara begonnen werden, um die Energieproblematik des Südens der Insel zu lösen" zeigt sich Mario Cabrera, Präsident der Inselregierung optimistisch.

Das Cabildo und die Kanarische Regierung hätten ihre Kontakte mit Energieunternehmen, die am Bau und Betrieb eines Kraftwerks interessiert seien, verstärkt. Allerdings stünde noch nicht genau fest, wo das zukünftige E-Werk stehen solle, das eine Leistung von 30 – 40 Megawatt haben werde. In jedem Falle aber werde es in Gran Tarajal oder südlich davon installiert.

Moderne Kraftwerke könnten praktisch überall in jeder beliebigen geschlossenen Industriehalle errichtet werden. Die Emissionen und Umweltbelastungen die davon ausgehen, sind minimal.

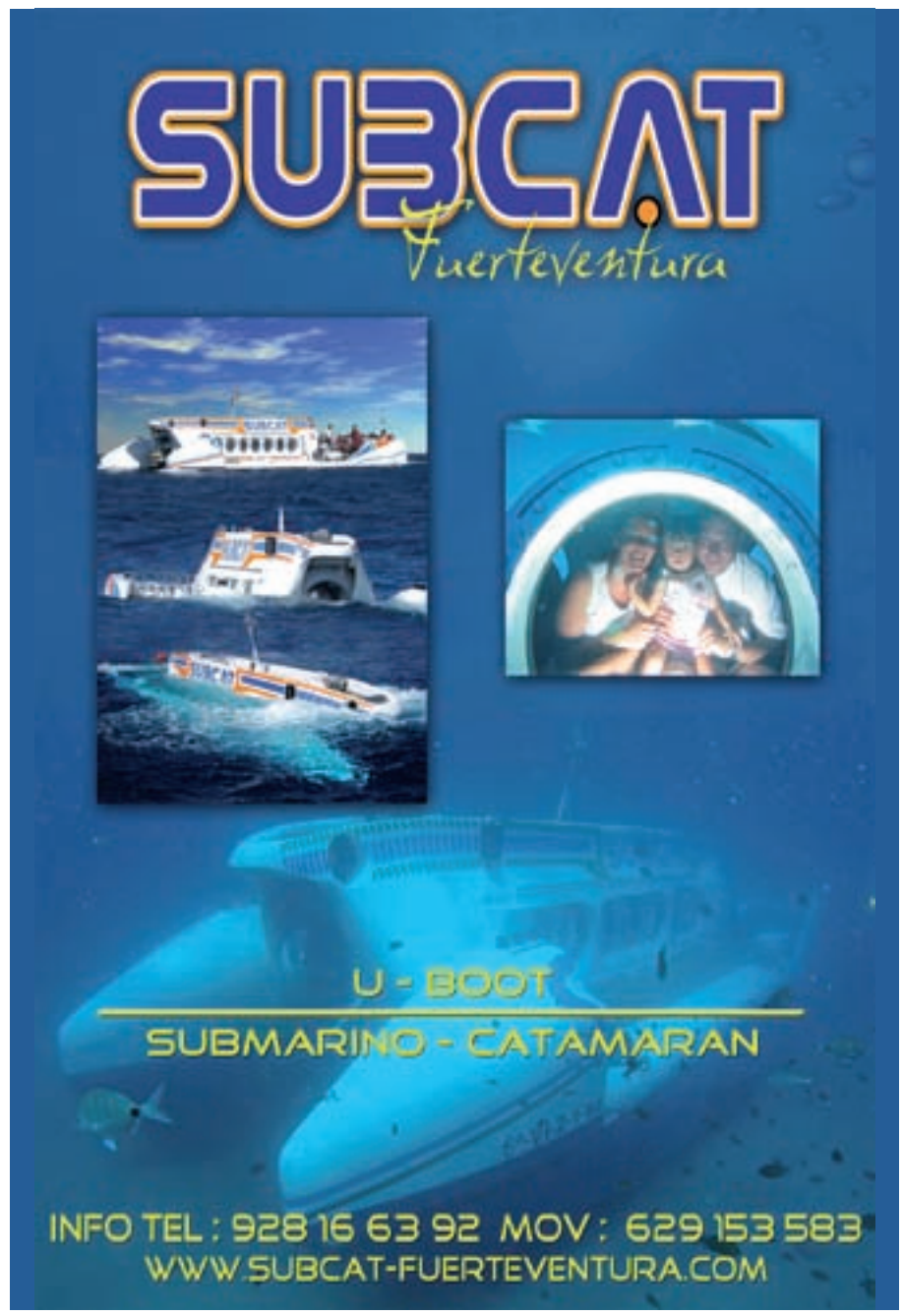
Bei Einbruch in Kirche ertappt

Ein 38-jähriger Mann aus Lanzarote wurde auf frischer Tat ertappt, nachdem er durch ein Fenster in die Kirche von Morro Jable eingebrochen war.

Wie die Guardia Civil mitteilte, wurde der Verdächtige bereits wegen 5 weiterer Einbrüche und sonstiger Vermögensdelikte, die er in den vergangenen 7 Jahren in verschiedenen Gemeinden auf den Kanaren verübt haben soll, gesucht.

Nach seiner Festnahme wurde er dem Haftrichter in Puerto del Rosario vorgeführt.

Druckerprobleme?
Centro de Informatica
Tel.: 928 162 888
Mobil: 664 572 974



Dr. med. Hans-Bernd Bludau

Facharzt für Innere Medizin
Caleta de Fuste (El Castillo) und Corralejo
Tel: +34-928 16 37 32
Mob: +34-628 42 42 31

Regelmäßige Sprechstunden von Spezialisten der Gynäkologie, Dermatologie und Orthopädie
Telefonische Terminvereinbarung

Kreuzfahrttourismus boomt

Mit 46.137 Kreuzfahrttouristen konnte Puerto del Rosario in 2007 ein Wachstum von rund 17% im Vergleich zum Vorjahr verzeichnen, und das trotz des immer noch nicht fertig gestellten Kreuzfahrtkais und des recht spärlichen Freizeitangebots für Landgänger. Die Zahl der Schiffe, die in Puerto del Rosario angelegt haben, ist dagegen von 40 auf 37 gesunken

Als eine dringliche Aufgabe sehen die Tourismusverantwortlichen der Insel eine Verbesserung des Ausflugsprogramms für die meist sehr anspruchsvollen Schiffstouristen. Als Auftakt für eine Verbesserung dieses Angebots organisiert das Cabildo einen Golfausflug für die Passagiere.

Obwohl der Tourismus auf den Kanaren um rund 2% zurückgegangen ist, sieht der Trend auf Fuerteventura anders aus. Um ca. 6% haben die Touristenzahlen in 2007 zugelegt. Vor allem Festlandsspanier und Skandinavier haben diesen Trend beflügelt.

Ziegenzüchter beklagen massiven Viehdiebstahl

Die Ziegenzüchter Fuerteventuras schlagen Alarm wegen der drastischen Zunahme von Viehdiebstählen. In den Tagen vor Weihnachten stahlen Viehdiebe in einer Nacht knapp 50 Zicklein aus den Viehgattern der ‚ganaderos'. Wahrscheinlich sind die tatsächlichen Zahlen noch viel höher, denn die vielen freilaufenden Ziegenherden wurden ebenfalls von den Viehdieben heimgesucht.

Die Diebe schlugen in großem Stil zu. So wurden Vorfälle u.a. in Antigua, Tindaya, Ampuyenta, Triquivijate und El Saladillo gemeldet.

Laut Angaben der Ermittlungsbehörden werden einige Tiere für den privaten Verbrauch gestohlen, die meisten seien aber für den illegalen Verkauf z.B. in Bars und Restaurants bestimmt.

Die Viehzüchter sind äußerst besorgt und fordern eine stärkere Kontrolle von möglichen Abnehmern. So sollten ihrer Meinung nach Restaurants zum Nachweis über die legale Herkunft des dort verkauften Fleisches verpflichtet sein.

Auch seien täglich auf den Straßen Transporte von Ziegen und anderen Tieren zu beobachten, ohne dass es irgendeine Kontrolle über ihre Herkunft gebe. Auch an den Häfen gebe es keinerlei Kontrolle der Viehtransporte.

Neue Busse für Fuerteventura

Internet-Probleme?
Centro de Informatica
Tel.: 928 162 888
Mobil: 664 572 974

Am 13.12.2007 präsentierten der Präsident der Inselregierung, Mario Cabrera, und die Inselrätin für Transport und Telekommunikation, Ana Padilla, 7 neue Busse für den öffentlichen Personenverkehr. Drei der Busse sollen auf den Linien 1, 3 und 16 eingesetzt werden. Auf diesen Linien, die Puerto del Rosario mit Morro Jable, Caleta de Fuste und Gran Tarajal verbinden, besteht die größte Nachfrage. Die anderen vier Busse sollen in die Jahre gekommene Fahrzeuge ersetzen.

Mario Cabrera kündigte an, dass die Fahrzeugflotte in 2008 um weitere 5, in 2009 sogar um weitere 18 ´guaguas´ (sprich : „gwagwas“) erweitert werden soll. Ziel sei es, die Wartezeit an allen Bushaltestellen auf 20 Minuten zu reduzieren.

Ana Padilla ergänzte, dass in Zukunft Fahrzeuge eingesetzt werden sollen, die für den Transport von behinderten Menschen geeignet seien. Außerdem sollen die Fahrpreise gesenkt werden.

Die 7 neuen Busse seien auf dem neuesten Stand der Technik, insbesondere im Hinblick auf die Sicherheit und auf die Erfüllung der aktuellen CO2-Emissionsnormen. So verfügten die Busse als erste auf den Kanaren über Sicherheitsgurte auf allen Plätzen.

www.immobilien-fuerteventura.info

playitas GOLF

Die ersten 6 Löcher des Golf-Platzes im Playitas Grand Resort sind eröffnet.

Lernen Sie Golfen oder verbessern Sie Ihr Spiel mit unserem PGA-Pro Murdo McCorquodale oder spielen Sie ein paar Runden auf unserem Platz!

Golfunterricht für alle Stufen mit Computer- und Video-Analyse.

kostenlose Einführung jeden Montag von 16.00h - 17.00h

Playitas Grand Resort
Tel.: 928 860 400 (Rezeption)
Mobil: 695 20 55 75 (Golf-Pro)
www.playitas.net
email: golfpro@playitas.net

Gefängnis für Raser und Alkoholsünder

PC-Probleme?
Centro de Informatica
Tel.: 928 162 888
Mobil: 664 572 974

Wer immer noch glaubt, dass Fahren unter Alkoholeinfluss oder überhöhte Geschwindigkeit Kavaliersdelikte seien, könnte schon mit einem Bein im Gefängnis stehen. So wie die Hotelerbin Paris Hilton in den USA für ihre Fahrten unter Alkoholeinfluss und ohne Führerschein im Gefängnis büßen musste, könnte es auch bald unbelehrbaren Autofahrern in Spanien gehen.

Am 1.12.2007 trat eine Änderung des Strafgesetzbuchs (código penal) in Kraft. In den Paragraphen §§379 ff. werden die Straftatbestände der „Delikte gegen die Verkehrssicherheit“ (delitos contra la seguridad vial) eingeführt, die bis zu 5 Jahre Gefängnis und bis zu 10 Jahre Fahrverbot androhen.

Schnell ins Gefängnis

Wer innerorts 60km/h und außerorts 80km/h zu schnell unterwegs ist, verliert in jedem Fall seine Fahrerlaubnis für den Zeitraum von einem bis zu vier Jahren und wird mit Gefängnis zwischen 3 und 6 Monaten oder mit einer Geldstrafe von 6 bis 12 Monaten (in Deutschland wären es entsprechend „Tagessätze“) und gemeinnütziger Arbeit von 31 bis 90 Tagen bestraft.

Kater hinter schwedischen Gardinen

Wer unter Einfluss von Drogen oder alkoholischen Getränken fährt, dem drohen dieselben Strafen wie den Rasern. Erlaubt sind 0,5 Promille im Blut oder 0,25 Promille in der Atemluft. Bei Berufsfahrern und Führerscheinneulingen liegen die Höchstgrenzen bei 0,3 (Blut) bzw. 0,15 (Atem).

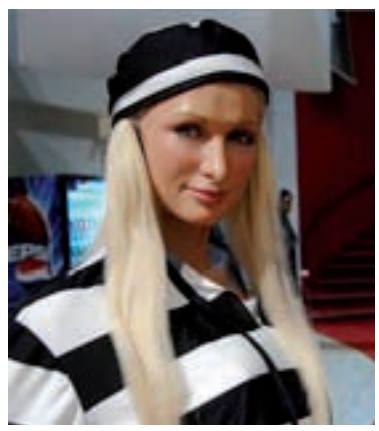
Bei geringfügiger Überschreitung dieser Grenzwerte liegt es im Ermessen des Polizisten, ob er den Überführten nach Verwaltungsrecht mit einem Bußgeld zwischen 302 und 602 Euro belegt (ley de suguridad vial), oder ob er ihn nach strafrechtlichen Vorschriften (código penal) dem Richter vorführt. Bei 1,2 Promille im Blut oder 0,6 Promille in der Atemluft ist aber in jedem Fall Strafrecht anzuwenden, und der Verdächtige wird dem Richter vorgeführt.

Wer glaubt, aufgrund der Trägheit der Justiz ungeschoren davon zu kommen, unterschätzt den Ernst seiner Lage. Festnahme noch am Ort der Kontrolle, eine Nacht oder auch ein Wochenende im Polizeigewahrsam, Vorführung bei Gericht, Urteil im Schnellverfahren. So könnte eine feucht-fröhliche Party ab sofort enden, wenn man sich nicht an die Vorschriften hält. Zwar können Ersttäter sicher noch auf eine Geldstrafe mit gemeinnütziger Arbeit oder auf eine Bewährungsstrafe hoffen. Mit einer Vorstrafe auf dem Kerbholz geht’s aber in jedem Fall ins Gefängnis.

Auch das Verweigern des Atem- oder Bluttests hilft nicht weiter. Die Weigerung wird nämlich genauso bestraft, wie die Alkoholfahrt selbst.

Wer mit rücksichtsloser Fahrweise andere gefährdet, muss mit noch höheren Strafen rechnen: 6 Monate bis 2 Jahre Gefängnis und Fahrverbot zwischen 1 und 6 Jahren.

Wer durch seine gefährliche Fahrweise seine Missachtung für das Leben anderer zum Ausdruck bringt, geht für 2 bis 5 Jahre hinter Gitter und darf 6 bis 10 Jahre kein Fahrzeug führen. In diesem schweren Fall wird das Fahrzeug als Tatwerkzeug eingestuft und entschädigungslos eingezogen.



Fahren unter Drogen Viel häufiger als befürchtet!

Die Behörden sind immer davon ausgegangen, dass die Zahl der Fahrten unter Drogeneinfluss unterschätz würden. Doch ein Pilotversuch, der von der Guardia Civil in Zaragoza und Badajoz durchgeführt wurde, brachte Erschreckendes zutage: von 411 Fahrern, die bei nächtlichen Kontrollen am Wochenende untersucht wurden, hatten 32 Drogen konsumiert. Dies entspricht einem Anteil von 8%. Die übliche „Trefferquote“ bei Alkoholtests liegt dagegen bei 3%.

„Allerdings handelte es sich nicht um eine repräsentative Untersuchung“, warnte der Staatsanwalt Bartolomé Vargas, der dennoch aufgrund der hohen Zahlen deutlich überrascht war.

Schonfrist für Fahren ohne Führerschein

Ursprünglich sah die ab 1.12.2007 in Kraft getretene Strafrechtsreform Geld- und Gefängnisstrafen für das Fahren ohne Führerschein vor. Doch offenbar aus Sorge vor einer hoffnungslosen Überlastung der Gerichte hat der Gesetzgeber noch nachträglich eine Schonfrist bis zum 1.5.2008 eingeräumt, bevor die neue Vorschrift angewendet wird. Danach drohen 3 bis 6 Monate Gefängnis oder 12 bis 24 Monate Geldstrafe und 31 bis 91 Tage gemeinnützige Arbeit.

Die unglaubliche Zahl von rund 30.000 Bußgeldverfahren wurde in der Vergangenheit jedes Jahr wegen Fahrens ohne Führerschein eingeleitet. Dabei handelte es sich nicht etwa um diejenigen, denen der Führerschein entzogen wurde, sondern um solche, die meist aus Kostengründen niemals eine Fahrschule besucht, geschweige denn eine Fahrprüfung abgelegt hatten. Mit 450 Euro Bußgeld war das Risiko auch vergleichsweise gering. Wer erwischt wurde, gab an, zahlungsunfähig zu sein, und fuhr ungestraft weiter. Das Verbot, nun für die Dauer von 2 Jahren keinen Führerschein machen zu dürfen, juckte diese Unverbesserlichen herzlich wenig.

Nach einer inoffiziellen Schätzung eines Experten der Generaldirektion für Verkehr soll es rund 250.000 Fahrer ohne Führerschein geben. Nimmt man an, dass rund 5%-10% der illegalen Fahrer jedes Jahr erwischt werden, könnten es sogar 300.000 bis 600.000 sein!

Bavaria
Brotzeitstüberl
Gutbügerliche Küche & Cafeteria
täglich von 11.30 - 21.30
(Mittwoch Ruhetag)
Tel: 600 269 018
10 Gerichte für je €4,95
In der Bungalowanlage
Solymar Calma / Costa Calma

Restaurante
Mediterran
in der Anlage "Las Abejas" in Costa Calma
neben dem Centro Comercial El Palmeral
Gutbürgerliche Küche und
täglich frischer Fisch
Täglich von 17.00h - 23.00h
Tel.: 699 136 840

Mehr Gäste für Ihr Restaurant!
ab nur 20€ pro Ausgabe
(40€ pro Monat)
Jetzt anrufen: 618 085 804

Schlemmen im Garten

Nicht umsonst spielen Gärten eine besondere Rolle, wenn es um das Wohlbefinden des Menschen geht. Klar, der Garten Eden ist unerreicht, aber dennoch gibt es – auch hier – eine Reihe wunderbarer Aufenthaltsorte ‚im Grünen', die es zu besuchen lohnt. Vor allem wenn man hier auch noch hervorragend speisen kann!

Nicht nur, dass sich das ‚El Jardín' stetig wachsender Beliebtheit bei den hiesigen Freunden guter Küche erfreut, das Restaurant von Lisette Becker und Javier Pomposo wird auch regelmäßig ausgezeichnet. 2006 wurde ihm die spanische ‚Plata de Oro' verliehen, für das Jahr 2007 gibt es das ‚Q de calidad', das das Institut für Qualität im Tourismus Spaniens an die besten Restaurants und Hotels vergibt.

Vom Wasser zum Land

Vor knapp fünf Jahren begannen die holländische Tourismusexpertin und der Meeresbiologe von Teneriffa das kulinarische Abenteuer ‚El Jardín'. Schon vorher hatten sie ihren Unterhalt durch guten Service bestritten, jedoch meist zu Wasser anstatt zu Land: sie organisierten mit dem eigenen Boot Ausflüge für Touristen.

Ein Restaurant zu betreiben, in dem es hausgemachte Gerichte von bester Qualität gibt, war ein langgehegter Traum von Javier Pomposo. Der Koch aus Leidenschaft sammelte kanarische Familienrezepte und fügte der hervorragenden Speisenauswahl seine eigenen Kreationen hinzu.

Vom Haus zum Restaurant

Das Haus in Triquivijate, das die beiden bewohnten, schien durchaus geeignet, auch ein Restaurant zu beherbergen. Natürlich mussten einige Bestim-

Restaurant Morasol
an der Costa Calma

Ein herzliches Dankeschön an
all unsere Gäste, verbunden
mit allen guten Wünschen für
das Neue Jahr

Ihr Morasol-Team

Restaurant **Don Carlos**
Gartenlokal mit gemütlichem Ambiente

Marita & Waldemar Edmar
Avda. Las Palmeras, 2 in **Giniginamar**
Tel.: 628 259 900 - 928 344 931
Di.-So. ab 17.00h
So. ab 11h Frühschoppen und ab 14:30 Kaffee & Kuchen

Solyventura

Restaurante „El Patio“

In einzigartiger Lage direkt am Strand

Geöffnet:
13.00h - 23.00h
(Küche 13.00-16.00h und 17.30-22.00h)
Sonntag geschlossen

Kulinarischer Kalender

19.01.2008 ab 17.30 h — **„Barbecue“** € 16,00
Fleisch und Fisch fein mariniert von unserem Holzkohlegrill und Vorspeisen, Salate und Desserts vom Buffet soviel Sie mögen.

22.01.2008 ab 20.00 h — **„Chill out bei Vollmond“**
Mit Caipirihna, Mojito und Strawberry Daiquiri für jeweils € 5,55
Wählen Sie dazu Finger-Food aus unserer Karte.

30.01.2008 ab 17.30 h — **„Italienischer Abend“** € 15,00
Spezialitätenbuffet mit verschiedenen Vorspeisen, Hauptgerichten und Desserts und natürlich Pasta nach Ihren Wünschen am Buffet zubereitet.

05.02.2008 ab 17.30 h — **„Rheinisch-deftiger Veilchendienstag“** € 15,00
Typisch Rheinische Spezialitäten zum Karnevalsdienstag vom Buffet.

14.02.2008 ab 18.30 h — **„Candlelight Valentine“** € 45,00
Ein erlesenes Degustations-Menu in 7 Gängen bei Kerzenschein.

Bitte reservieren Sie rechtzeitig Ihren Lieblingstisch !

Erstklassige Qualität zu freundlichen Preisen:

Mittagsgerichte und Snacks
hausgemachter Kuchen und Eis

Spanische Tapas
Fantasievolle Vorspeisen
Knackige Salate
Hausgemachte Pasta
Fangfrischer Fisch & feinstes Fleisch
Süße Kreationen

Erfrischungen, Drinks und Cocktails

Calle Punta de Barlovento, 22
35627 Costa Calma
Tel. 928 547 165 • Fax 928 547 166

Restaurant Morasol

an der Costa Calma

Das Restaurant für Jedermann

Wir haben täglich durchgehend von 11.00 Uhr bis 23.00 Uhr geöffnet. Unser Restaurant bietet Ihnen ein gemütliches Ambiente in familiärer Atmosphäre, und unser freundlicher und aufmerksamer Service sorgt für einen angenehmen Aufenthalt.
Unsere Küche bietet internationale kulinarische Gaumenfreuden, fangfrischen Fisch und exzellente Meeresspezialitäten zu einem sehr guten Preis-Leistungsverhältnis.

Highlights der Woche:

Täglich: Reichhaltige Tageskarte von 12.00 - 17.00h und zum Kaffee frische Waffeln und gefüllte Windbeutel.

Dienstags: ab 19.00h Fiesta Canaria - Büffet mit kanarischen Spezialitäten und spanischer Life-Musik mit Felix del Sur.

Donnerstags: Zu unserer Karte bieten wir donnerstags ein Spezialgericht.

Samstags: ab 19.00h Tanzmusik, Songs die jeder kennt, mit Felix del Sur

Sonntags: Zum Kaffeklatsch bei hausgebackenen Windbeuteln, Waffeln und Kuchen, Lieder aus vergangenen Zeiten und Songs, die jeder kennt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch, denn bei uns ist was los, wie man so schön sagt. Tel.: 928 547 192

Cheers
Das Pub in Costa Calma

Täglich geöffnet
18:00 bis 03:00 Uhr
Jeden Freitag
"Rocknight"
internationale Biere - Longdrinks - Cocktails
Snacks - Dart - Sportevents
Diebels vom Fass - Spezial-Partys
Musik aus den 70ern bis heute
Sie finden uns gegenüber der Tankstelle
im Center "Internacional"

Eiscafé
VENEZIA
Original italienisches Eis
aus eigener Herstellung

deutscher Kuchen
im Cosmo-Shopping Center/ Jandia
1. Etage gegenüber „Kuhstall"
Mo. - Sa. 10:00h - 23:00h - So. 17:00h - 23:00h
tägl. außer So. 10:00h - 12:00h Frühstück
Di. + Do. Livemusik mit Giovanni

mungen beachtet werden, zum Beispiel – klar – separate Räumlichkeiten. Gelöst haben die beiden diese Aufgabe durch integrierte Regale, die dekorativ alte Schätzchen aus dem Reich von Küche und Esszimmer beherbergen. Getreu dem Motto: zu einem guten Essen gehört Behaglichkeit.

Der Innenbereich des Restaurants ist mit drei Tischen für insgesamt maximal 18 Personen bestückt, auf der überdachten und verglasten Terrasse, mit Blick auf den liebevoll gestalteten Garten, findet die gleiche Zahl an Gästen Platz.

Hier steht auch der große ‚asador', auf dem Javier die gegrillten Speisen frisch zubereitet. Stets kann man dem Koch bei der Arbeit über die Schulter schauen, auch wenn er in der ‚Innenküche' wirkt – was für die Qualität der Zubereitung spricht.

Vom Essen zum Genießen

Bekannt ist das ‚El Jardín' neben seinem wundervollen Ambiente natürlich vor allem durch seine exzellenten Speisen. Da wären zum Beispiel die Costillas asadas (gegrillten Rippchen) und das Conejo salmorejo (Kaninchen in Sauce), die in der Gunst der Gäste ganz oben stehen. Zu den beliebtesten Vorspeisen zählen die Riñones al jerez (Nierchen in Sherry), die caracoles en salsa (Schnecken in Soße) oder auch die Mejillones asados con mojo (gegrillte Miesmuscheln mit Mojo).

Natürlich kommen auch die Liebhaber einfacher Gerichte auf ihre Kosten, wer möchte, kann die Pimientos padron (kleine grüne angebratene Paprika), den coliflor gratinada (gratinierten Blumenkohl) oder hausgemachten Kartoffelsalat (!) bestellen.

Ganz neu auf dem Speiseplan steht eine köstliche, zarte codillo de cerdo (Schweinshaxe), die mariniert rund sechs Stunden lang zusammen mit frischen Gemüsen, Kräutern und Gewürzen gegart wird. Oder das von Javier selbst geräucherte Carpaccio de atun ahumado (geräuchertes Thunfisch Carpaccio). Am besten Sie entscheiden selbst, was Ihr Favorit wird.

Geöffnet ist das ‚El Jardín' Do., Fr. und Sa. mittags und abends, Sonntags gibt es Mittagstisch. Tisch-Reservierungen unter 680 88 72 26

Trudes Hexenstube
gegenüber der Tankstelle in Costa Calma
Täglich ab 10:00h geöffnet
Di. + Fr. „Live-Musik"
Freitags „Bierfest"
10:00 - 18:00h
Estrella Galicia
Tropical vom Fass:
0,2l 1,00 €
0,4l 1,80 €
Das Hexen-Team freut
sich auf Euren Besuch!
Alle Sportübertragungen live auf Arena!

Ayurvedisch-Indischer Kochkurs im Luz del Sol

Am 12. Februar wird im Restaurant Luz del Sol in Costa Calma ein ayurvedisch-indischer Kochkurs mit Maya aus dem „La Ventana" und Bodo Josinger stattfinden. Der Kurs wird den ganzen Tag dauern und am Nachmittag/ Abend werden gemeinsam die selbstfabrizierten Köstlichkeiten genüsslich verspeist.

Es können maximal 15 Personen teilnehmen. Der Preis für den Kurs stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Wer teilnehmen möchte kann, sich bei Margret und Bodo im Luz del Sol bis zum 05. Feburar anmelden.

Ebenfalls Bestandteil des Kurses wird die Auswahl des passenden Weines, Serviettenfalten und das perfekte Eindecken eines Tisches sein.

Wer auf der Jubiläumsfeier des „La Ventana" die von Maya selbstgemachten Leckereien probieren durfte oder schon immer mal das indische Kochen erlernen wollte, darf diesen Tag eigentlich nicht verpassen. Telefon Luz del Sol: 928 87 55 35

Eva's Cafe
täglich frisches Brot & Gebäck
vom deutschen Bäcker
geöffnet: Mo.-Fr. 8.00 - 16.00h
Sa. 8.00 - 14.00h
c/ Franchy Roca
Elba Hotel Castillo San Jorge
Tlf: 646 935 347
Caleta de Fuste

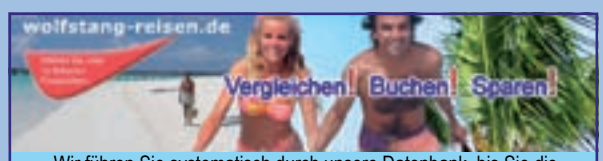
Café Berlin
Bäckerei & Konditorei
Im Shoppingcenter Botanico - Costa Calma

Genießen Sie unsere Sonnenterrasse mit Meerblick!
Berliner 1,- €
Bäcker- & Konditormeister
B. Kleine-Börger
Tel.: 928 876 628
Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 7.00h - 18.00h
Sonntag geschlossen

Inselkarte

gratis Fuerteventura Zeitung

Seite 11 Nr. 13 11. - 25. Januar 2008



Wir führen Sie systematisch durch unsere Datenbank, bis Sie die gewünschte Reise gefunden haben. Sie erhalten Informationen über Hotelanlage, Urlaubsort, Reiseland und Einreisebestimmungen.
www.wolfstang-reisen.de

Neu

Kurse für
Anfänger, Aufsteiger & Fortgeschrittene

3-Tage Anfänger-Kurs (12h) nur 119€
Sonderpreis bei Vorlage dieser Anzeige nur 109€

Tel.: +34/ 928 549 140 - Hotline +34/ 679 279 720
www.rapanui-surfschool.com

MINNETONKA MOCCASIN
SCHUHLADEN IN TARAJALEJO
Bequemes Schuhwerk aus natürlichem Hirsch- und Elchleder

Mo. - Fr. 11 - 13 u. 18 - 20
Do. Nachmittag geschlossen
Tel: 669 769 772
eMail: cor@telefonica.net

außerhalb der Öffnungszeiten telefonische Terminvereinbarung

La Pared
BAR TINA
BAR TINA in LA PARED !
Täglich außer Mi. geöffnet von 19-24h
Sonntags ab 11.00h Frühschoppen*
Tlf: (0034) 639 13 67 03 *mit Live-Musik!

Aktorent Inmogest S.L.

Der führende Immobilienmakler im Süden Fuerteventuras

Tel.: (0034) 928 876 460
Fax: (0034) 928 876 780
eMail: info@aktorent.de
www.aktorent.de
Centro Comercial „El Palmeral“
Costa Calma

Tarajalejo
Baugrundstück, 500m²

Sehr gut gelegenes, voll erschlossenes Baugrundstück in der Urbanisation Puerto Azul/ Tarajalejo. Bebaubar mit einem Einfamilienhaus mit zwei Vollgeschossen + Keller. Positives Bodengutachten vorhanden. Blick in die Berge und zum Meer.

€ 89.900 Ref.: TAR-A23

Giniginamar
Studio-Apartment in Neubauanlage

Großzügiges Studio in neu gebauter Anlage in Giniginamar. Absolut ruhige Lage. Einbauschränke, Einbauküche. Großer Gemeinschaftspool. Das Studio ist voll möbliert und ausgestattet. Ansehen lohnt!

€ 89.900 Ref.: GMAR106

Costa Calma
2-SZ Apartment mit tollem Meerblick

Schönes Apartment in guter Lage von Costa Calma. 2 SZ, 1 Bad, großer Abstellraum, Wohnzimmer mit offener Küche. Einbauschränke, voll möbliert. Terrasse mit Meerblick. SAT-TV, Markisen, Fliegengitter, Blendläden und viele andere Extras.

€ 149.000 Ref.: CCJDC

Costa Calma
Bungalow mit 2SZ und Garage

Gepflegter Reihenbungalow in sehr ruhiger Lage. 2 SZ, Wohnzimmer mit offener Küche, 2 Bäder. Die große Terrasse ist von außen nicht einsehbar. Die Garage liegt direkt am Haus und ist von der Terrasse aus zugänglich. Voll möbliert , hochwertig ausgestattet. Wintergarten, Sat-TV u.v.m.

€ 179.900 Ref.: CRBUG-K

Tarajalejo
2 Baugrundstücke mit je 500m²

Dank der ausgeprägten Hanglage der Grundstücke bietet sich ein herrlicher unverbaubarer Blick über die Urbanisation „Puerto Azul“ bis zum Meer. Bebaubar mit einer sehr großen Villa/ Einfamilienhaus mit 2 Vollgeschossen + Keller. Beide Grundstücke können zusammengelegt werden.

je €90.000 Ref.: Tar_L

Tesejerague (nahe Tarajalejo)
Finca-Grundstücke

Diverse Grundstücke zwischen 1.000 und 6.000m² in ruhiger Lage von Tesejeragüe. Einige der Grundstück verfügen über einen eigenen Brunnen. Bebaubar mit einem Einfamilienhaus von ca. 150m² pro Grundstück.

ab €65.000 Ref.: Tes_1

Jandia
2-SZ Penthouse-Wohnung

Eindrucksvolle Penthouse-Wohnung mit Panoramablick über den Strand von Jandia. 123m² bebaute Fläche + sehr große Terrasse, die teilweise mit einer Pergola überdacht ist. Kamin/ gemauerter Grill. Großes Wohnzimmer, Küche, 2 Schlafzimmer, 1 Bad, Gäste-WC. Voll möbliert.

€ 270.000 Ref.: JanPP

Costa Calma
2-SZ Wohnung mit toller Aussicht

Großzügige Wohnung im Obergeschoss mit großem Sonnenbalkon und toller Aussicht. Ruhige Lage. 2 SZ, 2 Bäder (1 en-suite), großes Wohnzimmer, separate Küche, Abstellkammer und Solana. Voll möbliert.

€ 174.900 Ref.: CRAMY414

La Pared
Haus mit 2 kompletten Wohnungen

Wunderschönes Haus mit 2 Wohnungen. Beide Wohnungen verfügen über 2 SZ, Wohnzimmer, Bad, Küche und Terrasse. Schön angelegter Garten, Carport. Das Haus wird komplett möbliert und eingerichtet verkauft.

€ 299.900 Ref.: LP-L

Jetzt anrufen und einen Besichtigungstermin vereinbaren !

Aktorent Inmogest S.L.

Der führende Immobilienmakler im Süden Fuerteventuras

Tel.: (0034) 928 876 460
Fax: (0034) 928 876 780
eMail: info@aktorent.de
www.aktorent.de
Centro Comercial „El Palmeral“
Costa Calma

Costa Calma
Chalet mit 2 SZ und großer Terrasse

Komfortables Chalet mit 2 SZ und 2 Bädern. Wohnzimmer, separate Küche, Wintergarten. Die große Terrrasse ist teilweise überdacht und mit einer Holzpergola überbaut. Unter der Pergola befindet sich eine gemauerte Bar. Ruhige Lage. Voll möbliert.

€ 199.900 Ref.: CRBUG-S

Las Hermosas (nahe La Pared)
Fincas mit 10,000m² Land

Neu erbaute Fincas in Top Lage nahe La Pared. Panoramablick über Berge und Täler bis zum Meer am Horizont. 4 Schlafzimmer, 2 Bäder, großes Wohnzimmer, Esszimmer, separate Küche, Innen-Patio, Doppel-Garage

€ 379.000 Ref.: LH

Costa Calma - Strandlage
Studioapartments mit Meerblick

Studioapartments mit großartigem Meerblick und 100m Fußweg zum Strand. Einkausfmöglichkeiten, Restaurants etc. in direkter Nähe. Die gesamte Anlage wird aufwändig modernisiert. Swimming-pool und Tennisplatz. Einbauschränke und Einbau-küche.

ab € 116.000 Ref.: CC RESHIB

Violante/ Giniginamar
3SZ Finca mit 12.800m² Land

Hübsche Finca mit 3 Schlafzimmern und 2 Bädern, große Küche, großes Wohnzimmer und Essbe-reich. Geschützte Terrassenbereiche. 198m² bebaute Fläche auf 12.800m² Grundstück, ca. 5.000m² davon eingezäunt und gärtnerisch ange-legt. Ideal für Tiere. Große Garage

€ 360.000 Ref.: VIO1

Costa Calma
2-SZ Bungalow mit privatem Pool

Sehr schöner Reihenbungalow mit großer Terrasse und privatem Pool. 2 Schlafzimmer, 2 Bäder, Küche, Wohnzimmer und teilweise überdachte Terrasse. Ruhige Lage. Vor dem Haus befindet sich ein KFZ-Stellplatz auf dem Grundstück. Das Haus ist sehr gepflegt wird voll eingerichtet verkauft.

€ 265.000 Ref.: CRSMPA-B

Costa Calma
2-SZ Apartment mit privatem Pool

Geräumiges Apartment in ruhiger Lage von Costa Calma in der Nähe des Naturparks. 2 SZ, 2 Bäder, Wohnzimmer mit offener Küche. Voll möbliert. Große Terrasse mit privatem Pool. SAT-TV, Markise, Fliegengitter, Fenstergitter und viele andere Extras.

€ 199.000 Ref.: CRSMBUG14

La Pared
Bungalow mit herrlicher Dachterrasse

Dieser Bungalow ist von einem sehr schön ange-legten und üppig bepflanzten Garten umgeben. Meerblick! Ruhige Lage. 2 SZ, 1 Bad, großes Wohnzimmer, Küche. Carport. Diese Immobilie ist in einem perfekten Pflegezustand und wird voll eingerichtet verkauft.

€ 265.000 Ref.: LP-H

La Pared
frei stehendes Haus mit 2 SZ

Frei stehendes Haus in Bestlage von La Pared. Garten mit Platz für Pool. 2 SZ, 1 Bad 1 WC, mehrere Terrassen, Wohnzimmer mit offener Küche. Toller Blick zum Meer und in die Berge von der oberen Terrasse. Garagenkeller

€ 239.900 Ref.: LP-R8-C3

Ajuy
traumhafte Finca direkt an der Küste

Einmalige, direkt an der malerischen Westküste von Ajuy gelegene Finca auf 10.000m² Grundstück. Neu gebautes Haus mit reichlich Fläche. 3 Schlaf-zimmer, separate Küche, Wohnzimmer mit rustikaler Holzdecke, Garage, Keller. Große Terras-senflächen. Traumhafter Meerblick!

€ 539.000 Ref.: AJ2

Tel: (0034) 928 876 460

Ziegen erobern die Welt

Suchte man ein Wappentier für Fuerteventura, fiele die Wahl wohl unweigerlich auf die Ziege. Immerhin gibt es auf Fuerteventura mehr davon als Menschen. Die Cabra Majorera stellt sogar eine eigene Rasse dar und ist aufgrund ihrer außerordentlichen Robustheit und Produktivität ins Interesse der Wissenschaft gerückt.

Dennoch könnten die Tage der gehörnten Paarhufer aus Fleisch und Blut auf Fuerteventura gezählt sein. Die sprunghaft gestiegenen Preise für Futtermittel und deren immer höher zu Buche schlagenden Transportkosten machen die Ziegenzucht immer unrentabler, sodass die Zahl der Ziegen deutlich zurückgehen könnte.

Dennoch hat die Fuerte-Ziege als Markenzeichen schon jetzt die Unsterblichkeit erreicht.

Eine Millionen-Herde kleiner und großer „Cabritos“ ziert Souvenirs, Kleidung und als Aufkleber alle nur erdenklichen Dinge des täglichen Lebens.

Dabei hatte der Firmeninhaber Lars Neubert sich wohl selbst kaum träumen lassen, dass aus den vier Artikeln mit Ziegensymbol, mit denen er 1990 in seinem Que-Pasa-Laden anfing, einmal ein kleines Imperium mit 6 Cabrito-Läden, Cabrito-Onlineshop, 380 Cabrito-Artikeln und rund 180.000 Kunden pro Jahr werden sollte.

Erst kurz vor Weihnachten wurde der neueste Laden im Centro Comercial El Palmeral eingeweiht, nachdem das dort schon vorhandene Geschäft einfach nicht mehr genug Platz für die vielen Produkte bot.

Mittlerweile dürfte wohl jedem Fuerteventura-Urlauber die Cabrito-Ziege während seines Aufenthalts über den Weg laufen, da auch Reiseveranstalter wie TUI, Thomas Cook, Neckermann und ITS und das Fremdenverkehrsamt die sympathische Ziege mit promoten. Und falls doch einer die Ziege auf der Insel verpassen sollte, findet er sie in vielen Varianten im Online-Shop unter www.cabrito-fuerteventura.com.

Perfekte Organisation und Logistik, ein ausgeklügeltes Warenwirtschaftssystem und professionelles Marketing sind für den ehemaligen Quelle-Manager selbstverständlich. „Das Erfolgsgeheimnis liegt aber in der ständigen Pflege und Erweiterung unseres Sortiments“ betont Lars. „Besonders wichtig ist es, unseren Kunden zuzuhören. Unsere Mitarbeiter notieren alle Anregungen, Fragen und Wünsche der Kunden. Daraus entstehen dann viele neuen Produktideen wie z.B. die neue Linie für Baby- und Kindermode, oder die springende Sport-Ziege, die mit ihrem dynamisch-schlichten Erscheinungsbild auch diejenigen ansprechen soll, denen das Original-Cabrito zu knuddelig ist.

Ein großes Problem ist auf Fuerteventura natürlich die Logistik. Wegen der hohen Transportkosten müssen oft große Mengen eingekauft werden. „Bei unserer Lagerhaltung, die für viele Artikel für ein ganzes Jahr reicht, würde jeder BWL-Professor die Hände über dem Kopf zusammenschlagen“, scherzt Lars.

Aufgrund der Insellage ist die Beschaffung schnell um 20% teuerer als auf dem Festland.

Dass eine Marke für Qualität stehen muss, gehört bei Cabrito zur Philosophie, und so werden alle Textilien und alle anderen Produkte einem eingehenden Qualitätscheck unterzogen, bevor sie in die Geschäfte kommen.

Die Artikel, mit denen alles anfing, gehören auch heute noch zu den Rennern im Sortiment, zumindest was die verkaufte Stückzahl angeht. So sind es nach wie vor Aufkleber, T-Shirt, Cap und Schlüsselanhänger die zur millionenfachen Verbreitung der Fuerteventura-Ziege in der Welt beitragen

Schlüsselanhänger Karabinerhaken mittel. Motiv: Ziege klassisch
Material: Aluminium / Polyester
Maße: 3 cm x 13 cm. € 2,99

Kugelschreiber Karawane am Berg
Motiv: Karawane am Berg
Material: Kunststoff gefrostet
Maße: 14 cm. € 1,00

Sie finden diese und viele weitere Artikel in den 6 Cabrito-Läden und im Onlineshop.

www.cabrito-fuerteventura.com

Schlüsselanhänger mit Einkaufswagenchip im Format einer 1-Euro-Münze am Karabinerhaken. € 1,95

Insel-Schlüsselanhänger mit Sand
Motiv: Insel Fuerteventura
Material: Kunststoff und Sand
Maße: 3,7 x 9 cm. € 2,99

Magnet Cabrito mit Fuerteventura
Motiv: Ziege klassisch mit Fuerteventura; Material: Eisen vernickelt, silberfarben. Maße: 3,0cm x 2,7cm. € 2,00

Januar – die Tür zum neuen Jahr

„Am Neujahrstage Sonnenschein, lässt das Jahr uns fruchtbar sein.“ Ob diese alte Bauernregel wohl stimmt? Mit Sicherheit weiß man’s nicht (wir können es in diesem Jahr aber nachprüfen). Sicher ist heute auf jeden Fall, dass der ‚Januar’ der erste Monat in unserem Kalender ist. Doch auch das war nicht immer so...

Im alten römischen Kalender hieß der elfte Monat ‚Januar’ und der Jahreswechsel lag auf dem 1. März. Erst seit Einführung des gregorianischen, also unseres heute geltenden Kalender im Jahre 153 v. Chr. feiert man den Jahresbeginn am 1. Januar.

Nicht nur seine kalendarische Bedeutung hat sich im Laufe der Geschichte geändert, auch sein Name wechselte je nach Zeit und Ort. Alte deutsche Namen für unseren heutigen Januar waren Hartung, Eis- oder Schneemonat und schließlich, auf Geheiß Karls des Großen Wintermonat. In Osteuropa nannte man ihn auch Wolfsmonat, weil zu dieser Zeit die grauen Pelzträger etwas leichter als sonst zu jagen waren.

Der Gott mit den zwei Gesichtern

Das Wort ‚Januar’ stammt vom lateinischen ‚ianua’ ab und bedeutet ‚Tür’ oder ‚Zugang’. Man benannte den Monat nach Ianus, dem römischen Gott des Anfangs und des Endes, der Ein- und Ausgänge, der Türen und Tore. Er wird meist mit zwei Gesichtern dargestellt und ist Symbol für den Blick ins vergangene wie ins kommende Jahr. Zudem steht der doppelgesichtige ‚Januskopf’ für Zwiespalt.

Ianus oder ‚Janus’ gehört zu den ältesten, rein römischen Gottheiten und wird in manchen Sagen als Sohn von Saturn und Entoria bezeichnet. Sein frühestes Bild mit einem Doppelgesicht findet man auf Münzen, die Kaiser Servius Tullius (535 v. Chr.) prägen ließ.

Gott Ianus hatte im römischen Glauben eine enorme Bedeutung. Zunächst als Licht- und Sonnengott männlicher Gegenpart zur Göttin ‚Diana’ oder ‚Jana’, entwickelte er sich später zum Gott des Anfangs und des Endes, bevor er schließlich zum Gott allen Ursprungs, zum Vater aller Dinge wurde und zudem als Mittler zwischen Menschen und Göttern auftrat.

Im ‚goldenen Zeitalter’, der ersten und segensreichsten Epoche der Menschheitsgeschichte überhaupt, soll Ianus über Latium geherrscht haben, einer Region Mittelitaliens in der auch die Hauptstadt Rom liegt.

In der ewigen Stadt

Überhaupt war Ianus fest mit Rom verbunden. Zumindest, seit Numa Pompilius (750 - 671 v.Chr.) 716 v.Chr. in der Hauptstadt den Gottesdienst für ihn einführte. Er ließ ihm einen Tempel und den Janusbogen im Norden des Forum Romanum errichten. Durch diesen heiligen Torbogen zog das römische Heer in den Krieg. Die Portale des Bogens waren während der Dauer des Krieges geöffnet und nur in Friedenszeiten geschlossen. Kaiser Augustus rühmte sich, dass unter seiner Herrschaft die Tore dreimal geschlossen waren, in der gesamten vorangegangenen römischen Geschichte jedoch nur zweimal...

Neben dem nach ihm benannten Monat Januar waren dem Ianus die Tagesanfänge und der erste Tag eines Monats [Kalenden] geweiht.

Sein Hauptfest wurde sehr volksnah am 1. Januar gefeiert: man ging den Beschäftigungen nach, in denen man im Laufe des kommenden Jahres Erfolge haben wollte, man opferte Ianus Weihrauch, Wein und Kuchen und schenkte seinen Mitmenschen Lorbeer- und Palmzweige, Datteln, Feigen, Honigkuchen sowie Münzen mit dem doppelgesichtigen Januskopf.

Höhepunkt des Festtages jedoch war die Prozession der Konsuln, die an diesem Tag ihre Amtsgeschäfte aufnahmen und zum ersten Mal, mit den Amtinsignien ausgestattet, auf das Kapitol zogen, um Opfer darzubringen.

Der Anfang

Wäre der Gebrauch von Feuerwerk schon bei den alten Römern populär gewesen, sie hätten die ewige Stadt an diesem Tag wahrscheinlich mit Lichtfunken übersät. Die feurige Tradition hat jedoch alte germanische Wurzeln.

Apropos Traditionen, es ist erstaunlich, wie viele Möglichkeiten es zu Silvester und am Neujahrstag gibt, im kommenden Jahr für möglichst viel Glück, Gesundheit, Reichtum etc. zu ‚sorgen’.

In Spanien isst man zu jedem der 12 Mitternachts-Glockenschläge eine Traube und wünscht sich etwas – hört sich einfach an, aber nach der 6./7. Traube wird’s bei normaler ‚Gonggeschwindigkeit’ schon schwierig.

Vom Silvesteressen (natürlich mit Erbsen- oder Linsensuppe) im Kreise der Familie sollte man etwas für den folgenden Tag übriglassen, dann hat man im neuen Jahr stets genug auf dem Tisch.

Wer Blei gießt, kann durch einen Blick auf die gegossene Form des Schwermetalls vielleicht auch einen in die Zukunft werfen...

Man kann in das neue Jahr direkt auf hohem Niveau einsteigen, nämlich auf High Heels (eher etwas für Leute mit Übung), man kann Fitzeln, Lottern oder Würfeln (alles nichts Unanständiges und auch für Ungeübte geeignet), oder schauen, ob man auf der Straße zufällig ein Schaf (zur Linken) oder einen Schornsteinfeger mit Fliegenpilz und Kleeblatt auf dem Hut (egal auf welcher Seite) trifft, etc.

Und dann wäre da noch der zum Jahreswechsel in Deutschland populäre Wunsch: ‚Guten Rutsch!’. Auch wenn das deutsche Wetter die Querverbindung nahe legen könnte – dieser ‚Rutsch’ hat nichts mit Glatteis zu tun. Er stammt vermutlich von dem hebräischen Wort für Neujahr Rosch Haschana [Kopf/Anfang des Jahres] ab, im Jiddischen wurde ‚Rosch’ zu ‚Rutsch’.

Sollten Sie, liebe Leserinnen und Leser, also nichts von alldem zuvor beschriebenen getan, gegessen oder gesehen haben, macht nix: Wir wünschen Ihnen von Herzen einen ‚Guten Anfang in ein gesundes, glückliches Jahr 2008’!

Heike Bludau

Netzwerk-Probleme?
Centro de Informatica
Tel.: 928 162 888
Mobil: 664 572 974

The Frog and the Princess
...Ihre gepflegte Einkaufsmöglichkeit in der Ladenstrasse des Hotels *Fuerteventura Princess* am Playa de Butihondo
AJ ARMANI JEANS
BLACKY DRESS
OCEAN EARTH
TIMEZONE
OTAZU
VENICE BEACH
the workoutfit
..und natürlich eine grosse Auswahl an Bademode für Sie und Ihn, Strandtücher und -taschen und Accessoires !
Wir sind für Sie da
täglich (ausser Samstag) von
9:30 - 12:30
16:00 - 20:30
Tel.: 928 544128
crocs
www.frog-and-princess.com
Gefällt Ihnen unser Frosch - dann holen Sie sich doch bei uns den kostenlosen Aufkleber!

Lumbago Teil 2

Das Kreuz mit dem Kreuz

Der Hexenschuss (siehe FZ 11) ist ein möglicher Grund für Rückenschmerzen. Doch gerade die Beschwerden im Kreuzbereich können derart viele unterschiedliche Ursachen haben, dass es oft lange dauert, ihnen auf die Spur zu kommen.

Unsere Wirbelsäule ist ein bauliches Meisterwerk, denn durch ihre geschwungene Form ist sie extrem belastungs- und tragfähig. Sie besteht aus über 30 Wirbeln, zwischen denen zur Abfederung wie ein Puffer die Bandscheiben liegen.

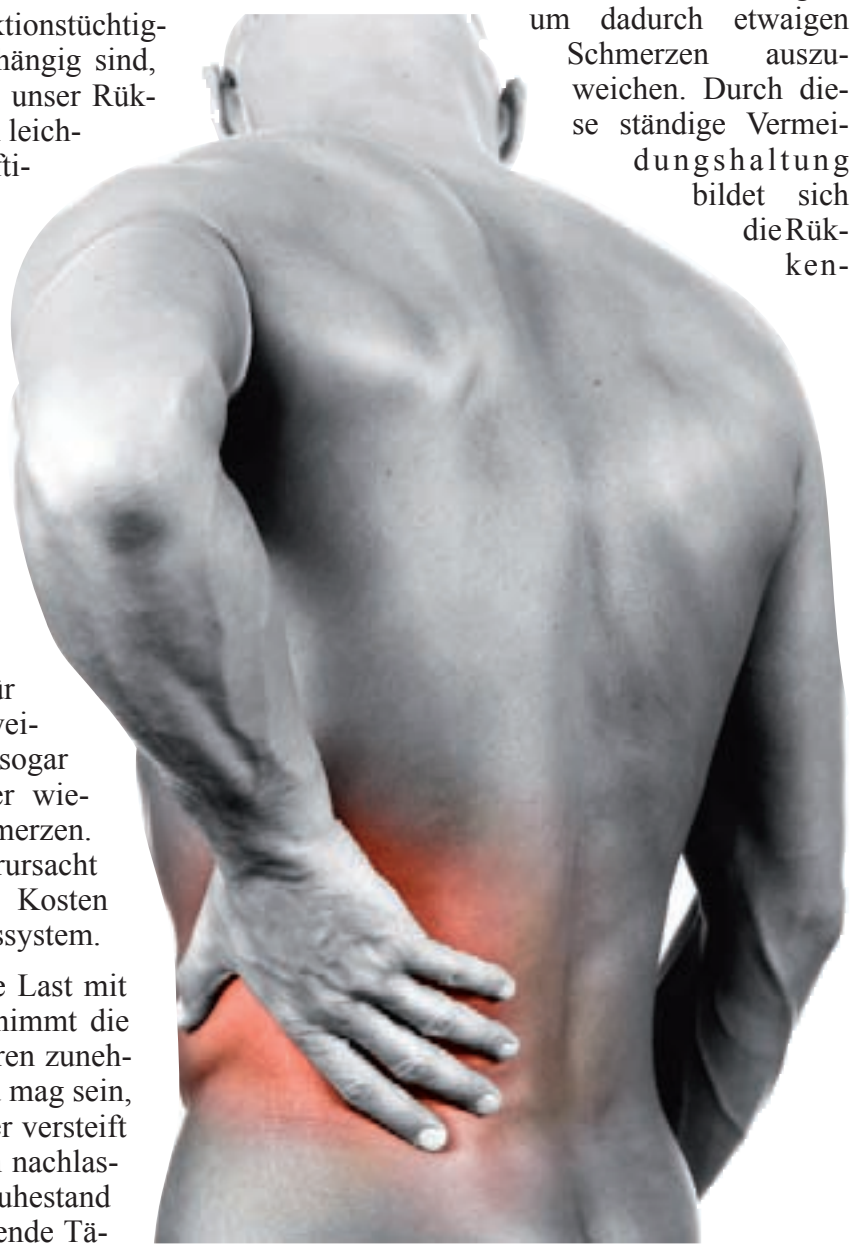
Wie sehr wir von der Funktionstüchtigkeit unserer Wirbelsäule abhängig sind, merken wir erst dann, wenn unser Rücken schmerzt. Das reicht von leichten Verspannungen über heftige Schmerzattacken bis hin zum Dauerschmerz. Das alles kann eine Vielzahl von Ursachen haben. Bis man diese im Einzelfall herausgefunden hat, rückt man zunächst den Symptomen zu Leibe, und in den meisten Fällen hören damit die Rückenschmerzen auf.

Ursachenforschung

Doch Symptombehandlung ist immer nur das Mittel für den Akutfall, denn mittlerweile leiden viele Menschen, sogar bereits Kinder, unter immer wiederkehrenden Rückenschmerzen. Dieses Krankheitsbild verursacht übrigens die zweithöchsten Kosten für das deutsche Gesundheitssystem.

Was sind die Gründe für die Last mit dem Kreuz? Laut Statistik nimmt die Zahl der Betroffenen mit deren zunehmendem Alter ab. Ein Grund mag sein, dass die Wirbelsäule im Alter versteift und dadurch die Schmerzen nachlassen. Zudem hat man im Ruhestand weniger körperlich anstrengende Tätigkeiten als im Berufsleben und, ein bis vor wenigen Jahren noch sehr vernachlässigter Aspekt findet immer mehr Beachtung: mit Eintritt ins Rentenalter fallen auch die emotionalen und psychosozialen Belastungen des Arbeitsalltags weg.

Die offensichtlichen Gründe für Rückenschmerzen sind Überbeanspruchung durch zu schweres Heben oder auch Ganzkörpervibration (zum Beispiel bei Bagger- oder auch Vielfahrern) sowie degenerative oder genetisch bedingte Wirbelsäulenveränderungen.



Aber ebenso wichtig für die Anamnese durch den Arzt sind bei unklarer Ursache die persönlichen Lebensumstände des Patienten. Ist er vielleicht unzufrieden mit seiner Arbeit, manchen Kollegen, der Bezahlung? Wie sieht es in seiner Familiensituation aus?

Chronische Rückenbeschwerden haben ihren Ursprung häufig in der Angst des Patienten sich frei zu bewegen, um dadurch etwaigen Schmerzen auszuweichen. Durch diese ständige Vermeidungshaltung bildet sich die Rücken- und Bauchmuskulatur zurück, die so nicht mehr in der Lage ist, die Wirbelsäule richtig zu stützen, was wiederum zu diagnostisch nicht nachvollziehbaren, chronischen Schmerzzuständen führt - das ist die Crux. Bettruhe hilft in diesem Fall natürlich wenig, sondern eher das Gegenteil: gezieltes, die Rücken- und Bauchmuskulatur aufbauendes Training, zum Beispiel Pilates.

Kreuzunglücklich?

Sind wir durch ständige Konflikte in oder mit unserem Umfeld seelisch sehr belastet, kann der Körper mit den gleichen Symptomen reagieren wie bei physischer Überlastung. Das heißt aus häufigen Verspannungen können sich chronische Beschwerden ergeben, die sich erst dann bessern, wenn die psychischen Ursachen aus der Welt geschafft sind.

Nicht von ungefähr gibt es hier sehr treffende Beschreibungen wie ‚den Kopf hängen lassen', ‚buckeln müssen', ‚alles lastet auf ihren/ seinen Schultern' oder ‚sich den Rücken krumm machen'. Sogar depressive Verstimmungen äußern sich häufig in Rückenschmerzen. Nach heutigem Wissensstand liegen die Gründe für Rückenschmerzen bei mehr als 30% der Betroffenen in seelischen Problemen. Hier hilft am besten eine Kombination aus psycho- und physiotherapeutischen Methoden.

Original Nelson Bachblüten
für Therapeuten und Wiederverkäufer
Tel. & Fax: (0049) 911 723 4115
Fax: (0034) 928 54 74 87
Email: natur_flores@gmx.de

Kreuzverhör

Um den Ursachen von Rückenschmerzen auf den Grund zu gehen, erfolgt zunächst eine sorgfältige Befragung durch den behandelnden Arzt nach Beginn, Dauer und Verlauf der Schmerzen, ihrer Intensität, evt. Ausstrahlung in andere Körperregionen, begleitende Lähmungen und Empfindungsstörungen, Nachlassen oder Zunahme des Schmerzes bei bestimmten Bewegungen oder Haltungen. Danach erfolgt eine gründliche Untersuchung des Rückens, seine Beweglichkeit wird geprüft sowie seine Reflexe, Empfindlichkeit und Muskelkraft.

Rauchen ist ein Irrtum,
und einen Irrtum kann man korrigieren!
An nur einem einzigen Tag.
Tel.: 664 620 960

Aus diesen Einzelinformationen erhält der Arzt ein Gesamtbild, aufgrund dessen er mit der Behandlung beginnt.

Wichtig ist zunächst, den Patienten von seinen akuten Beschwerden durch schmerzstillende, muskellockernde und antientzündliche Medikamente zu befreien.

Zudem kann eine Manuelle Therapie wahre Wunder bewirken, vor allem bei Wirbel- oder ISG[Ileoskralgelenk]-Blockaden.

Sollten die Schmerzen nach acht bis zehn Tagen nicht verschwunden sein, sollte eine weitere Diagnostik erfolgen.

Medizinische Beratung Dr. med. H.-B. Bludau

Facharzt für Innere Medizin

Caleta de Fuste, Costa Calma, Corralejo

Reformhaus + Parafarmacia
Nahrungsergänzung
Vollkornprodukte
Diätprodukte
Naturheilmittel
Heiltees u.v.m.
Uta freut sich auf Euren Besuch!
Mercado Municipal/ Markthalle Morro Jable
C/ Mascona
Mo. - Fr. 8:30 - 15.00 Sa. 9.00 bis 14.00

Pilates – ein Modesport?

An jeder Uni und Volkshochschule wird es angeboten, kein Fitness- und Bewegungsstudio kommt mehr ohne aus: ‚Pilates' heißt das populäre Training für den gesunden Körper und Geist. Doch was ist dran an dem Modesport?

Unter der Überschrift „Daniel Craig pumpt nicht mehr" war es in der Süddeutschen Zeitung zu lesen: der neue James Bond wendet sich vom Gewichte stemmen ab und den ‚sanften' Sportarten Yoga und Pilates zu.

Schön, dass diese Körpertrainingsformen durch solche, figürlich ausgesprochen männlichen Vorreiter den Nimbus „Das ist was für Frauen, nix für Kerle" verlieren. Denn wer kann schon leugnen, dass Daniel Craig dem Prototyp des muskulösen Machos entspricht?

Hartes Training – gutes Training?

Keine Frage, auch Pilates, richtig trainiert, ist anstrengend. Der Ansatz zum Aufbau der Muskeln ist jedoch ein ganz anderer, als man ihn vom Gewichte stemmen in der ‚Muckibude' kennt. Während es bei letzterem oft darum geht, sich in kurzer Zeit möglichst viele Muskeln an den gewünschten (sichtbaren) Körperstellen anzueignen, liegt der Schwerpunkt beim Pilates-Training auf der Arbeit an den tief liegenden, kleineren Muskelgruppen.

Hauptrolle bei dieser Methode spielen Kontrolle, Konzentration, bewusste Atmung, Zentrierung, Entspannung, Bewegungsfluss und Koordination. Wer richtig trainiert, stärkt nicht nur seine gesamte Muskulatur, sondern verbessert seine Kondition und Bewegungskoordination, seine Körperhaltung und –wahrnehmung und damit letztlich auch seine Ausstrahlung.

Oder, um es mit den Worten von J. H. Pilates selbst zu sagen: „Nach 10 Stunden fühlen Sie den Unterschied, nach 20 Stunden sehen Sie den Unterschied und nach 30 Stunden haben Sie einen neuen Körper."

Wer war Pilates?

Joseph Hubert Pilates wurde am 9.12.1880 in Mönchengladbach geboren und litt als Kind an Rachitis, Asthma und rheumatischem Fieber. Diese körperlichen Defizite waren wahrscheinlich der Grund, weshalb Pilates schon früh dem körperlichen Training begann. Er machte Gymnastik und Bodybuilding, er war Skifahrer, Turner, Taucher und studierte nebenher östliche Trainingsmethoden wie Yoga und Zen-Meditation.

1912 ging er nach England und arbeitete als professioneller Boxer, Zirkusartist und Lehrer in Selbstverteidigung, hierin unterrichtete er zum Beispiel auch die Beamten von Scotland Yard. Da Pilates deutscher Staatsbürger war, wurde er zu Beginn des 1. Weltkrieges interniert. Doch in dieser unfreiwilligen Ruhepause seines umtriebigen Lebens entwickelte er sein Konzept eines ganzheitlichen Körpertrainings. Er nannte es ‚contrology'.

Ein neues Training

Aufbauend auf seinen Yoga-Erfahrungen und seinen Beobachtungen verschiedenster Tierbewegungen unterrichtete Pilates seine Mitgefangenen und ließ sie auf ihren Matratzen diese neue Art des Körpertrainings üben. Es heißt, dass er und seine Schüler die große Grippepandemie unter den Gefangen 1918 deshalb überlebten, weil ihre Körper über eine außergewöhnlich gute Konstitution verfügten.

Nach dem Krieg kehrte Pilates nach Deutschland zurück und begann, sich mit den wichtigsten Vertretern der Bewegungslehre auszutauschen, doch schon 1923 wanderte Pilates, unzufrieden mit den politischen und gesellschaftlichen Verhältnissen in Deutschland, nach New York aus und eröffnete mit seiner Frau Clara, einer Krankenschwester, die er auf der Überfahrt kennen gelernt hatte, sein erstes eigenes Studio.

Erfolgs-Methode

Pilates' neue Methode des ganzheitlichen Körpertrainings hatte in Amerika sehr rasch Erfolg. Da er sich zu Anfang die Studioräumlichkeiten mit dem New York City Ballet teilte, waren seine ersten begeisterten Schüler Tänzerinnen und Tänzer. Sein Erfolg lag zum einen in der Einfachheit und Effektivität seiner Methode, zum anderen daran, dass er für jeden seiner Klienten ein individuelles Trainingsprogramm zusammenstellte.

Aus dieser Zeit der engen Zusammenarbeit, der Weiterentwicklung seiner Methode zur Stabilisierung und Zentrierung des Körpers stammt auch seine Affinität zum Tanz. Er praktizierte, bis er im hohen Alter von 87 Jahren in New York starb.

Zu Recht erfreut sich die Pilates-Methode heute wieder großer Beliebtheit, jedoch sollte dabei immer die individuellen Umstände des Trainierenden beachtet werden. Für Pilates selbst war die personenbezogene Ausrichtung der Übungen so wichtig, dass er nie Lehrer ausbildete. Nichtsdestotrotz gibt es Basis-Übungen, die jedem Lernwilligen den Weg zum ganzheitlichen Körpertraining ebnen.

Das Kraftzentrum des Körpers

Mit ‚Powerhouse' oder ‚Kraftzentrum' ist die Muskulatur der Körpermitte gemeint, die den Beckenboden und Korsettmuskel, das Zwerchfell und den vielsträngigen Muskel an der Wirbelsäule umfasst. Der Aufbau dieser Muskelgruppe steht bei Pilates an oberster Stelle.

Und so wird geübt:

- Legen Sie sich entspannt auf den Rücken, am besten auf eine dünne Schaumstoff-Trainingsmatte.

- Bewegen Sie Ihr Becken leicht hin und her, bis es in ‚neutraler' Position steht.

- Atmen Sie durch die Nase in den seitlichen Brustkorb ein, so dass sich die unteren Rippen leicht öffnen.

- Atmen Sie durch den Mund aus, ziehen Sie dabei Ihren Bauchnabel zur Wirbelsäule und spannen Sie Ihren Beckenboden an. Stellen Sie sich vor, Sie formten mit Ihrem Körper ein großes ‚C'.

- Atmen Sie wieder durch die Nase ein.

- Atmen Sie wieder wie zuvor beschrieben aus und verstärken Sie die Ausführung, bis Sie den Kraftgürtel um Ihre Mitte spüren.

- Atmen Sie weiter entspannt in den Brustkorb ein, OHNE die Spannung zu verlieren.

Wichtig: Atmen Sie regelmäßig auf diese Art weiter und spannen Sie nicht einfach den Bauch an, sondern ziehen Sie den Nabel immer zur Wirbelsäule.

So, jetzt haben Sie den ersten Schritt zum effektiven Pilates-Training gemeistert, denn dies ist die Grundlage für alle rund 500 verschiedenen Übungen, die zwischen Dehnung und Kräftigung der Muskulatur wechseln.

Der Gedanke dahinter

Hinter der Pilates-Methode steht nicht, dass man nach ein paar Monaten Körper wie Madonna oder Daniel Craig hat, sondern dass man die eigenen Vorraussetzungen und Möglichkeiten entschieden verbessert.

- Durch kontrolliertes Training werden all die kleinen, tieferliegenden Muskelpartien aufgebaut, die im ‚normalen' vernachlässigt werden, obwohl sie so wichtig für unsere gesamte Körperhaltung sind.

- Durch Konzentration werden Körper und Geist wieder in Harmonie gebracht.

- Die bewusste Atmung löst Verspannungen und aktiviert das Kraftzentrum.

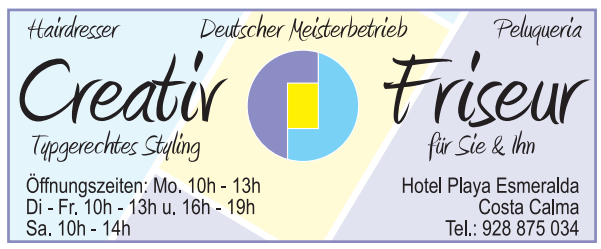
- Durch die Zentrierung auf die Körpermitte, das sogenannte ‚Powerhouse', wird die gesamte Muskulatur dieser Körperregion gestärkt, vor allem die des Rückens. Eine wunderbare Therapie gegen Rückenschmerzen!

- Durch bewusste Entspannung lösen sich Blockaden und Verkrampfungen.

- Alle Übungen werden in fließenden Bewegungen ohne längere Unterbrechungen ausgeführt, niemals abrupt oder isoliert.

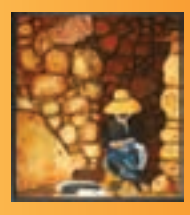
Gute Pilates-Lehrer zu finden, ist bei dem heutigen (Über-)Angebot gar nicht so einfach, doch durch oben genannte Grundelemente kann man die Spreu vom Weizen trennen.

Interessierten Leserinnen und Lesern schicken wir gerne eine Liste mit kompetenten Büchern über Pilates-Training zu. Schicken Sie eine E-Mail an: heike@fuertezeitung.de.



Souvenirs - Handarbeiten - Modeschmuck

Galería de Recuerdos



Bei uns finden sie Kunsthandwerk von einheimischen Handwerkern, originelle Souvenirs und geschmackvolle Geschenke für jeden Geldbeutel.

c/ Virgen de Antigua, 4 - in **Antigua** direkt am Kirchplatz
Mo. - Fr. 10.30h - 13.30h & 16.30h - 19.30h
Sa. 11.00h - 14.00h Tel./ Fax: (0034) 928 54 96 32

FINSTRAL

Fenster und Türen aus Kunststoff

Fenster, Türen, Fensterwände und Kleinfassaden in Kunststoff/ Aluminium

Rollläden

Eingangsanlagen

Haustüren (ca. 50 Modelle)

Wintergärten u. Glasanbauten in Kunststoff/ Aluminium

Jürgen Schröder
Fenster & Türen
Verkauf & Montage
35627 Pájara - La Pared
Tlf.: 606 90 78 23
Fax: 928 176 811

EU-Norm EN 14351-1

Neue europäische Produktnorm für Fenster und Türen:

Ab 2009 muss jedes Fenster- u. Türelement mit dem CE-Logo u. einer Deklaration der wesentlichen Leistungseigenschaften versehen sein, wie z.B. Schlagregendichtigkeit, Widerstandsfähigkeit gegen Windlast, Luftdurchlässigkeit, Wärmeschutz, Schallschutz, Widerstandsfähigkeit gegen gefährliche Substanzen und Tragfähigkeit von Sicherheitsvorrichtungen sowie zusätzlicher Leistungseigenschaften.

Wir beginnen bereits Anfang 2008 mit der Kennzeichnung!

Komplett-Lösungen in Kunststoff und Aluminium

AKTIONSPREISE:
1,5kg €5,90 5kg 19,90€ 21kg 54,90€
Nie mehr schleppen! Lieferung frei Haus im Süden der Insel.
Martina Margolf: Tel.: 928 87 20 01 Mobil: 669 88 82 92
Email: mm.fuerteventura@web.de
www.hundewelt-fuerteventura.de

Ein Stern ging auf

Als der Arzt, Botaniker und Politiker Joel Roberts Poinsett zwischen 1825 und 1830 als amerikanischer Minister in Mexiko arbeitete, entdeckte er im Süden des Landes eine winterblühende Pflanze, die von den Azteken einst ‚cuetlaxochitl' genannt wurde.

Poinsett schickte Proben der Euphorbia pulcherrima (oder die schönste Euphorbiathe) in die Staaten, wo die ‚Poinsettie' als die Pflanze neben dem Christbaum Furore machte.

In Europa war sie schon seit 1804 durch Alexander von Humboldt bekannt, der sie von seiner Amerikareise mit in die alte Heimat brachte.

Durch Züchtungserfolge in Deutschland um die 1950er Jahre ist sie heute auch bei uns der pflanzliche Hit zur Weihnachtszeit. Die Rede ist vom Advents-, Christ- oder Weihnachtsstern.

sagt, die hiesigen Gärten machen es mit bis zu vier Meter hohen Pflanzen vor.

Wer sich also jedes Jahr pünktlich zum Advent an einem eigenen Weihnachtsstern erfreuen möchte, sollte die Pflanze Anfang des Frühjahres düngen und zurückschneiden. Ihr idealer Standort ist sonnig und möglichst windgeschützt. Hier bei uns ist erfahrungsgemäß die Ostseite des Hauses gut geeignet.

Da der Weihnachtsstern zu den (leichten) Sukkulenten [lat. succus = Saft] gehört, ist ein Wechsel zwischen gut gießen und trocken werden lassen perfekt. Werden die Blätter gelb, was vor allem bei Pflanzen im Topf vorkommt, ist dies ein Zeichen für Staunässe.

Wenn Sie die Gießkanne schon in der Hand haben, um Ihrem Stern etwas Gutes zu tun, denken Sie einfach an die anderen, hier wild-

Wenn die Blüten erblühen

Die Hauptblütezeit des Weihnachtssterns ist von November bis Januar/Februar, weswegen wir ihn in den letzten Wochen hier auf Fuerteventura oft in voller Pracht neben den gängigen Bougainvillea-Stars bewundern konnten.

Er gehört sowohl zur Familie der Wolfsmilchgewächse als auch zu den sogenannten Kurztagspflanzen, die erst dann blühen, wenn sie weniger als 12 Stunden Lichteinfall erhalten. Was so schön in rot, weiß und manchmal auch zartorange ‚blüht', sind jedoch die sogenannten Hochblätter [Brakteen]. Die eigentlichen Blüten sind grün-gelb, winzigklein und sitzen in deren Mitte.

Alle Jahre wieder

Leider wandert die hübsche Pflanze nach der Blüte- (= Weihnachts) Zeit häufig auf dem Kompost, doch das muss nicht sein. Wie gewachsenden Wolfmilchgewächse: ist der Sommer auch noch so trokken, sobald es im Winter geregnet hat, sind sie wieder frisch.

Sternesegen

Am besten ziehen Sie sich Ihren Weihnachtsstern selbst: Schneiden Sie rund 7 cm lange Stecklinge mit je 4-5 Blättern von der Mutterpflanze, und halte sie die Schnittstelle sofort in warmes Wasser, um den Austritt des Milchsaftes zu stoppen. Als Anzuchterde sollten Sie nährstoffarmes Substrat verwenden, um die Wurzelbildung zu beschleunigen. Nach rund zwei Wochen beginnt das Pflänzchen zu wachsen, und dann, pünktlich zum Advent 2008 ist in diesem Fall ein Weihnachtsstern entsprungen...

‚Rezepte':

Weihnachtsterne kann man nicht essen, im Gegenteil, sie sind wie alle Wolfsmilchgewächse leicht

IMEX-Lochner

Containerdienst
Stückgut
Umzüge

Zollabfertigung
Einfuhrpapiere
Ausfuhrpapiere

... im Modulsystem

Das individuelle Transportsystem

C.C. Costa Calma
gegenüber vom Padilla
Tlf: 928 54 72 48
Mobil: 650 81 74 43

SOLARTEC CANARIAS
Energia Solar - Agua Caliente
Solartec Canarias S.L.
35640 Villaverde y 35626 Jandia
Tels: 647 454112/-3, Fax: 928 544180
E-Mail: info@solartec.ws

INTERIORES Y PROYECTOS, S.L.
Wohnen und Einrichten

- ► Gardinen, Stangen, Stoffe und Teppiche
- ► Möbel, Küchen und Schreinerarbeiten
- ► Lampen, Bilder und Deko-Artikel
- ► Gartenmöbel, Sonnenschirme, Pergolen
- ► Moskitoschutz, Markisen und Rollos

INTERIORES Y PROYECTOS, S.L.
Bauen und Renovieren

- ► Komplette Bauerstellung von Einfamilienhäusern und Apartmentanlagen
- ► Fliesen- und Natursteinverlegung
- ► Umbau und Anbau-Lösungen
- ► Renovierung und Sanierung
- ► Maler- und Maurerarbeiten
- ► Dachisolierungen

Laden und Ausstellungsräume
Innenarchitekturbüro
Näh-Atelier und Polsterei

c/ Playa de la Jaqueta, 4
E-35627 Costa Calma
Fuerteventura
(hinter dem Shopping Center „El Palmeral")

Mo. - Fr. 9.00 - 13.00
16.00 - 19.00

Tlf: 928 54 70 96
Fax: 928 54 72 70
eMail: inpro@arrakis.es

giftig. Und sowieso haben wir alle in den letzten Wochen genug von all dem gespachtelt, was uns jetzt von Hüfte oder Bauch entgegengrinst. Und deshalb möchten wir Sie weder rezeptlos noch ohne ein paar gute Tipps von Chefkoch.de ins neue Jahr ziehen lassen:

- Essen Sie mehr pflanzliche und weniger tierische Lebensmittel, vor allem Obst und Gemüse sind wertvolle Energie- und Vitaminlieferanten und sind roh verzehrt besonders gesund.

- Ziehen Sie frische Lebensmittel, die gerade Saison haben, immer Fertigprodukten vor und bereiten Sie diese schonend gegart zu.

- Wenn Sie tierische Lebensmittel verwenden, bevorzugen Sie Fisch und fettarme Milcherzeugnisse.

- Nehmen Sie genügend Kohlenhydrate und Ballaststoffe zu sich, sie stoppen den Heißhunger und sättigen länger, Getreideprodukte und Hülsenfrüchte sollten regelmäßig Ihren Speiseplan bereichern.

- Versuchen Sie Fett zu reduzieren, egal ob beim Braten in der Pfanne oder auf dem Butterbrot. Bevorzugen Sie ungesättigte Fettsäuren aus Pflanzenölen, ein alternativer gesunder Brotaufstrich ist z.B. Magerquark.

- Viel trinken ist gesund, vor allem wenn es sich um Mineralwasser, Tees, verdünnte Frucht- oder Gemüsesäfte handelt. Auch Alkohol ist nicht verboten, wenn er in Maßen genossen wird.

- Verbieten Sie sich nichts, sondern erlauben Sie sich hingegen Süßigkeiten oder Fastfood in geringen Mengen.

- Ein guter Tag beginnt mit einem guten Frühstück. Versuchen Sie morgens schon den Grundstein für mehr Vitalität zu legen und genießen Sie ein Müsli mit frischem Obst und Nüssen, das gibt Kraft und Energie!

- Strukturieren Sie Ihren weiteren Tagesplan so, dass Sie an der Zeit zum essen, nicht sparen müssen, nur so können Sie stressfrei genießen.

- Versuchen Sie nach einem gehaltvolleren Essen einen Spaziergang einzulegen. Frische Luft und Bewegung tun gut und stärken das Immunsystem

Ihr Elektro- und Elektronik-Fachgeschäft

SAT-Receiver Digital ab 109,-
TV 21´´ ab 99,-
LCD-TV 20´´ 299,-
LCD-TV 32´´ 729,-

Auch in diesem Jahr stehen die Preise bei uns Kopf

FUERTE-SAT
Carlos Lechner
Maestro de Electricidad · Elektromeister

C.C. Costa Calma
gegenüber vom Padilla
Tlf: 928 54 72 48
Mobil: 650 81 74 43

TV-SAT-Electricó
Elmar Bast
Elektrotechnik
Hausgerätekundendienst

c/ Bougainville, 10
E-35629 Giniginamar
Fuerteventura

Tel.: (0034) 928 344 925
Mobil: (0034) 676 579 073
E-Mail: E.Bast@t-online.de

Locke-SAT
Seit 1991: Sat-Anlagen, Receiver, Antennen, Computer
Wolfram Luetjens
Staatlich geprüfter Elektroniker und Fernsehtechniker
c/ Resbaladero 12 - 35627 La Pared/ Pájara
Mobil: 609 649 057 - Tel/ Fax: 928 549 070
eMail: WLUETJENS@terra.es - www.locke.fuerteventura.de

gratis Fuerteventura Zeitung

Seite 20 Nr. 13 11. - 25. Januar 2008

Michael Erben
Ihr Urlauberseelsorger

Weihnachtsbotschaft mittendrin!

Mitten zwischen den fahrenden Autos steht eine bei Dunkelheit hell leuchtende Weihnachtskrippe auf einer Verkehrsinsel. Man findet sie gleich am Beginn des Zentrums von Gran Tarajal. Es ist mehr, als nur eine weihnachtlich illuminierte Dekoration. Die drei Weisen kommen auf ihren Kamelen geritten, sie bringen ihre Geschenke: Gold, Weihrauch und Myrrhe. Weil es zurzeit Jesu königliche Geschenke waren, wurden aus den Weisen der Weihnachtsgeschichte im Volksbrauch die drei Könige.

Mich beeindruckte diese Krippe mitten im pulsierenden Verkehr.

Viele alte Volksbräuche sind mit dem Dreikönigstag verbunden, gerade hier, im spanischen Raum. So bringen am Dreikönigstag die Könige auf ihren Kamelen die Geschenke für die Kinder. Das ist hier anders als bei uns in Deutschland, wo alles auf den 24. Dezember konzentriert ist. Mancher Urlauber konnte sicher am 5. Januar, dem Vortag des eigentlichen Feiertages „Reyes Magos“ diese festlichen Umzüge bewundern. Da die Kamele auch gut in die Landschaft der Kanaren passen, ziehen so traditionell an vielen Orten als Könige Verkleidete auf Kamelen durchs Land.

Dass es die Könige waren, die zur Krippe fanden, das hat erst spätere kirchliche Tradition aus dem Bericht der Bibel gemacht (Matthäus 2,1-12). Die Dreizahl leitete man ab von den Geschenken, die sie dem Kinde brachten: Gold, Weihrauch und Myrrhe. Und in der Bibel steht nicht das Wort „Könige“ sondern „Weise“ oder „Gelehrte“. Vermutlich dachte Matthäus dabei an Sterndeuter, die aus dem Osten, dem heutigen Irak (damals Babylonien) kamen. In jener Gegend beobachtete man die Sterne genau, weil man meinte, die Zukunft der Völker und der Weltgeschichte aus dem Stand der Sterne deuten zu können. Der Legende nach gehörte zu den drei Königen auch ein Mann mit schwarzer Hautfarbe, Melchior genannt. Denn die kirchliche Tradition sah in den drei Königen ein Gleichnis, das alle Völker, der ganze Weltkreis, zur Krippe findet und dem Kind die königlichen Geschenke bringt. Von daher kann ich gut verstehen, dass hier auf den Kanaren die Geschichte der drei Könige besonders tief in der Bevölkerung verankert ist.

Die Geschichte der Kanaren ist ja seit der Eroberung durch die Spanier bis heute von der Verbindung mit vielen Ländern, ja Kontinenten verknüpft. Geographisch eigentlich zu Afrika gehörend ist es ein Teil Europas. Der Tourismus hat das Völkergemisch auf den Inseln noch weiter bereichert. Hat da der Dreikönigstag als wichtiger Aspekt der Weihnachtsbotschaft nicht zufällig eine so wichtige Rolle?! Die Weihnachtskrippe mit den drei Königen auch in die Mitte eines Ortes zu stellen ist nicht nur schön, sondern zeigt uns: Die Weihnachtsbotschaft gehört mitten ins Leben. Der Friede des Weihnachtsfestes sollte nicht in einem frommen Winkel einer Kirche bleiben. Vielmehr gilt die Friedensbotschaft der Weihnacht dem gesamten Miteinander in unserer Welt. Im Christuskind werden alle Menschen, alle Völker und Nationen zu Brüdern und Schwestern. Wenn die Heiligen Drei Könige im Volksbrauch die Kleinen beschenken, kann damit deutlich werden, was auch die Machtstrukturen unserer Zeit und unser Leben prägen sollte: Gerade auch die Kleinsten und Geringsten soll die Weihnachtsfreude erreichen, auch die Mächtigsten sollten hierfür Vorbild sein, wie die Heiligen Drei Könige. Sie knien vor dem kleinen Kind in der Krippe nieder. Die Friedensbotschaft der Weihnacht kann so alle Menschen zusammenschließen, nicht nur die Christen, die Weihnachten feiern, sondern wirklich alle Völker und auch andere Kulturen. Denn die Sterndeuter, von denen Matthäus erzählt, sie gehörten ja auch nicht biblischer Glaubenstradition an, aber auch sie gehören zur Krippe, zum Christuskind.

Darum hielt ich unter den vielen schönen Krippendarstellungen hier auf der Insel mit meinem Fotoapparat die Krippe in der Kirche von Gran Tarajal fest: In vielen Sprachen steht dort neben und über der Krippe das Wort Frieden in unterschiedlichen Sprachen. Dies braucht jeder von uns, braucht unsere heutige Welt. Darum gehören, finde ich, die Krippe, wie die Weihnachtsbotschaft mitten hinein in das pulsierende Leben unserer Zeit!

So grüßt Sie mit diesem Weihnachtsnachtrag und wünscht Ihnen ein friedvolles Jahr 2008

Ihr Urlauberseelsorger Michael Erben

Deutsche Gottesdienste

Jeden Sonntag in ökumenischer Ausrichtung

10.00 Uhr Hotel Faro Jandia (gegenüber vom Leuchtturm)
13.00 Uhr Kapelle San Miguel (Morro Jable)
16.00 Uhr Gartenlokal “El Jardin” (Costa Calma/ gegenüber Marktplatz am Rande des Palmewaldes)

(jeden dritten Samstag im Monat)

Einladung zum Treffma(h)l

am Samstag, 19. Januar, von 11-16 Uhr
im Centro Cultural in (Alt-) La Pared

Wir diskutieren Themen, singen, erzählen. Wir essen, was jede/r mitbringt. Bitte Geschirr (nach Möglichkeit) mitbringen und wieder mitnehmen. Kalte Getränke stehen zum Selbstkostenpreis bereit.

(**Fahrtroute:** Auf der Straße von Costa Calma nach Pajara an La Pared vorbei. Bei der Abzweigung nach „Las Hermosas“ abbiegen, noch etwa 400 m weiter bis zur ersten nach rechts abbiegenden Straße fahren. Ausschilderung „Fußball-Stadion Benito Alonso“ rechts den Berg hoch folgen, dann Ausschilderung Centro Cultural. Gleich rechts oben auf dem Berg sieht man Kindergarten, Kirche und Centro Cultural.)

Evangelisches Tourismus-Pfarramt
Tel: (0034) 928 875 247

Aktorent Inmogest S.L.

Der führende Immobilienmakler im Süden Fuerteventuras

Tel.: (0034) 928 876 460
Fax: (0034) 928 876 780
info@aktorent.de
www.aktorent.de

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?

Wir verkaufen Immobilien mit Erfolg!

Unser Unternehmen vermittelt jedes Jahr unzählige Immobilien im Wert von mehreren Millionen Euro

an englische, irische, schottische, deutsche, österreichische, spanische, italienische und viele andere Kunden.

Worauf warten Sie?

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin mit uns, wenn Sie Ihre Immobilie erfolgreich verkaufen möchten!

Tlf.: 928 876 460

Aktorent Inmogest, S.L.
Centro Comercial El Palmeral
E-35627 Costa Calma
Fuerteventura

Kleinanzeigen zu günstigen Preisen: 6€ für 20 Wörter, jedes weitere Wort 0,40€

Private Kleinanzeigen, die per Email oder online aufgegeben werden, sind in den Rubriken „Gebrauchtes/ Sonstiges“ und „Arbeitsmarkt/ suche Job“ ab sofort bis auf Weiteres kostenlos. Dies gilt nicht für gewerbliche Angebote oder Anzeigen, die per Fax oder Telefon aufgebeben werden

Immobilien

Vermietungen (langfristig)

Suche

Biete

Neues kleines Apartment in netter und ruhiger Urbanisation in Tarajalejo, strandnah Miete: 400 € pro Monat plus Wasser und Strom. Tlf.: 699.544.131

Vermietungen (Ferienwohnungen)

Suche

Biete

Einzimmer-Appartment m. Küche und Bad in Jandia am langen weißen Sandstrand mit freiem Meeresblick, ab 15. Dez. bis Mitte Febr. noch einige Termine frei. Tel. 928.166.038

Ferienhäuser in La Pared mit privatem Pool, großen Terrassen, tollem Meerblick und komfortabler Ausstattung. www.la-pared.info

Immobilien-Verkauf

Suche

Englisches Rentnerpaar sucht Bungalow oder Apartment in Costa Calma, möglichst mit Meerblick, 1SZ, bis max.100.000 Euro. 928.549.001

Biete

Zu verkaufen von privat, Costa Calma, Duplex, 3 Schlafzimmer, 2 Bäder, Salon und Küche, Terrasse & kleiner Garten VB 175.000€ Tel.: 619.277.453

Ginginamar, Studio-Apartment, in neuer Anlage mit Pool, voll möbliert. Nur 89.900 Euro, 619.374.749

Costa Calma, Groß-Garage, 30m², Strom, Wasser möglich, nähe Shopping Center Bahia Calma, 22.500,- Tel.: 660.266.877

La Pared, Bungalow, Meerblick, 2SZ, 2 Bäder, ca. 70m² auf 150m² Grundstück, hochwertig eingerichtet, 239.000€, Aktorent Inmogest, (0034)928.54.90.01

Tarajalejo, Eckgrundstück, 500m², für 2-geschossige Einfamilienhaus-Bebauung. VB 99,000, Tel. 928.54.90.01

Arbeitsmarkt

Biete Job

Zimmermädchen gesucht. Suchen für kleines Hotel Zimmermädchen/ Putzhilfe zur Aushilfe, Nähe Puerto Rosario Tel.: 658.788.090

Fuerteventura Zeitung sucht haupt- oder nebenberuflichen Anzeigenverkäufer für den Norden der Insel. Bewerbung per eMail an info@fuertezeitung.de oder anrufen: 629.47.37.49

Suche Job

Gas-Wasser-Inst., Meisterbrief eingetragen, auch mit Abschluss als Heizungsbauer sucht neuen Wirkungskreis in Planung und Verkauf. Tel.0049.621.669.04.76

Suche Arbeit als Verkäuferin bin 54j alt spreche deutsch und habe Kenntnisse in Englisch nehme auch gerne andere Angebot an Tel. 628.878.981

Erfahrener Dachdecker 32 Jahre sucht auf der Insel Job in der Baubranche. Besitze mehrjährige Berufserfahrung auch im Bereich von Sanierungen von Altbauten. Besitze Grundkenntnisse der Spanischen Sprache. 0049.6195.67.34.62 oder 0049.151.11.90.39.70 sv-hanke@t-online.de

Deutscher Handwerker (Fliesenleger, mit Brief) sucht inselweit Arbeit, kann auch mauern-verputzen-malern usw., Auto vorhanden, 648.888.602

Maler sucht ehrliche Arbeit suche Stelle als Maler (keine Schwarzarbeit!!)bin flexibel, gern auch andere Tätigkeiten im Baugewerbe Tlf: 635067820

52 Jähriger Mann sucht Arbeit zwecks Auswanderung Ich bin ein 52 jähriger arbeitsloser Verkaufsleiter eines Autohauses. Da es in Deutschland unmöglich ist in diesem Alter einen neuen Job zu bekomjmen bin ich bereit zu allem. Suche nicht nur Arbeit als Verkäufer sondern ich höre mir gerne alle Angebote an. Ich bin nicht gebunden und sofort verfügbar. Bitte nur seriöse Angebote. Tlf.: 0049.6403.774.024 oder raymond-keller@t-online.de

KFZ

suche

biete

Chevrolet Tacuma XS 70 Neuwertig, Erstzulassung 1/2007,KM 12.000; viele Extras, VB 13.800 € zu verkaufen Tel.:676.288.540 o. 630.323.683

Umzugshalber zu verkaufen Citroen Saxo Jg 99, 3 türig gut erhalten Km 92.000 Preis 1.800 €, Tüv bis März 08 Tel 638.753.204

Umzugsbedingt zu verkaufen: Renault Twingo. BJ.98, 3türig. gut erhalten km.115.000 Preis 1.500 €, Tüv bis 2009 Tel.: 928.176.890

Mercedes Benz C180 gepfl. Garagenwagen, Bestzustand, 8/96, dkl.grün-metallic, Normalbenzin, ITV 10/08, Reifen neu, elektr. Fensterheber, Schiebedach, Radio /CD-Player, Anhängerkupplung, nur 74.000 km, Euro 8.800 VB, 928.872.074

Opel Combo Diesel; 65PS; Kastenwagen; EZ 8/2003; Klima; Radio/CD; Thule Dachträgersystem; 22.000km, VB 6900€; Tel.:619-517529

SMART CABRIO PULSE, BJ 12/03 EZ 05/04, 45 kw, 44.000 km, schwarz mit Soundpaket, Leichtmetallräder, Licht-Paket, Blaupunkt Radio... 6.900 € Auto ist aus erster Hand! Tel: 639252471

Gebrauchtes/ Sonstiges

suche

Senioren- Tennispartner für Einzel oder Doppel in Jandia gesucht. Tel.: 0049.176.9617.4727

Deutsches Rentnerehepaar (rüstig) bietet gegen Wohnen die Pflege ihres Anwesens an. z.Zt. auf der Insel. Handy 0049.160.418.90.77

biete

Rauchen ist ein Irrtum und ein Irrtum kann korrigiert werden. In nur einem einzigen Tag. 664.620.960

Deutsches Rentnerehepaar (rüstig) bietet gegen Wohnen die Pflege ihres Anwesens an. z.Zt. auf der Insel. Handy 0049.160.418.90.77

1-2-Fly Teamkleidung Tops, T-Shirts, Polos, Fleacewesten, Jacken, kurze und lange Hosen, Caps, Pulli, Badeanzug -hose usw. Männer und Frauenkleidung. Gr. M supergünstig. Tel. 663.437.395

Valiant 400 Schlauchboot, stabiler Kunststoffrumpf, mit 20 PS Mercury Motor, nur 1 Woche benutzt + Boots-Trailer mit Ficha Téchnica (Zulassung), 1 x benutzt, alles wie neu, zusammen €6.250, Tel 639.252.471

LENKMATTE RADSAILS 2,4m² komplett 272 x 90 cm, 4 Leiner, Aluminium Quad Handles, (Lenkmatte, Drachen, Kite) Preis VB 80€ Tel. 699.050.423

CABRINHA KITE SET Cabrinha Kite 10m² komplett incl. Bar, Cabrinha Board, neuer Helm, neue Schutzweste und neues Trapez. Preis VB 750€ Tel. 699.050.423

INTREGALHELM NEU, Marke “NOLAN” Größe S, (rot, schwarz, silber) Qualitativ hochwertig, noch nie benutzt, NP 229€ für nur 110€ zu verkaufen! Tel. 630.170.409

Motorsegler zu verkaufen, 13m Länge, 3,5m Breite, Salon, Küche, Bad, Schlafzimmer, als Hausboot geeignet. reparaturbedürftig, Liegeplatz Fuerteventura/ Morro Jable Preis: VB, 928.542.163 oder 609.938.648

Außenborder Marina (Yamaha) zu verkaufen, 2 Takter, 40 PS, mit Tank 25 Liter zu Verkaufen für 2.000,- 928.542.163 oder 609.938.648

Motorrad “Chopper” DEALIM 125 ccm 2000km mit Zubehör zu verkaufen Tel.: 928.161.106

XXX

Attraktive blonde Katze verwöhnt den anspruchsvollen Herrn. Ich spreche 5 Sprachen, habe gute Umgangsformen, ich kann den Mund halten, wenn es nötig ist und bin sehr flexibel. Ich bin auf Teneriffa, komme aber überall hin. Komm und teste, ich bin die Beste! Mehr über mich auf: www.sexyjessica.eu Tel.: 662.476.036

Kakaobohne geht mit Dir wohin Du willst. Hotel und Privatwohnung 664.249.953

Ferienhaus
Playa Sta. Inés/ Westküste
2-3 Pers., Wohnzi., Esszi., 2SZ, Küche, Duschbad, gr. Terrasse mit Meerlick, pro Tag ab 40€.
Tel.: 0049 6382 994 047
www.fuerteventura-casa-feliz.de

Auch Langzeitvermietung

Zu vermieten: 2-,3- od. Zusammen 5-Zimmer Neubauwhg./-haus in Giniginamar, 50/85 bzw. 135 m², Garten, traumhafter Meerblick

hochwertige Bauweise, Garage, langfristig an solventen Mieter
☎ **928-879 324 od. 0049-8041-799 300**

Konsularsprechtage

Eine der Serviceleistungen des Deutschen Konsulats in Las Palmas ist die regelmäßige Durchführung von Konsularsprechtagen:

Nächste Termine:
Fuerteventura:
24.02.2008 von 9.00h - 12.00h im Hotel Barceló Fuerteventura/ Caleta de Fuste
Lanzarote:
26. und 27.02.2008 im Hotels Jameos Playa, Playa de los Pocillos, Puerto del Carmen

Kontakt des Deutschen Konsulats in Las Palmas:
Tel: (0034) 928 49 18 80
Fax: (0034) 928 26 27 31
e-mail: zreg@lasp.auswaertiges-amt.de
www.las-palmas.diplo.de

Erreichbarkeit in dringenden Notfällen:
Tel: (0034) 659 51 76 00

Die angegebenen Zeiten für Hoch- und Niedrigwasser gelten für den Hafen "Puerto de la Luz" auf Gran Canaria. Auf Fuerteventura können die Werte um bis zu 15 Minuten abweichen.

	Tag	Hoch	Niedrig	Hoch	Niedrig	Hoch	Mond	Sonnenaufgang	Sonnenuntergang
	Mi 9	1:34 AM 2.44 m	7:49 AM 0.47 m	1:57 PM 2.22 m	7:50 PM 0.53 m			7:54 AM	6:22 PM
	Do 10	2:09 AM 2.48 m	8:23 AM 0.43 m	2:32 PM 2.24 m	8:25 PM 0.51 m			7:55 AM	6:23 PM
	Fr 11	2:44 AM 2.49 m	8:58 AM 0.43 m	3:08 PM 2.23 m	9:00 PM 0.52 m			7:54 AM	6:24 PM
	Sa 12	3:21 AM 2.47 m	9:35 AM 0.45 m	3:47 PM 2.20 m	9:39 PM 0.57 m			7:54 AM	6:24 PM
	So 13	4:01 AM 2.42 m	10:15 AM 0.51 m	4:30 PM 2.15 m	10:21 PM 0.64 m			7:54 AM	6:25 PM
	Mo 14	4:45 AM 2.33 m	11:01 AM 0.59 m	5:19 PM 2.08 m	11:12 PM 0.74 m			7:54 AM	6:26 PM
J	Di 15	5:37 AM 2.21 m	11:54 AM 0.69 m	6:18 PM 2.02 m			zunehmend	7:54 AM	6:27 PM
a	Mi 16		12:15 AM 0.84 m	6:41 AM 2.08 m	1:01 PM 0.78 m	7:29 PM 1.99 m		7:54 AM	6:28 PM
n	Do 17		1:37 AM 0.90 m	7:59 AM 2.00 m	2:21 PM 0.83 m	8:48 PM 2.02 m		7:54 AM	6:28 PM
u	Fr 18		3:10 AM 0.86 m	9:23 AM 1.99 m	3:42 PM 0.80 m	10:03 PM 2.13 m		7:54 AM	6:29 PM
a	Sa 19		4:30 AM 0.73 m	10:39 AM 2.07 m	4:49 PM 0.70 m	11:07 PM 2.28 m		7:54 AM	6:30 PM
r	So 20		5:32 AM 0.57 m	11:41 AM 2.17 m	5:45 PM 0.60 m			7:53 AM	6:31 PM
	Mo 21	12:00 AM 2.44 m	6:24 AM 0.42 m	12:32 PM 2.27 m	6:32 PM 0.50 m			7:53 AM	6:32 PM
	Di 22	12:48 AM 2.56 m	7:09 AM 0.31 m	1:18 PM 2.34 m	7:15 PM 0.43 m		Vollmond	7:53 AM	6:33 PM
	Mi 23	1:31 AM 2.64 m	7:50 AM 0.26 m	1:59 PM 2.37 m	7:54 PM 0.41 m			7:53 AM	6:33 PM
	Do 24	2:11 AM 2.66 m	8:29 AM 0.27 m	2:38 PM 2.36 m	8:31 PM 0.42 m			7:52 AM	6:34 PM
	Fr 25	2:50 AM 2.62 m	9:06 AM 0.33 m	3:15 PM 2.30 m	9:07 PM 0.48 m			7:52 AM	6:35 PM
	Sa 26	3:27 AM 2.53 m	9:41 AM 0.43 m	3:51 PM 2.22 m	9:43 PM 0.58 m			7:52 AM	6:36 PM

Stella Canarias, 21.12.2007

Hallo liebe Sandra Huster!

Vor einigen Wochen habe ich im Fernsehen eine Reportage über Sie und Ihre Fuerteventura Zeitung gesehen.

Seit ca. 6 Jahren komme ich auf Fuerte - es ist MEINE Insel.

Meine Inselzeit ist immer so um den 15. Dezember bis 15. Januar. Gerne würde ich auch länger bleiben, doch meine Finanzen erlaube es nicht.

Aus diesem Grund wende ich mich an Sie, Sandra.

Sie kennen bestimmt viele Leute, mein Anliegen ist es, hier auf der Insel eine nette Gastfreundin zu finden. Es sind hier sehr viele alleinstehende Damen, welche auch noch Platz haben für einen Gast. Selbstverständlich gegen Kostenbeteiligung und auf seriöser Basis. Doch niemand hat den Mut, den ersten Schritt zu tun. Habe alles schon versucht, über Info C., Teneriffa Zeitung usw. Angebote gab es wohl, nur reif für den Papierkorb.

Sehr gerne hätte ich persönlich bzw. telefonisch Ihnen meine Anliegen vorgebracht. Doch so kurz vor Weihnachten ist bei Ihnen bestimmt „alles dicht" und ich denke, so zwischen drin, lesen Sie bestimmt mein Fax.

Kurz zu meiner Person:

68 Jahre, Wwe., verw. Angestellte i.R.

Man sagt mir nach, dass ich ein verträglicher Mitmensch bin. Aufgeschlossen für Gott und die Welt. Dieses Weihnachten wird nichts mehr mit einer Gastfreundin. Vielleicht aber 2008/2009 mit Ihrer Hilfe?

Sandra, ich würde mich sehr freuen, von Ihnen zu hören.

Herzliche Weihnachtsgrüße von

Traudel Schwind

Liebe Traudel!

Vielen Dank für Ihren Brief und die netten Grüße.

Unser Team findet Ihre Idee mit einer Gastfreundin sehr schön.

Vielleicht findet sich ja mit der Veröffentlichung Ihres Briefes eine nette Bekanntschaft.

Wir wünschen Ihnen alles Gute für das neue Jahr und vielleicht auch einen netten Kontakt für Ihren nächsten Aufenthalt auf Fuerte!

Mit freundlichen Grüßen,

Sandra Huster

Alle, die Interesse haben, sich mit Frau Schwind in Verbindung zu setzten, bitten wir, bei der Redaktion die Adresse zu erfragen.

Ein nettes Hallo aus Köln an euer Fuerte Zeitung Team.

Wir waren im November an der Costa Calma und hatten einen fast traumhaften Urlaub. Uns fehlte halt morgens zum Frühstück der „deutsche Radiosender". Ist der Empfang hier nicht möglich?

Zuhause kann ich Atlantis Radio über Internet hören.

Ansonsten einen guten Rutsch ins neue Jahr 2008.

Jürgen Bormann

Schreiben Sie uns!

Schreiben Sie uns über Ihre Erfahrungen, Erlebnisse, Sorgen, Anregungen, Kritik oder Wünsche. Leider neigt der Mensch dazu, sich auf das Negative zu konzentrieren und das Positive darüber zu vergessen. Natürlich sind uns Zuschriften mit konstruktiver Kritik herzlich willkommen, aber wir wünschen uns vor allem, daß auch das Schöne, Erfreuliche und Angenehme, was man auf Fuerteventura erleben kann, nicht zu kurz kommt.

Greifen Sie also zur Feder oder hauen Sie in die Tasten, und verfassen Sie ein paar Zeilen!

Unsere Emailadresse, Faxnummer und Postanschrift finden Sie im Impressum auf Seite 2.

Abonnement-Antrag Hiermit bestelle ich ein Abonnement der Fuerteventura Zeitung.

Vorname: Name:

Anschrift:

Telefon: Fax:

Email:

Bitte wählen Sie unten die gewünschte Option für Ihr Abo:

☐ 12 Ausgaben (= 6 Monate). Versand innerhalb Spaniens. Preis 29€.

☐ 12 Ausgaben (= 6 Monate). Versand innerhalb Europas. Preis 36€.

☐ 24 Ausgaben (= 12 Monate). Versand innerhalb Spaniens. Preis 59€.

☐ 24 Ausgaben (= 12 Monate). Versand innerhalb Europas. Preis 69€.

Das Abo wird per Überweisung auf das unten angegebene Konto im Voraus bezahlt. Der Versand beginnt erst nach Zahlugseingang. Zum Nachweis der Zahlung sende ich eine Kopie des Überweisungsbelegs per Fax (0034 928 54 90 09) oder Email (info@fuertezeitung.de). Das Abo verlängert sich nicht automatisch. Wenn ich es nicht verlängern möchte, brauche ich nichts zu tun.

Fuertezeitung, S.L. Konto-Nr: **2052 8129 65 4900017904** (Caja de Canarias)
IBAN: ES49 2052 8129 6549 0001 7904 BIC: CECAESMM052

Datum: Unterschrift:

Fuertezeitung, S.L.
C/ Cuevas Labradas, 2
E-35627 La Pared/ Fuerteventura

Bitte senden Sie den Abo-Antrag per Post, Fax oder Email an uns. Fax: (0034 928 54 90 09)
Email: info@fuertezeitung.de

INTERNET
OPEN AIR CAFÉ

Schnellste Verbindung Fuerte´s

Wlan-Access-Point

Deutsche Computer & Bedienung

Drucker, Scanner, Webcam,
Kartenlesegeräte, CD- und DVD-Brenner

www.cosmo-office.com

Cosmo Club

Schreibwaren
Bürobedarf
Stempel

Kopien
Schnelldruck

Fax-Service

Batterien
u. v. m.

Jandia Tel.: 928 54 50 67

C.C. COSMO Shopping Center, Local 14a

Untergeschoss, hinter der Apotheke, neben der Weltkugel

Exklusive Triketouren

fuerte-trike.com

Unser Motto:
Wer Auto fahren kann, der kann auch Trike fahren!

Wir fahren mit max. 5 Trikes, also keine Massenveranstaltung !
Es stehen 2- und 3-Sitzer Trikes zur Verfügung.

Fuerteventura aus der schönsten Perspektive.
Montag - Samstag Ganztagestouren

Specials:
- **Lanzarote-Tour** (XXL-Tour für Könner)
- **Incentives für kleine Gruppen**
  (bis max. 11 Personen, für Euch ausgearbeitet)

Information:
☎: 928 166 301
im Internet Cafe im
COSMO Shopping Center
Jandia

www.fuerte-trike.com